



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/CZ/intro>

## Lymeská artritida

Verze č 2016

### 4. KAŽDODENNÍ ŽIVOT

#### 3.1 Jak může nemoc ovlivnit každodenní život dítěte a rodiny?

Kvůli bolesti a omezení pohybu dítěte může dojít k omezení jeho pohybové aktivity, např. nemusí být schopné běhat tak rychle jako dříve. U většiny pacientů je nemoc mírná a problémy málo významné a přechodné.

#### 3.2 A co škola?

Po určitou dobu dítě může být vyřazeno ze školních sportovních aktivit. Student by měl sám rozhodovat, jakých aktivit je schopen se zúčastnit.

#### 3.3 A co sport?

Dítě/adolescent by se měl v této záležitosti sám rozhodnout. Pokud se dítě účastní pravidelných sportovních aktivit, je výhodné snížit jejich nároky nebo je přizpůsobit přáním pacienta. .

#### 3.4 A co strava?

Strava by měla být vyvážená a obsahovat dostatek bílkovin, vápníku a vitamínů pro rozvoj dítěte. Změny stravy nemají na průběh nemoci vliv.

#### 3.5 Může mít podnebí/počasí vliv na průběh nemoci?

Klíšťata potřebují teplé a vlhké klima, nicméně pokud již infekce zasáhne klouby, není další průběh nemoci klimatickými podmínkami

---

ovlivněn.

### **3.6 Může být dítě očkováno?**

Nejsou zde žádná omezení týkající se očkování. Úspěch očkování není nemocí ani antibiotickou léčbou ovlivněn. Stejně tak není třeba v souvislosti s nemocí nebo její léčbou očekávat zvláštní nežádoucí účinky očkování. V současné době není k dispozici žádná vakcína proti lymeské borelióze.

### **3.7 A co pohlavní život, těhotenství, užívání antikoncepce?**

Nemoc nepřináší žádná omezení týkající se sexuální aktivity nebo těhotenství.