



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/CN/intro>

过敏性紫癜

第几版本2016

3.日常生活

3.1本病如何影响患儿及其家庭的生活，如何复查？

对于大多数孩子，本病具有自限性，并不会造成永久损害。少部分有肾脏损害的患者可能会有病情进展，可能出现肾脏功能不全。总体来说患儿及其家庭可拥有正常的生活。

在HSP症状消失6个月后以及疾病的各个时期都需要多次尿液检查：这可以及早发现肾脏损伤，在一些病例中肾脏损伤会在发病后持续数周甚至数月。

3.2关于学校生活？

在急性期，所有体力活动都应被限制，患儿应尽量卧床休息。治愈后患儿可以重返校园过正常人的生活，参加和健康同龄人相同的活动。学校之于孩子就相当于工作对于成年人：一个他们学习如何成为独立且富有创造力个体的地方。

3.3关于体育运动？

患儿可进行可耐受的所有的活动。因此，一般建议让病人参与体育活动，并相信他们如果关节疼会停止运动，同时建议体育教师预防运动损伤的发生，特别是青少年。一般认为，虽然机械应力不利于发炎的关节，但是比起因为本病禁止与朋友玩耍造成的心理伤害，这种伤害要小得多。

3.4关于饮食

没有证据表明饮食可以影响疾病。一般来说，孩子应该遵循一个平衡的对于他/她的年龄正常饮食。对于一个成长中的孩子我们推荐健康，均衡的饮食能够提供足够的蛋白质，钙和维生素。服用糖皮质激素时要避免过度饮食，因为这些药物可能增加食欲。

3.5气候会影响本病吗？

没有证据证明气候会影响本病。

3.6患儿可以接种疫苗吗？

疫苗接种应被推迟，错过了接种疫苗的时间将由孩子的儿科医生决定。总的来说，接种疫苗似乎不增加疾病活动，并且不造成患者的严重不良事件。然而，一般避免接种减毒活疫苗，由于在接受高剂量的免疫抑制药物或生物制剂患者，接种后可能会增加感染风险。

3.7性生活/怀孕会受影响吗？

该病对正常的性活动或怀孕没有限制。然而，服用药物的患者应该小心这些药物可能会对胎儿产生的影响。患者应咨询他们的医生关于计划生育和妊娠。