www.printo.it/pediatric-rheumatology/BE_FM/intro

PRES-aanbevelingen in het corona tijdperk- COVID-19

Versie 2020

PRES-aanbevelingen in het corona tijdperk- COVID-19

PRES-aanbevelingen in het corona tijdperk- COVID-19

1. Blijf op de hoogte en volg de aanbevelingen van het Ministerie van Volksgezondheid / overheidsinstanties van het land. (https://www.info-coronavirus.be/)
2. Zorg ervoor dat u alle hygiëneaanbevelingen nauwgezet opvolgt. Houd er rekening mee dat het nieuwe coronavirus uren of dagen levensvatbaar kan blijven op veel oppervlakken zoals handgrepen, deurknoppen, lichtschakelaars, mobiele telefoons, computertoetsenborden, afstandsbedieningen, sleutels, liftknoppen, toiletten, gootstenen, tafels, stoelen met harde rug, enz. Eenvoudige maatregelen zullen waarschijnlijk helpen om uw gezondheid en die van uw familie en vrienden te behouden:
- Was uw handen zeer regelmatig gedurende ten minste 20 seconden met water en zeep. Droog daarna de handen grondig af.
- Probeer uw gezicht niet aan te raken.
- Hoesten of niezen moet in de elleboogplooi of tissue gebeuren en deze laatste moet veilig worden weggegooid.
- Gebruik tissues (papieren zakdoekjes).
- Draag een masker als je ziek bent; als er geen symptomen zijn, is het niet nodig om een masker te dragen. Het masker kan virusoverdracht niet volledig voorkomen, maar het is een goede herinnering om uw gezicht niet aan te raken en dient om anderen te waarschuwen dat u mogelijk niet gezond bent.
- Houd voldoende sociale afstand, vooral van mensen die ziek lijken te

zijn, bijv. met hoesten of niezen. Een meter wordt aanbevolen.
- We moeten elkaar begroeten zonder elkaar de hand te schudden en we vermijden omhelzingen.
3. Voor kinderen met reumatische aandoeningen die momenteel medicatie gebruiken, raden we aan om alle behandelingen zoals gewoonlijk voort te zetten.
4. Stop niet met uw medicijnen, inclusief methotrexaat (MTX) en biologische geneesmiddelen, zonder uw reumatoloog te raadplegen. Dit kan een verergering van uw reumatische aandoening veroorzaken.
5. Als u een behandeling met corticosteroïden (zoals prednison) gebruikt, raadpleeg dan uw reumatoloog over mogelijke dosisaanpassingen.
6. Patiënten in isolatie of quarantaine (zonder symptomen) dienen de behandeling zoals gewoonlijk voort te zetten.
7. Volg bij koorts en verdenking op een infectieziekte uw nationale advies voor toegang tot de gezondheidszorg en om te testen op Covid-19. Onderbreek dan in de tussentijd de MTX en neem, als u biologische geneesmiddelen gebruikt, contact op met uw behandelende reumatoloog voor advies
8.In het geval dat u een routinematige reumatologische afspraak heeft, overweeg dan om uw huisarts of reumatoloog te vragen of dit essentieel is, of dat het veilig kan worden uitgesteld, of dat het kan worden uitgevoerd via de telefoon of een ander apparaat op afstand. Deze faciliteit kan variëren in beschikbaarheid tussen verschillende zorginstellingen.
9. Voor alle individuen, inclusief patiënten met reumatische aandoeningen: vermijd onnodig reizen en drukte.
10. Wij wensen u een goede gezondheid en een snelle terugkeer naar de normale gang van zaken.
Zie ook EULAR website - EULAR website