www.printo.it/pediatric-rheumatology/GR/intro

Αρθρίτιδα Lyme

Έκδοση από 2016

3. Καθημερινότητα

3.1 Πόσο η ασθένεια θα επηρεάσει την καθημερινότητα του παιδιού και της οικογένειας του ;

Λόγο του πόνου και του περιορισμού στις κινήσεις , το παιδί μπορεί να έχει περιορισμό στις αθλητικές του δραστηριότητες , για παράδειγμα να μην μπορεί να τρέξει τόσο γρήγορα όπως προηγουμένως. Στους περισσότερους ασθενείς , η ασθένεια είναι ήπια , και τα περισσότερα προβλήματα ασήμαντα και παροδικά .

3.2 Τι γίνεται με το σχολείο;

Για περιορισμένο χρονικό διάστημα , μπορεί να κριθεί αναγκαία η αποχή από τις σχολικές αθλητικές δραστηριότητες , ο/η μαθητής/τρια πρέπει να αποφασίσει μόνος/νη του/της σε ποιες δραστηριότητες θέλει και μπορεί να συμμετέχει.

3.3 Τι γίνεται με τις αθλητικές δραστηριότητες;

Το παιδί/ανήλικος πρέπει να αποφασίσει μόνος/η του/της πάνω στο θέμα. Εάν το παιδί παίρνει μέρος σε κάποια συστηματική προγραμματισμένη αθλητική δραστηριότητα , τότε θα ήταν ωφέλιμο ο περιορισμός των απαιτήσεων του προγράμματος και η προσαρμογή του ανάλογα με τις ανάγκες του ασθενή .

3.4 Τι γίνεται με την διατροφή;

Η διατροφή πρέπει να είναι ισορροπημένη και να περιέχει επαρκείς

ποσότητες πρωτεϊνών, ασβεστίου και βιταμινών για ένα παιδί που είναι σε ανάπτυξη. Διατροφικές αλλαγές δεν επηρεάζουν την πορεία της ασθένειας .

3.5 Μπορεί το κλίμα να επηρεάσει την πορεία της ασθένειας ;

Παρόλο που τα τσιμπούρια χρειάζονται ένα ζεστό και υγρό περιβάλλον , όταν η μόλυνση φθάσει στις αρθρώσεις , η μετέπειτα πορεία της ασθένειας δεν επηρεάζεται από τις κλιματικές αλλαγές.

3.6 Μπορεί ένα παιδί να εμβολιαστεί;

Δεν υπάρχουν περιορισμοί όσον αφορά τον εμβολιασμό. Η επιτυχία των εμβολιασμών δεν επηρεάζεται από την ασθένεια ή από την αντιβιοτική θεραπεία και δεν υπάρχουν επιπλέον παρενέργειες λόγο της παρουσίας της ασθένειας ή της θεραπείας. Επί του παρόντος δεν υπάρχει εμβόλιο εναντίον της νόσου του Lyme.

3.7 Τι γίνεται με την σεξουαλική ζωή , την εγκυμοσύνη η την αντισύλληψη.

Δεν υπάρχουν περιορισμοί στην σεξουαλική δραστηριότητα ,η την εγκυμοσύνη λόγο της ασθένειας.