www.printo.it/pediatric-rheumatology/CL/intro

Síndrome de dolor en las extremidades

Versión de 2016

9. Epifisiolisis femoral

9.1 ¿ Qué es?

Es un desplazamiento de la cabeza femoral a lo largo de la placa de crecimiento de causa desconocida. La placa de crecimiento es una banda de cartílago que se halla localizada entre el tejido óseo de la cabeza del fémur. Es la porción más frágil del hueso y lo que le permite crecer. Una vez la placa se mineraliza y se convierte en hueso, el hueso deja de crecer.

9.2 ¿ Cuán frecuente es?

Es una enfermedad poco frecuente que afecta a entre 3 y 10 niños de cada 100.000. Es más frecuente en adolescentes y en los varones., La obesidad parece ser un factor predisponente para esta enfermedad.

9.3 ¿Cuáles son los síntomas más habituales?

Los síntomas principales son la cojera y el dolor de cadera con disminución de la movilidad de la misma. El dolor puede sentirse en la parte superior (dos tercios) o inferior (un tercio) del muslo, y aumenta con la actividad física. En el 15% de los niños, la enfermedad afecta a ambas caderas.

9.4 ¿Cómo se diagnostica?

La exploración física es característica, con una disminución significativa de la movilidad de la cadera. El diagnóstico se confirma con una

radiografía de caderas, preferentemente con la vista axial (posición de rana).

9.5 ¿Cómo se trata?

Este trastorno se considera una urgencia ortopédica y requiere la colocación de clavos quirúrgicos para estabilizar la cabeza del fémur (mantenerla en su sitio).

9.6 ¿Qué pronóstico tiene?

Depende de cuánto tiempo ha estado la cabeza del fémur desplazada antes del diagnóstico y del grado de desplazamiento. Varía de un niño a otro.