



SHARE



PREs  
paediatric  
rheumatology  
european  
society

[www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro](http://www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro)

## বরল জুভনোইল প্ৰাইমারী সসিটমেকি ভাসকুলাইটিসি

ববিরণ 2016

### নতিযদনিরে জীবন

রোগটা কভিবে শিশুটার এবং তার পরবিাররে প্ৰাত্য়হকি জীবনে প্ৰভাব ফলে?

শুৰুর দকিে যখন শিশু অসুস্থ থাকে এবং রোগ নরিণয় করা যায় না, তখন পরবিাররে জন্য অনকে চাপরে তরৈহয়। রোগটা এবং এর চকিৎসা পদধ্ৰতি জানা থাকলে শিশু এবং তার পরবিাররে লোকজনরে অপ্ৰীতকির ডায়াগনসসি এবং চকিৎসা পদধ্ৰতি এবং বারবার হাসপাতালে যতে হয়না। রোগটা নয়িন্তরণে চলে আসলে বাড়রি এবং স্কুলরে জীবন স্বাভাবকি হয়।

স্কুলরে ব্যাপারে কপিৰামর্শ?

একবার রোগটা নয়িন্তরণে আসলে রোগীদরেকে দ্ৰুত স্কুলে যতে উৎসাহতি করা হয়। শিশুটির রোগ সম্পর্কে স্কুলে জানিয়ে রাখতে হবে যাত প্ৰয়র্জে জনীয় পদক্ষণে নতিে পারে।

খলোধুলার ব্যাপারে কপিৰামর্শ?

রোগটা নয়িন্তরণে আসলে শিশুদরে তাদরে পছন্দরে খলোধুলায় অংশগ্ৰহন করতে বলা হয়।

সুপারশিসমূহ নরিভর করে অঙগ প্ৰত্য়ঙগ, মাংসপশৌ, গরিা এবং হাতরে কতটুকু ক্ষণহয়ছে, এটা প্ৰভাবতি হয় প্ৰবরে করটকিেস্টরেয়ডে ব্যবহাররে ফলে অনকেটা।

খাবার দাবার সম্পর্কে প্ৰামর্শ ক?

এটা বলা যায়না যে বিশিষে কোন খাবার রোগটাকে প্ৰভাবতি করে। বাড়ন্ত শিশুকে স্বাস্থ্যকর, সুষম প্ৰোটিনযুক্ত এবং ক্যালসিয়াম এবং ভিটামিনি সমুদধ খাবার দতিে হবে। যখন করটকিস্টরেয়ডে চকিৎসা পায়, মষিটচর্বি এবং লবণাক্ত খাবার কম দতিে হবে করটকিস্টরেয়ডে এর পার্শ্প্ৰতকির্য়িা কমানোর জন্য।

আবহাওয়া করি রোগটাকে প্ৰভাবতি করতে পারে?

আবহাওয়া রোগটাকে প্ৰভাবতি করনো। রক্তপ্ৰবাহ কমে গেলে সাধারনত হাত এবং পায়রে আঙুলে ভাসকুলাইটিসি

---

হলে ঠান্ডাতে গলে লক্ষণ বড়ে যেতে পারে।

সংক্রামন এবং টীকার ব্যাপারে পরামর্শ কি?

যারা ইমউনোসাপ্রসেভি ওষুধ দ্বারা চিকিৎসা পায় তাদের ক্ষেত্রে কিছু সংক্রামক আরো কষতি করে। জলবসন্তের সংস্পর্শে আসলে চিকিৎসককে সাথে সাথে জানাতে হবে এবং এন্টিভাইরাল ওষুধ অথবা এন্টিভাইরাস ইমউনোগ্লোবুলিন নতি হবে। সাধারণ সংক্রামন এর সম্ভবনা ও বড়ে যায়। কিছু বরিল সংক্রামন ও হতে পারে। উমউনোসাপ্রসেভি রোগীদের ক্ষেত্রে নিউমোসিসিস দ্বারা জীবন নাশকারী সংক্রামন হতে পারে ফুসফুসে যটো দীর্ঘময়োদী কো-ট্রাইমক্সজলে এন্টিবায়োটিক দ্বারা উপকৃত হয়। জীবন্ত টীকা দান (যমেন-পরে টাইটিসি, মসিলেস, বুবলো টিউবারকুলোসিস) কিছু দিন বন্ধ রাখতে হবে যারা ইমউনোসাপ্রসেভি ওষুধ পায়।

যেই জীবন, গরভাবস্থা এবং জন্ম নিয়ন্ত্রনের ক্ষেত্রে কি ঘটবে?

বয়োসন্ধিকালে জন্মবরিতকিরন গুরুত্বপূর্ণ কারণ বশেরিভাগ ওষুধ পটেরে বাচ্চাকে কষতি করতে পারে। কিছু সাইটোটেক্সিক ওষুধ যমেন সাইক্লোফসফাইড) পরজনন কষমতা কমিয়ে দেয়। এটা নরিভর কার মটেট (কুমুলটেভি) কতটুকু ডোজ ওষুধ নেওয়া হয়েছে, কখন দেওয়া হয়েছে তার উপর নরিভর করনো।