www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro

কাওয়াসাকি ডিজিজ

বিবরণ 2016

দৈনন্দিন জীবন

শিশু বা তার পরিবারের দৈনন্দিন জীবনে রোগের ভূমিকা কি?

যদি হৃৎপিন্ড আক্রান্ত না হয় তবে স্বাভাবিক জীবন যাপন করতে পারে। যদিও অধিকাংশ বাচ্চা সম্পূর্ণ ভাল হয়ে যায় তবে কেউ কেউ খিটখিটে হতে পারে।

স্কুলে যেতে পারবে ?

একবার রোগটি নিয়ন্ত্রন হলে স্বাভাবিক দৈনন্দিন জীবন চালিয়ে যেতে পারবে। বাচ্চাদের স্কুল হল বড়দের কাজের জায়গার মত যেখানে সে স্বাধীন ও সফল হতে শেখে।

খেলতে পারবে কি?

খেলাধুলা প্রতিটি বাচ্চার দৈনন্দিন জীবনের অপরিহার্য অংশ। এর লক্ষ্য হচ্ছে শিশুর স্বাভাবিক জীবন চালিয়ে যাওয়া এবং সে যে অন্যদের থেকে আলাদা না তা বোঝানো। যেসব বাচ্চার হৃৎপিন্ডের সমস্যা নেই তারা স্বাভাবিক খেলাধুলা করতে পারবে। কিন্তু যেসব বাচ্চার করোনারী অ্যানিউরিজম আছে তাদের একজন হৃদরোগ বিশেষজ্ঞের পরামর্শ নিতে হবে। বিশেষভাবে কৈশোরে কোন প্রতিযোগিতামূলক খেলায় অংশগ্রহনের পূর্বে।

সব খেতে পারবে কি?

কোন খাবার রোগটিতে কোন ভূমিকা রাখে বলে সাক্ষ্য পাওয়া যায় নি। সাধারনভাবে শিশু তার বয়স অনুযায়ী স্বাভাবিক খাবার খাবে। বাচ্চাদের জন্য পরিকল্পিত স্বাস্থ্যকর খাবার যাতে পর্যাপ্ত আমিষ, ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন সমৃদ্ধ খাবার দিতে হবে। কর্টিকোস্টেরয়েডে খাবারের রুচি বেড়ে গেলে বেশী খাবার দেয়া যাবে না।

শিশুকে টিকা দেয়া যাবে ?

আইভিআইজি চিকিৎসার পরে লাইভ এটেনুয়েটেড ভ্যাক্সিন দেয়া যাবেনা।
চিকিৎসক ঠিক করবেন কোন বাচ্চাকে কি টিকা দেযা যাবে। রোগের সময় উপর টিকা দিলে রোগ বা ক্ষতি বাড়ে না।

ধারনা করা হয় নন লাইভ ভ্যকসিন কাওয়াসাকি ডিজিজে নিরাপদ। রোগী রোগ প্রতিরোধ ব্যাবস্থা হানীকর ঔষধ খেলেও ভ্যাক্সিনের জন্য কোন ক্ষতি হয় বলেও জানা নেই।

যেসব বাচ্চা রোগ প্রতিরোধ ব্যাবস্থা হানীকর ঔষধ খাচ্ছে তাদের নির্দিষ্ট জীবানুর বিরুদ্ধে অ্যান্টিবডির মাত্রা চিকিৎসক টিকা দানের পর পরিমাপ করবেন।