



www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro

হেনে এক সোলনে পারপুরা

ববিরণ 2016

রোগ নরিণয় এবং চকিৎসা।

কভিাবে রোগ নরিণয় করা যায় ?

এইচ এস পি এর রোগ নরিপন প্রাথমিকভাবে কলনিকিয়াল এবং ঐতহিগতভাবে পারপুরকি ইরাপশন এর এবং উপর ভিত্তি করে যা সাধারনত পা এবং নতিম্ব থাকে এবং এর সাথে কমপক্ষে একটা নরিপেলখিতি লক্ষন থাকে পটে বখা, গড়া আকরান্ত হওয়া (আরথরাইটিস বা আরথরালভিয়ি) এবং কডিনী আকরান্ত হওয়া বশেইভাগ কষতেরে হমোচুরিয়া। অন্যান্য রোগ যাতএ একই ধরনের লক্ষন থাকে সেগেলে বা দতি হব। কদাচতি রোগ নরিপনের জন্ম চামড়া থকে বায়এ পসী প্রয়এ জন হতে পারে। হসিটে লজীক্যাল পরীকষায় হমউনে গলে বাউলনি এ দখোর জন্ম।

ককি ল্যাবরটেরী এবং অন্যান্য পরীকষা প্রয়এ জনীয় ?

এমন কোন নরিদ্ষিট পরীকষা নই যা দয়িএ এইচ এস পি রোগ নরিণয় করা যায়। ইয়াইথরে সাইট সডেমিনেটেশন রইট (ই এসআর) অথবা সরিএকটিভি প্রটে টিনি (সিআর পি, সসিটমেকি প্রদাহরে পরমিাপ) স্বাভাবকি বা বশেইহতে পারে। পায়খানায় সুপ্ত রক্ত কষুদ্রান্তররে রক্তকষরন নরিদ্ষে করতে পারে। প্রসাব পরীকষা করে রোগ চলাকালীন সময়ে কডিণীর সমস্যা নরিণয় করা উচিত। লে গরুডে হমোচুরিয়া সচরাচর থাকে যা সময়ে ঠকি হয়ে যায়। যদি কডিণী সাংঘতকিভাবে আকরান্ত হয় স্বল্প মাত্রায় টেস্ট, রনোল ইনসাফসিয়িনেসি বা তাৎপর্যপূর্ণ প্রটে টিনিউরিয়া) তবে কডিণী বায়এ পসরি প্রয়এ জন হতে পারে। ইমজেং যমেন আলট্রাসাউন্ড করা যতে পারে পটে বখথার অন্যান্য কারন বাদ দেওয়া এবং সম্ভাব্য জটলিতা যমেন অন্তররে প্রতবিনধকতা নরিণয় করার জন্ম।

এটা ক চকিৎসায় এগ্য?

বশেইভাগ এইচ এস পি রোগী ভাল এ থাকে এবং আদট এ কোন চকিৎসার দরকার হয়না। এর ফলে যখন রোগরে লক্ষন থাকে বাচারা বশি়াম দতিএ পারে। চকিৎসা যখন প্রয়এ জন প্রধানত সহায়ক, যমেন বখথায়ুক্ত করা সাধারন অ্যানালজসেকি (বখথানাশক) যমেন এসটিমনি এফনে অথবা নন স্টেরেয়ডাল এন্ট্রি ইনফলামটেরী ঔষধ দয়িএ যমেন ইবুপ্রোফনি বা নপেরোেকসনে যখন গড়ার সমস্যাগুল এ প্রধান থাকে।

মুখে বা শরির মাধ্যমে করটকিএ স্টেরেয়ডে দতিএ হব যদি রোগীর তীব্র পাকস্থলী অন্তরনালীর লক্ষন বা রক্তকষরন এবং কদাচতি অন্যান্য অঙ্গ (যমেন অন্তক এষে) তীব্র সমস্যা থাকে। যদি কডিণীর সমস্যা তীব্র হয় অবশ্যই কডিণী বায়এ পসী করতে হব এবং যাদ ইনডকিটেডে হয় করটকিএ স্টেরেয়ডে এবং ইমউনে সাপ্রেসেভি ঔষধ দয়িএ সমন্বতি

চিকিৎসা শুরু করতে হবে।

ঔষধে পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া গুলো কী কী?

এইচ এস পি এর বেশিরভাগ ক্ষেত্রে ঔষধ দিয়ে চিকিৎসার প্রয়োজন নেই বা অল্প সময়ে জন্য ঔষধ দ্রব্য লাগতে পারে। তাই কোন বড় ধরনের পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া আশা করা যায়না। কদাচিৎ, প্রচন্ড কডিনী সমস্যায় প্রডেনসিটোলন এবং ইমউনোসাপ্রসেভি ঔষধ ব্যবহার করা হলে দীর্ঘ সময় ধরে, তখন ঔষধে পার্শ্ব প্রতিক্রিয়ার সমস্যা হতে পারে।

রোগটা কতদিন থাকে ?

রোগে পুরো কোর্স প্রায় ৪-৬ সপ্তাহ। অর্ধেকের বেশি বাচ্চাদের ৬ সপ্তাহের মধ্যে কমপক্ষে একবার পুনরায় হতে পারে, যটা সাধারণত অল্প সময় এবং অল্পমাত্রায় থাকে প্রথমবারের চেয়ে পুনরায় হলেও কদাচিৎ বেশী সময় ধরে থাকে। পুনরায় রোগ দেখা দিলেই সটা তীব্রতা নির্দেশে করনো। বেশিরভাগ রোগী পুরোপুরি সুস্থ হয়ে যায়।