



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/GR/intro>

## Αρθρίτιδα Lyme

Έκδοση από 2016

### Τι είναι η αρθρίτιδα Lyme

#### 1.1 Τι είναι;

Η αρθρίτιδα Lyme είναι μια από τις ασθένειες που προκαλείται από το βακτήριο *Borrelia Burgdorferi* ( Lyme borreliosis ) το οποίο μεταδίδεται με το δάγκωμα ενός σκληρού τσιμπουριού , συμπεριλαμβανομένου του *Ixodes ricinus* .

Το δέρμα , το κεντρικό νευρικό σύστημα , η καρδιά , τα μάτια και άλλα όργανα μπορούν να είναι ο κυρίως στόχος της μόλυνσης με το *Borrelia burgdorferi*, οι αρθρώσεις είναι ο αποκλειστικός στόχος στις περισσότερες περιπτώσεις της αρθρίτιδας Lyme . Παρ' όλα αυτά , μπορεί να υπάρχει ιστορικό με εμπλοκή του δέρματος με την μορφή μεταναστευτικού ερυθρήματος, μ' ένα επεκτεινόμενο κόκκινο δερματικό εξάνθημα στο σημείο του δαγκώματος .

Σε σπάνια περιστατικά μη θεραπεύσιμες περιπτώσεις Αρθρίτιδας Lyme , μπορεί να εξελιχτούν και να προσβάλουν το κεντρικό νευρικό σύστημα .

#### 1.2 Πόσο κοινή είναι - Συχνότητα ;

Μόνο ένα μικρό ποσοστό παιδιών με αρθρίτιδα έχουν Αρθρίτιδα Lyme. Παρ' όλα αυτά , η Αρθρίτιδα Lyme , είναι η πιο κοινή αρθρίτιδα που παρουσιάζεται μετά από βακτηριακή μόλυνση σε παιδιά και έφηβους στην Ευρώπη . Σπάνια παρουσιάζεται πριν την ηλικία των 4 ετών και γι' αυτό είναι μια ασθένεια που αφορά κυρίως παιδιά σχολικής ηλικίας . Παρουσιάζεται σε όλες τις περιοχές της Ευρώπης , κυρίως στην Κεντρική Ευρώπη και νότια Σκανδιναβία γύρω από την Βαλτική Θάλασσα . Παρόλο που η μετάδοση εξαρτάται από το δάγκωμα ενός

---

μολυσμένου τσιμπουριού , που είναι σε έξαρση από τον Απρίλιο μέχρι τον Οκτώβριο ( εξαρτάται από την θερμοκρασία και την υγρασία του περιβάλλοντος ) η Αρθρίτιδα Lyme μπορεί να ξεκινήσει οποιαδήποτε εποχή του χρόνου λόγο του μεγάλου και μεταβαλλόμενου χρόνου μεταξύ του μολυσμένου δαγκώματος από το τσιμπούρι και το φούσκωμα των αρθρώσεων .

### **1.3 Ποιοι είναι οι λόγοι της ασθένειας ;**

Η ασθένεια οφείλεται στο βακτήριο *Borrelia burgdorferi* , που μεταδίδεται με το δάγκωμα από ένα τσιμπούρι το *Ixodes ricinus* . Τα περισσότερα τσιμπούρια δεν είναι μολυσμένα και για αυτό τα περισσότερα δαγκώματα δεν οδηγούν σε μόλυνση , και οι περισσότερες μολύνσεις με μεταναστευτικό ερύθημα δεν εξελίσσονται στα τελικά στάδια της ασθένειας , συμπεριλαμβανομένου της Αρθρίτιδας Lyme . Σε αυτή τη περίπτωση ,κυρίως στα αρχικά στάδια της πάθησης συμπεριλαμβανομένου και του μεταναστευτικού ερυθήματος, χορηγούνται αντιβιοτικά . Έτσι ,η Αρθρίτιδα Lyme , με την μορφή μεταναστευτικού ερυθήματος μπορεί να εμφανιστεί σε 1 στα 1000 παιδιά κάθε χρόνο ,και η εμφάνιση της Αρθρίτιδας Lyme ,σε τελικά σταδία της ασθένειας , είναι σπάνια .

### **1.4 Είναι κληρονομική ;**

Η Αρθρίτιδα Lyme είναι μια μολυσματική ασθένεια , δεν είναι κληρονομική. Επιπλέον η Αρθρίτιδα Lyme είναι ανθεκτική σε αντιβιοτική θεραπεία που είναι συνδεδεμένη με συγκεκριμένους γενετικούς δείκτες , αλλά ο ακριβής μηχανισμός αυτής της προδιάθεσης δεν είναι γνωστός.

