www.printo.it/pediatric-rheumatology/CL/intro

Síndrome de dolor en las extremidades

Versión de 2016

4. Eritromelalgia

4.1 ¿ Qué es?

También se llama «eritermalgia». El nombre de este trastorno deriva de 3 palabras griegas: erythros (rojo), melos (miembro) y algos (dolor). Es extremadamente poco frecuente, aunque puede aparecer en familias. La mayoría de los niños tienen unos 10 años de edad cuando empiezan a presentar síntomas. Es más frecuente en niñas.
Las manifestaciones clínicas incluyen una sensación de ardor, con calor, enrojecimiento e inflamación de los pies o, con menor frecuencia, de las manos. Los síntomas empeoran tras la exposición al calor y se alivian al enfriar la extremidad, hasta el punto de que algunos niños solo quieren tener los pies metidos en agua helada. La evolución es crónica, presentando estos síntomas de forma continuada. Las medidas de control más útiles parecen ser evitar el calor y el ejercicio intenso. Pueden utilizarse muchos fármacos diferentes en un intento de aliviar el dolor, incluidos los antiinflamatorios, analgésicos y fármacos para mejorar la circulación sanguínea (llamados «vasodilatadores»). El médico recetará lo que sea más apropiado para cada niño.