https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/CH_FR/intro

Recommandations PReS dans le contexte de l’épidémie de COVID-19

Version de 2020

Recommandations PReS dans le contexte de l’épidémie de COVID-19

Recommandations PReS dans le contexte de l’épidémie de COVID-19

1. Restez informés et suivez les recommandations du ministère de la santé / des autorités de santé publique de votre pays
2. Observez de façon méticuleuse toutes les mesures d’hygiène.

Veuillez noter que le nouveau coronavirus reste viable pendant plusieurs heures ou jours sur de nombreuses surfaces telles que les poignées, poignées de porte, interrupteurs, téléphones portables, claviers d’ordinateur, télécommandes, boutons d’ascenseur, toilettes, lavabos, tables, dossiers de chaises, etc.

De simples mesures sont susceptibles de vous aider à préserver votre santé et celle de votre famille et de vos proches :

Lavez-vous les mains très régulièrement pendant au moins 20 secondes en utilisant de l’eau et du savon. Séchez-les bien après lavage.

Evitez de vous toucher le visage.

Si vous éternuez ou toussez, faites-le dans votre coude ou en utilisant un mouchoir en papier, ce dernier devra être jeté à la poubelle.

Utilisez des mouchoirs jetables.

Portez un masque quand vous êtes malade ; si vous ne présentez pas de symptômes, il est inutile de porter un masque. Le masque ne peut pas complètement prévenir la transmission des virus, mais il s’agit d’un bon rappel pour ne pas se toucher le visage et permet d’alerter votre entourage que vous êtes peut-être malade.

Maintenez une distance sociale raisonnable, particulièrement des personnes qui semblent malades (par exemple qui toussent ou éternuent). Une distance d’un mètre est recommandée.
Saluez les personnes sans serrer la main, évitez les embrassades.
3. Pour l’instant, nous recommandons aux enfants avec une maladie rhumatismale et sous médication de poursuivre leur traitement tel qu’il est.
4. Ne stoppez pas votre traitement y compris le méthotrexate (MTX) et traitement biologique, sans consulter votre rhumatologue. Cela pourrait causer une poussée de votre maladie rhumatismale.
5. Si vous êtes sous traitement par corticostéroïdes, consultez votre rhumatologue pour un éventuel ajustement de la dose.
6. Les patients en isolement ou en quarantaine (sans symptôme) doivent poursuivre leur traitement tel qu’il est.
7. En cas de fièvre ou de suspicion de maladie infectieuse, suivez la procédure de votre pays pour accéder aux services de soins et faire un dépistage de covid-19. Dans l’intervalle, stoppez la prise de MTX, et si vous êtes sous traitement biologique, contactez votre rhumatologue référent pour lui demander conseil.
8. Si vous avez un rendez-vous de rhumatologie de routine, demandez à votre médecin généraliste ou rhumatologue si cette consultation est indispensable, ou bien si elle peut être reportée sans risque ; ou encore si elle peut être effectuée à distance par téléphone ou autre appareil de communication à distance. La disponibilité de cette option peut varier d’un établissement de santé à l’autre.
9. A tous les individus, y compris les patients avec une maladie rhumatismale, évitez les voyages et les rassemblements non-essentiels.
10. Nous vous souhaitons une bonne santé et un retour à la normale rapide.
Voir également le site web d’EULAR (en anglais) - EULAR website