www.printo.it/pediatric-rheumatology/BH/intro

توصيات الجمعية الأوربية لروماتزم الأطفال فيما يتعلق بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-١٩)النسخة العربية

نسخة من 2020

توصيات الجمعية الأوربية لروماتزم الأطفال فيما يتعلق بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-١٩)النسخة العربية

توصيات الجمعية الأوربية لروماتزم الأطفال فيما يتعلق بفيروس كورونا المستجد (كوفيد-١٩)النسخة العربية

الحرص على إتباع توصيات وزارة الصحة ببلد الإقامة.
التأكد من إتباع جميع تعليمات النظافة.
يرجى ملاحظة أن فيروس كورونا المستجد١٩ قد يظل لمدة ساعات او أيام، على الأسطح مثل مقابض الأبواب، مفاتيح الإضاءة، الهواتف المحمولة، أجهزة التحكم عن بعد وغيرها.
التدابير والإرشادات التالية لها دور في الحفاظ على صحتك وصحة عائلتك ومن حولك للوقاية من الفيروس:
غسل اليدين بانتظام لمدة ٢٠ ثانية على الأقل بالماء والصابون وتجفيفها جيدا.
تجنب لمس الوجه قدر المستطاع.
في حالة السعال او العطاس، يجب أن يكون على المرفق او منديل ورقي ومن ثم التخلص منه بعد الاستخدام.
استخدام مناديل ورقية قابلة للرمي بعد الاستعمال.
ارتداء قناع طبي عند الإصابة بعدوى، وفي حال لم تكن هناك أعراض فليس من الضروري ارتداءه.
القناع لا يمنع انتقال الفيروس تماما، لكن جيد للتقليل من لمس الوجه ولتحذير منهم حولك بأنك قد لا تكون سليما او أنك مصاب.
إبقاء مسافة بينك وبين الأشخاص الأخرين خاصة من تظهر عليه أعراض المرض. المسافة الموصي بها هي متر واحد.
تجنب المصافحة والعناق.
توصيات خاصة لمن يستخدم العلاج:
التوصيات الحالية للأطفال الذين يستخدمون علاج لأمراض روماتيزمية هي الاستمرار على جميع الأدوية وعدم إيقافها.

عدم إيقاف الأدوية دون استشارة طبيب الروماتزم، بما في ذلك الميثوتريكسيت والأدوية البيولوجية.
إيقاف العلاج من تلقاء نفسك قد يتسبب في نشاط مرضك.
إذا كنت تستخدم الكورتيزون، استشر طبيبك فيما يتعلق بإمكانية تعديل الجرعة.
المرضى المعزولون او من هم في حجر صحي (بدون أعراض الالتهاب الفيروسي) يجب عليهم مواصلة العلاج كالمعتاد، حتى لا يتنشط المرض الروماتزمي.
في حالة الاشتباه بعدوى او ظهور حمى، اتبع إرشادات وزارة الصحة لإجراء الفحص اللازم.
قد يكون مناسب إيقاف العلاج مؤقتا والاتصال بطبيبك للحصول على الإرشادات اللازمة.
في حال كان لديك موعد زيارة متابع بعيادة الروماتزم، استفسر من طبيبك إن كان الحضور الشخصي ضروريا او بالإمكان تأجيل موعد الزيارة او إجراءها عن طريق الاتصال الهاتفي او المرئي.
في الوقت الحاضر، ينصح بتجنب السفر والأماكن المزدحمة.
للمزيد من المعلومات، الرجاء زيارة الموقع الالكتروني:
EULAR website