



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/CZ/intro>

## Majeedův

Verze č 2016

### 3. KAŽDODENNI ŽIVOT

#### 3.1 Jak nemoc ovlivňuje každodenní život dítěte a rodiny?

Velkým problémům čelí pacient i jeho rodina často hlavně před stanovením diagnózy.

Některé děti mají problém s deformitami kostí, které je omezují v běžných aktivitách. Dalším problémem je velká psychická zátěž spojená s chronickou a celoživotní léčbou. Informační programy pro pacienty a jejich rodiče by měly být zaměřeny také na tyto otázky.

#### 3.2 Jak je to se školou?

U dětí s chronickou chorobou je zásadní pokračovat ve vzdělávání. Některé potíže spojené s nemocí mohou být překážkou školní docházky a proto je důležitá spolupráce se školou a domluva ohledně specifických potřeb dítěte. Rodiče i kantoři by měli mít snahu umožnit dítěti účastnit se normálních školních aktivit, tak aby bylo schopné zapojit se v dalším životě. Budoucí integrace v profesním životě je pro mladého člověka zásadní a je jedním z cílů komplexní péče o chronicky nemocné pacienty.

#### 3.3 Jak je to se sporty?

Sportování je důležitou součástí každodenního života dítěte. Jedním z cílů léčby je umožnit nemocnému dítěti vést v co největší míře normální život. Všechny fyzické aktivity tedy může pacient provádět podle své tolerance a možností. Během fází zvýšené aktivity nemoci však je vhodné sportování omezit a více odpočívat.

---

### **3.4 Jak je to se stravou?**

Neexistuje žádná speciální strava.

### **3.5 Může podnebí ovlivnit průběh nemoci?**

Ne, nemůže.

### **3.6 Může dítě být očkováno?**

Dítě může být očkováno. Je však nutné informovat ošetřujícího praktického lékaře o aktuální léčbě s ohledem na omezení podávání živých vakcín u pacientů léčených biologickou léčbou.

### **3.7 Jak je to s pohlavním životem, těhotenstvím a antikoncepcí?**

Zatím je jen málo informací o vlivu této nemoci na pohlavní život a těhotenství. Obecně platí doporučení jako u ostatních autoinflamatorních onemocnění. Těhotenství je vhodné plánovat, tak aby mohla být dopředu upravena léčba s ohledem na možná rizika biologické léčby pro plod.