www.printo.it/pediatric-rheumatology/EC/intro

Recomendaciones PRES en la era del coronavirus - COVID-19

Versión de 2020

Recomendaciones PRES en la era del coronavirus - COVID-19

Recomendaciones PRES en la era del coronavirus - COVID-19

1. Estar actualizado y seguir las recomendaciones del Ministerio de Salud/Salud Publica Nacional de cada país.
2. Asegurarse que se sigan en forma meticulosa todas las recomendaciones de higiene. Tenga en cuenta que el nuevo coronavirus puede permanecer viable por horas o días sobre muchas superficies tales como barandas, manijas de puertas, interruptores de luz, teléfonos móviles, teclados de computadoras, controles remotos, llaves, teclado de los ascensores, inodoros, piletas, mesas, respaldos de sillas, etc.

Medidas simples probablemente ayuden a proteger su salud y la de su familia y amigos:

Lave sus manos con frecuencia con agua y jabón por lo menos durante 20 segundos. Luego deberá secar sus manos vigorosamente.

Trate de evitar tocar su cara.

Deberá toser o estornudar sobre el pliegue del codo o sobre un pañuelo de papel que luego deberá descartar en forma segura

Use pañuelos descartables.

Use barbijo si usted está enfermo, si no tiene síntomas no es necesario su uso. El barbijo no puede prevenir en forma completa la transmisión del virus, pero es un buen recordatorio de no tocar su cara y sirve como advertencia para otros que usted puede no estar bien.

Mantenga una distancia considerable de otras personas, en particular de gente que parece estar enferma, Ej. que tose o estornuda. Se

recomienda una distancia no menor a un metro.
Debemos saludar a los otros sin estrechar manos y evitando abrazos.
3. Por el momento, para niños con enfermedades reumáticas con medicación, recomendamos continuar el tratamiento como de costumbre
4. No discontinúe sus medicamentos incluyendo metotrexate (MTX) y biológicos sin consultar a su médico reumatólogo. Esto puede causar un rebrote de la enfermedad
5.En el caso de estar recibiendo corticoides, consulte a su reumatólogo en relación a posibles ajustes de dosis.
6. Los pacientes en aislamiento o cuarentena (sin síntomas) deben continuar su tratamiento como de costumbre.
7. En caso de fiebre o sospecha de enfermedad infecciosa, siga el consejo nacional para el acceso al cuidado de salud y realizar una prueba para Covid-19. Mientras tanto, suspenda MTX y si está recibiendo biológicos póngase en contacto con su reumatólogo para requerir orientación. 8.En el caso que usted tenga programada una visita de rutina a su reumatólogo, pregúntele a su medico de atención primaria o al reumatólogo si ésta es esencial, si es seguro demorarla o puede ser realizada telefónicamente o alguna otra forma de consulta a distancia. Esta posibilidad puede variar de acuerdo a los métodos disponibles en cada lugar.
9. Para todas las personas, incluyendo pacientes pediátricos con enfermedades reumáticas, evite viajes innecesarios y aglomeraciones.
10. Deseamos buena salud y que todo vuelva pronto a la normalidad.
Ver también EULAR website - EULAR website