### **1.5 Γιατί το παιδί μου έχει αυτή την ασθένεια; Μπορεί να προληφθεί ;**

Σε περιοχές της Ευρώπης όπου βρίσκουμε τσιμπούρια , είναι δύσκολο να σταματήσεις ένα παιδί από το να αποκτήσει ένα τσιμπούρι. Παρόλα αυτά στις πλύστες των περιπτώσεων ο αιτιολογικός οργανισμός *Borrelia burgdorferi* δεν μεταδίδεται άμεσα μετά το δάγκωμα από το τσιμπούρι, αλλά αρκετές ώρες μετά, μέχρι και μια μέρα μετά, όταν το βακτήριο φθάσει στους σιελογόνους αδένες του βακτηριδίου και

---

εξέρχεται μέσο σάλιου στον ξενιστή (π.χ. στο ανθρώπινο σώμα). Τα τσιμπούρια παραμένουν στον ξενιστή 3 με 4 μέρες , και τρέφονται από το αίμα του ξενιστή . Εάν τα παιδιά παρακολουθούνται κάθε νύκτα το καλοκαίρι για τσιμπούρια και εάν αυτά αφαιρεθούν άμεσα , τότε η μετάδοση του *Borrelia burgdorferi* είναι απίθανη. Προληπτική θεραπεία με αντιβιοτικά μετά από δάγκωμα από τσιμπούρι δεν συστήνεται . Παρ' όλα αυτά , όταν τα αρχικά στάδια του μεταναστευτικού ερυθήματος παρουσιαστούν ,πρέπει να δοθούν αντιβιοτικά. Η θεραπεία αυτή θα σταματήσει την πρόοδο του βακτηρίου και θα προλάβει την Αρθρίτιδα Lyme . Στην Αμερική , εμβόλιο εναντίον μιας μονής αλυσίδας *Borrelia burgdorferi* , έχει παραχθεί , αλλά έχει αποσυρθεί από την αγορά για οικονομικούς λόγους . Το εμβόλιο δεν είναι χρήσιμο για την Ευρώπη λόγω παραλλαγών του στελέχους .

### **1.6 Είναι μεταδοτική πάθηση;**

Παρ' όλο που είναι μια μολυσματική ασθένεια , δεν είναι μεταδοτική( π.χ. από ένα άνθρωπο σε έναν άλλο ) μια και το βακτήριο πρέπει να μεταδοθεί κατευθείαν από τσιμπούρι .

### **1.7 Ποια είναι τα κύρια συμπτώματα ;**

Τα κύρια συμπτώματα της Αρθρίτιδας Lyme είναι φουσκωμένες αρθρώσεις με περιορισμό στην κίνηση, ιδιαίτερα στις αρθρώσεις που έχουν επηρεαστεί. Το κυρίως φούσκωμα συνήθως συνοδεύεται από λίγο η καθόλου πόνο στη συγκεκριμένη άρθρωση. Οι αρθρώσεις που συνήθως επηρεάζονται είναι τα γόνατα , αλλά και άλλες μεγάλες αρθρώσεις. Επίσης μικρότερες αρθρώσεις μπορεί να επηρεαστούν. Είναι σπάνιο τα γόνατα να μην επηρεαστούν : τα 2/3 των περιπτώσεων είναι μονοαρθρίτιδα στα γόνατα . Περισσότερα από 95 % των περιπτώσεων είναι ολιγοαρθριτιδα ( 4 η λιγότερες αρθρώσεις ) και συνήθως τα γόνατα είναι οι αρθρώσεις που παραμένουν σε φλεγμονή μετά από κάποιο διάστημα. Η Αρθρίτιδα Lyme παρουσιάζεται σαν επεισοδιακή αρθρίτιδα στα 2/3 των περιπτώσεων ( η αρθρίτιδα εξαφανίζεται από μόνη της μετά από αρκετές μέρες η εβδομάδες ,και μετά από κάποιο ενδιάμεσο διάστημα χωρίς συμπτώματα , η αρθρίτιδα επιστρέφει στις ίδιες αρθρώσεις ) .

Η συχνότητα και η διάρκεια των επεισοδίων της φλεγμονής των αρθρώσεων συνήθως μειώνεται με τον χρόνο , αλλά σε κάποιες

---

περιπτώσεις φλεγμονής , μπορεί να αυξηθεί και η αρθρίτιδα να γίνει χρόνια. Υπάρχουν όμως σπάνιες περιπτώσεις μακροχρόνιας αρθρίτιδας από την αρχή της ασθένειας ( διάρκεια 3 μήνες η περισσότερο ) .

### **1.8 Είναι η ασθένεια ίδια για κάθε παιδί ;**

Όχι. Η ασθένεια μπορεί να είναι έντονη ( π.χ. υπάρχει ένα μόνο επεισόδιο αρθρίτιδας ) επεισοδιακή ή χρόνια . Η αρθρίτιδα παρουσιάζεται πιο έντονα σε νεαρότερα παιδιά και πιο χρόνια σε έφηβους.

### **1.9 Είναι η ασθένεια στα παιδιά διαφορετική από τους ενήλικες;**

Η ασθένεια σε παιδιά και ενήλικες είναι παρόμοια . Παρ' όλα αυτά στα παιδιά μπορεί να υπάρχει μεγαλύτερη συχνότητα αρθρίτιδας από ότι στους ενήλικες. Σε αντίθεση , όσο πιο νεαρά είναι τα παιδιά , τόσο πιο γρήγορη και καλύτερη η πιθανότητα για επιτυχημένη αντιβιοτική θεραπεία .