



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

হনে এক সোলনে পারপুরা

ববিরণ 2016

রণে াগ নরিণয় এবং চকিৎসা।

কভিাবে রণে াগ নরিণয় করা যায় ?

এইচ এস পিএর রণে াগ নরিপন প্রাথমিকভাবে কলনিকিয়াল এবং ঐতহিগতভাবে পারপুরকি ইরাপশন এর এবং উপর ভিত্তি করে যা সাধারনত পা এবং নতিম্ব থাকে এবং এর সাথে কমপক্ষে একটা নরিপেলখিতি লক্ষন থাকে পটে বখা, গড়া আকরান্ত হওয়া (আরথরাইটিসি বা আরথরালভিয়িট) এবং কডিনী আকরান্ত হওয়া বশেিভাগ কষতেরে হমোচুরিয়া। অন্যান্য রণে াগ যাতে একই ধরনের লক্ষন থাকে সেগেলে া বাদ দতিে হবে। কদাচতি রণে াগ নরিপনেরে জন্য চামড়া থকে বায়ো পসী প্রয়োে জন হতে পারে। হসিটে লজীক্যাল পরীকষায় হমউনে াগলে াবউলনি এ দখোর জন্য।

ককি ল্যাবরটেরী এবং অন্যান্য পরীকষা প্রয়োে জনীয় ?

এমন কোন নরিদ্ষিট পরীকষা নেই যা দয়িে এইচ এস পিএর রণে াগ নরিণয় করা যায়। ইয়াইথরে াসাইট সডেমিনেটেশন রইট (ই এসআর) অথবা সরিএকটিভি প্রটে টিনি (সিআর পি, সসিটমেকি প্রদাহরে পরমিাপ) স্বাভাবকি বা বশেিহতে পারে। পায়খানায় সুপ্ত রক্ত কষুদ্রান্তররে রক্তকষরন নরিদ্ষে করতে পারে। প্রসাব পরীকষা করে রণে াগ চলাকালীন সময়ে কডিণীর সমস্যা নরিণয় করা উচিত। লো া গরুডে হমোচুরিয়া সচরাচর থাকে যা সময়ে ঠকি হয়ে যায়। যদি কডিণী সাংঘতকিভাবে আকরান্ত হয় স্বল্প মাত্রায় টেস্টে, রনোল ইনসাফসিয়িনেসি বা তাৎপর্যপূর্ণ প্রটে টিনিউরিয়া) তবে কডিণী বায়ো পসিরি প্রয়োে জন হতে পারে। ইমজেং যমেন আলট্রাসাউন্ড করা যতে পারে পটে বখথার অন্যান্য কারন বাদ দেওয়া এবং সম্ভাব্য জটলিতা যমেন অন্তররে প্রতবিনধকতা নরিণয় করার জন্য।

এটা ক চকিৎসায়োে গ্য?

বশেিভাগ এইচ এস পিএর াগী ভালো া থাকে এবং আদট া কোন চকিৎসার দরকার হয়না। এর ফলে যখন রণে াগরে লক্ষন থাকে বাচারা বশি়াম দতিে পারে। চকিৎসা যখন প্রয়োে জন প্রধানত সহায়ক, যমেন বখথায়ুক্ত করা সাধারন অ্যানালজসেকি (বখথানাশক) যমেন এসটিমনিে াফনে অথবা নন স্টেরেয়ডাল এন্ট্রি ইনফলামটেরী ঔষধ দয়িে যমেন ইবুপ্রোে াফনি বা নপেরোে াকসনে যখন গড়ার সমস্যাগুলে া প্রধান থাকে।

মুখে বা শরির মাধ্যমে করটকিেস্টেরেয়ডে দতিে হবে যদি রণে াগীর তীব্র পাকস্থলী অন্তরনালীর লক্ষন বা রক্তকষরন এবং কদাচতি অন্যান্য অঙগ (যমেন অন্তকোে াষে) তীব্র সমস্যা থাকে। যদি কডিণীর সমস্যা তীব্র হয় অবশ্যই কডিণী বায়ো পসী করতে হবে এবং যাদ ইনডকিটেডে হয় করটকিেস্টেরেয়ডে এবং ইমউনে াসাপ্রসেভি ঔষধ দয়িে সমন্বতি

চিকিৎসা শুরু করতে হবে।

ঔষধে পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া গুলো কী কী?

এইচ এস পি এর বেশিরভাগ ক্ষেত্রে ঔষধ দিয়ে চিকিৎসার প্রয়োজন নেই বা অল্প সময়ে জন্ম ঔষধ দ্রব্য লাগতে পারে। তাই কোন বড় ধরনের পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া আশা করা যায়না। কদাচিৎ, প্রচন্ড কডিনী সমস্যায় প্রডেনসিটোলন এবং ইমউনোসাপ্রসেভি ঔষধ ব্যবহার করা হলে দীর্ঘ সময় ধরে, তখন ঔষধে পার্শ্ব প্রতিক্রিয়ার সমস্যা হতে পারে।

রোগটা কতদিন থাকে ?

রোগে পুরো কোর্স প্রায় ৪-৬ সপ্তাহ। অর্ধেকের বেশি বাচ্চাদের ৬ সপ্তাহের মধ্যে কমপক্ষে একবার পুনরায় হতে পারে, যটো সাধারণত অল্প সময় এবং অল্পমাত্রায় থাকে প্রথমবারের চেয়ে পুনরায় হলেও কদাচিৎ বেশী সময় ধরে থাকে। পুনরায় রোগ দেখা দিলেই সটো তীব্রতা নির্দেশে করনো। বেশিরভাগ রোগী পুরোপুরি সুস্থ হয়ে যায়।