

# https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/CN/intro

# 家族性地中海热

第几版本2016

## 3. 日常生活怎样?

# 3.1FMF对儿童和其家庭的日常生活有何影响?

在本病确诊之前,儿童和家庭会经历很多麻烦。由于患儿严重的腹痛、胸痛或关节痛,家人不得不频繁带其去医院就诊。一些患儿由于错误诊断而遭受了不必要的手术。当本病诊断后,患儿和家人都能过上几乎完全正常的生活。一些家庭甚至忘记了孩子患有FMF。这可能是危险的,因为意识到疾病的存在可以促进对药物的依从性。

唯一的问题可能是终生用药的心理压力。这可能通过对患儿-家长的教育来克服

### 3.2关于上学应该怎样做呢?

频繁发作使上学成为问题。但是开始接受秋水仙碱治疗解决了这个问题 应该告知老师关于疾病的情况,以及如果在学校发作时应该采取何种措施。

#### 3.3运动方面怎么样?

接受秋水仙素终生治疗的FMF病人,可以进行任何他们想要做的运动。唯一的问题是慢性关节炎可能会引起病变关节的活动受限。

## 3.4饮食方面怎么样?

没有特殊饮食。

# 3.5气候能否影响该病的过程?

不能。

#### 3.6孩子能否接受预防接种?

孩子可以接受预防接种。

# 3.7病人的性生活、妊娠及生育控制?

在应用秋水仙碱治疗该病前,FMF病人有生育方面的问题。但是在应用秋水仙碱治疗后,这一问题就不存在了。使用治疗剂量,很少出现精液的减少。妊娠和哺乳期间不必停药。