www.printo.it/pediatric-rheumatology/BE_FR/intro

Maladie de Kawasaki

Version de 2016

3. VIE QUOTIDIENNE

3.1 Quels sont les effets de la maladie sur la vie quotidienne de l'enfant et de sa famille ?

Si la maladie est bénigne, c'est-à-dire sans atteinte cardiaque, l'enfant et sa famille mènent généralement une vie normale. Bien que la plupart des enfants souffrant de la maladie de Kawasaki guérissent complètement, il se peut que votre enfant reste fatigué et irritable pendant un certain temps.

3.2 Qu'en est-il de l'école ?

Une fois que la maladie est bien régulée, comme c'est généralement le cas grâce aux médicaments disponibles actuellement, et que la phase aigüe est terminée, l'enfant ne devrait pas rencontrer de problèmes pour participer aux mêmes activités physiques que ses amis en bonne santé. L'école représente la même chose pour un enfant que le travail pour un adulte, à savoir un endroit où il apprend à être indépendant et productif. Les parents et les professeurs doivent faire tout leur possible pour permettre aux enfants malades de participer aux activités scolaires normalement, afin de garantir leur réussite sur le plan scolaire et de leur permettre d'être acceptés et appréciés par leurs amis ainsi que par les adultes.

3.3 Qu'en est-il du sport ?

Pratiquer un sport constitue un aspect essentiel de la vie quotidienne d'un enfant en pleine santé. Le traitement vise notamment à permettre

aux enfants de mener une vie aussi normale que possible et de ne pas se sentir différents des autres enfants. Par conséquent, les enfants ne présentant aucune atteinte cardiaque ne rencontreront aucun obstacle à la pratique du sport ou dans le cadre des actes de la vie quotidienne. Cependant, les enfants souffrant d'anévrismes coronariens doivent consulter un cardiologue pédiatrique pour ce qui est de la pratique d'activités sportives de compétition, notamment pendant l'adolescence.

3.4 Qu'en est-il du régime alimentaire ?

Rien ne prouve que le régime alimentaire ait un impact sur la maladie. Généralement, l'enfant doit suivre un régime alimentaire équilibré et normal pour son âge. Un régime alimentaire sain, équilibré composé de protéines, de calcium et de vitamines en quantités suffisantes est en effet recommandé pour tous les enfants en pleine croissance. Les patients sous corticostéroïdes doivent éviter de se suralimenter, étant donné que ces médicaments augmentent l'appétit.

3.5 Peut-on vacciner les enfants ?

Il convient de reporter toute vaccination par vaccins vivants atténués après un traitement IVIG.
Le médecin décidera quelle vaccination est appropriée pour l'enfant au cas par cas. Dans l'ensemble, il ne semble pas que les vaccinations provoquent une augmentation de l'activité de la maladie ou de graves effets secondaires chez les patients souffrant de la maladie de Kawasaki. Il semble que les vaccins non vivants soient sûrs pour les patients souffrant de la maladie de Kawasaki, même ceux sous immunosuppresseurs, bien qu'il soit impossible d'évaluer tous les effets secondaires même les plus rares des vaccins dans le cadre d'études. Les patients sous immunosuppresseurs à haute dose seront soumis à des examens visant à déterminer les concentrations en anticorps spécifiques à certains pathogènes après vaccination sur ordre de leur médecin.