



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/CZ/intro>

## **Syndrom Chronické Bolesti**

Verze č 2016

### **5. Růstové bolesti**

#### **5.1 O jaké onemocnění se jedná?**

Růstové bolesti je označení pro typický bolestivý projev benigního charakteru, lokalizovaný nejčastěji v dolních končetinách. Většinou postihuje děti mezi 3-10 roky věku. Někdy se také označují jako "benigní bolest končetin dětského věku" nebo "epizodická noční bolest končetin".

#### **5.2 O jak časté onemocnění se jedná?**

Růstové bolesti patří k častým potížím u dětí. Vyskytují se stejně často u dívek i chlapců a postihují 10-20% dětí.

#### **5.3 Jaké jsou hlavní příznaky?**

Bolest nejčastěji postihuje nohy (stehna, lýtka, třísla, nebo zadní části kolen) a často je oboustranná. Vzniká k večeru nebo v noci, často dítě probudí. Rodiče obvykle popisují, že bolest vznikla v návaznosti na předchozí fyzickou aktivitu dítěte.

Epizody bolesti obvykle trvají 10-30 minut, ale mohou trvat v rozmezí minut až hodin. Intenzita bolesti může být různá. Růstové bolesti přicházejí nárazově, intervaly bez bolestí mohou trvat dny až měsíce, někdy se ale mohou vyskytovat velmi často a mohou přicházet i denně.

#### **5.4 Jak se určí diagnóza?**

Diagnóza se opírá o typický charakter bolestí, které nejsou přítomny

---

další den, kdy je dítě zcela bez potíží a jak fyzikální, tak laboratorní vyšetření či rentgen bolavé oblasti jsou vždy v normě.

### **5.5 Jaká je léčba?**

Vysvětlení podstaty obtíží sníží úzkost u dítěte i rodičů. V průběhu epizody mohou pomoci lokální masáže, aplikace tepla i analgetika mohou. U dětí s častými epizodami může intenzitu bolesti zmírnit večerní dávka ibuprofenu.

### **5.6 Jaká je prognóza?**

Růstové bolesti nemají spojitost s jiným závažným organickým onemocněním a všech dětí spontánně odezní v pozdějším věku.