www.printo.it/pediatric-rheumatology/EG/intro

التهاب العظم والنقي غير البكتيري المزمن أو التهاب العظم والنقي متعدد البؤر المزمن المتكرر (CRMO)

نسخة من 2016

3- الحياة اليومية

3-1 كيف يمكن أن يؤثر هذا المرض على الحياة اليومية للطفل المصاب وعائلته؟

يتعرض الطفل والعائلة بالفعل لمشاكل في المفاصل والعظام غالباً على مدار شهور قبل تشخيص المرض، وعادة ما يوصى بالدخول للمستشفى لإجراء فحص طبي تفريقي، كما يوصى أيضاً بإجراء زيارات منتظمة للعيادات الخارجية لمتابعة الحالة بعد تشخيص المرض.

3-2 ماذا عن المدرسة؟ ماذا عن ممارسة الرياضة؟

قد تكون هناك قيود على ممارسة الأنشطة الرياضية خاصة بعد الخزعة أو في حالة وجود التهاب في المفاصل، وفي المعتاد، لا حاجة للحد من النشاط البدني بشكل عام بعد ذلك.

3-3 ماذا عن النظام الغذائي؟

لا يوجد نظام غذائي معين.

3-4 هل يمكن للمناخ التأثير على مسار المرض؟

كلا، ليس بإمكانه ذلك.

3-5 هل يمكن للطفل المصاب بهذا المرض تلقي التطعيمات؟

يمكن للطفل تلقى التطعيمات فيما عدا اللقاحات الحية، وذلكحال كونه خلال فترة علاجه بالكورتيكوستيرويدات أو الميثوتريكسات أو مثبطات TNF -α.

6-3 ماذا عن الحياة الجنسية والحمل ووسائل منع الحمل؟

لا يُعاني المرضى المصابون بالتهاب العظم والنقي غير البكتيري المزمن من مشاكل في الخصوبة. وفي حالة تعرض عظام الحوض للإصابة، قد يكون هناك عدم شعور بالراحة أثناء ممارسة الأنشطة الجنسية، ويجب إعادة تقييم الحاجة إلى الأدوية قبل النظر في مسألة الحمل وأثناء الحمل.