



[https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/ES\\_GL/intro](https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/ES_GL/intro)

## **Síndromes de dor nas extremidades**

Versión de 2016

### **9. Epifisiolite femoral**

#### **9.1 Que é?**

É un desprazamento da cabeza femoral ao longo da placa de crecemento de causa descoñecida. A placa de crecemento é unha banda de cartilaxe que se acha localizada entre o tecido óseo da cabeza do fémur. É a porción máis fráxil do óso e o que lle permite crecer. Unha vez a placa se mineraliza e convértese en óso, o óso deixa de crecer.

#### **9.2 Como é de frecuente?**

É unha enfermidade pouco frecuente que afecta a entre 3 e 10 nenos de cada 100.000. É máis frecuente en adolescentes e nos homes. A obesidade parece ser un factor predisposto para esta enfermidade.

#### **9.3 Cales son os síntomas máis habituais?**

Os síntomas principais son a coxeira e a dor de cadeira con diminución da mobilidade desta. A dor pode sentirse na parte superior (dous terzos) ou inferior (un terzo) da coxa, e aumenta coa actividade física. No 15% dos nenos, a enfermidade afecta a ambas as dúas cadeiras.

#### **9.4 Como se diagnostica?**

A exploración física é característica, cunha diminución significativa da mobilidade da cadeira. O diagnóstico confírmase radiograficamente, preferentemente coa vista axial (posición de ra).

---

### **9.5 Como se trata?**

Este trastorno considérase unha urxencia ortopédica e require a colocación de cravos cirúrxicos para estabilizar a cabeza do fémur (mantela no seu sitio).

### **9.6 Que prognóstico ten?**

Depende de canto tempo estivo a cabeza do fémur desprazada antes do diagnóstico e do grao de desprazamento. Varía dun neno a outro.