www.printo.it/pediatric-rheumatology/EG/intro

مرض كاواساكي

نسخة من 2016

3- الحياة اليومية

3-1 كيف يمكن أن يؤثر هذا المرض على الحياة اليومية للطفل المصاب وعائلته؟

إذا كان القلب غير متأثر، فسوف تسير حياة الطفل وعائلته بشكل طبيعي عمومًا. ورغم أن معظم الأطفال المصابين بمرض كاوساكي يتعافون بشكل كامل، ربما يستغرق الأمر فترة وجيزة حتى يتوقف إحساس طفلك بالتعب أو التهيج.

3-2 ماذا عن المدرسة؟

فور الوصول إلى درجة إحكام السيطرة على المرض، كما هو الحال عموماً عند الاستعانة بالعقاقير المتوفرة حالياً وبعد انتهاء المرحلة الحادة، فمن المفترض أن الطفل لن يتعرض لأية مشاكل من أي نوع عند مشاركته في جميع الأنشطة التي يشارك فيها قرناؤه الأصحاء. والمدرسة بالنسبة للأطفال كالعمل بالنسبة للبالغين: فهي مكان يتعلمون فيه كيفية الاستقلال بذاتهم والتحول إلى أشخاص منتجين. وعلى الآباء والمدرسين بذل كل ما في وسعهم لتمكين الطفل من المشاركة في الأنشطة المدرسية بشكل طبيعي، وذلك حتى لا يكون الطفل ناجحاً فقط من الناحية الأكاديمية، بل يحظى أيضاً بالقبول والتقدير من قرنائه ومن البالغين على حد سواء.

3-3 ماذا عن ممارسة الرياضة؟

ممارسة الألعاب الرياضية هو جانب مهم في الحياة اليومية لأي طفل. ومن أهداف العلاج تمكين الأطفال من عيش حياة طبيعية قدر الإمكان وألا يروا في أنفسهم اختلافاً عن نظرائهم. لذلك, فلن يكون على الأطفال الذين لم يتأثر قلبهم بهذا المرض أي قيد في ممارسة الرياضة أو أي نشاط آخر من أنشطة الحياة اليومية. ومع ذلك، يجب الرجوع بالأطفال المصابين بتمدد الشريان التاجي إلى أخصائي قلب أطفال بشأن المشاركة في الأنشطة التنافسية وبخاصة أثناء مرحلة المراهقة.

4-3 ماذا عن النظام الغذائي؟

لا يوجد دليل على أن النظام الغذائي يمكن أن يؤثر على المرض. وبشكل عام، ينبغي أن يسير الطفل على نظام غذائي متوازن ومتناسب مع عمره. ويُوصى الطفل في مرحلة النمو باتباع نظام غذائي صحي متوازن يحتوي على كمية كافية من البروتينات والكالسيوم والفيتامينات. وينبغي للمرضى الذين يتناولون الكورتيكوستيرويدات تجنب الإفراط في الأكل، حيث إن هذه الأدوية قد تعمل على زيادة الشهية.

5-3 هل يمكن للطفل المصاب بهذا المرض تلقي التطعيمات؟

بعد العلاج بالغلوبولين المناعي الوريدي IVIG، يجب إرجاء تقديم التطعيمات الموهنة الحية. الطبيب هو من سيقرر التطعيمات التي يستطيع الطفل تلقيها في كل حالة على حدة.
وبشكل عام، فإنه ليس هناك ما يشير إلى أن التطعيمات تزيد من نشاط المرض أو تتسبب في تفاعلات عكسية حادة مع مرضى كاواساكي. وتبدو اللقاحات المركبة غير الحية آمنة للمرضى، حتى من يتلقون الأدوية المثبطة للمناعة، رغم أن معظم الدراسات لا يمكن أن تقيَم وبشكل كامل الضرر النادر الذي تسببه التطعيمات.
وينبغي أن ينصح الطبيب المريض الذي يتناول جرعة كبيرة من الأدوية المثبطة للمناعة أن يقيس تركيزات الأجسام المضادة الخاصة بمسببات المرض بعد التطعيم.