



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

জুভনোইল স্পনডাইলাইটিস/ এনথসোসাইটিস রলিটেডে আরথাইটিস

ববিরণ 2016

প্রতদিনের জীবন যাপন।

কভাবে এ রোগে শিশু এবং তাদের পরিবারের প্রতদিনের জীবন যাপন প্রভাবিত করে।

প্রায়সব বাচ্চাদেরই সক্রিয় গটিরে প্রদাহে প্রতদিনের জীবন যাপন সীমাবদ্ধতা পরিলক্ষিত হয়। যহেতে নড়িচোঙা আক্রান্ত হয় তাই এ রোগে বেশিরভাগ কষতেরই হাটা এবং খলোধুলার সমস্যা হয়। এই রোগের সাথে সম্পর্কিত অসুবিধাগুলো অতিক্রম করার জন্য, স্বনরিভরতা ও দইকিভাবে সচল থাকার জন্য অভভাবকদের সহযোগিতা খুবই গুরুত্বপূর্ণ। যদি তাদের এ রোগে বোঝা বহন করতে না পারে বা কঠনি মনে করে তবে মানসিক সাহায্য প্রয়োজন। পতিমাতা তাদের বাচ্চাদের ব্যায়াম করতে এবং নরিদশেনা মত ঔষধ খাওয়াতে উৎসাহ দবে ও সাহায্য করবে।

বদ্যালয়ের ব্যাপারে সদিধান্ত কি?

কছু ব্যাপার আছে যা বাচ্চাদের স্কুলে উপস্থিতির ব্যাপারে সমস্যা করে যমেন হাটা, কলান্তভাব, ব্যাথা অথবা গটি অনমনীয়। তাই শিশুদের শিক্ষকদের জানানো খুব গুরুত্বপূর্ণ যথাযথ টবেলি, নিয়ামত নড়াচড়া স্কুলে থাকাকালীন সময় গটিরে অনমনীয়তা প্রতরিোধ করার জন্য যখন তাদের রোগটি নয়িন্ত্রনে থাকবে তখন তাদের সমবয়সি অন্যান্য বাচ্চাদের মত একই ধরনের কাজে অংশ গ্রহন করতে বাধা থাকবে না।

বদ্যালয় হল একটা শিশুর সইে জায়গা যা তাকে শিক্ষা দয়ে কভাবে স্বনরিভর ও সক্ষম লোক হওয়া যায়। পতিমাতা এবং শিক্ষকরা তাদের সহায়তা করবে কভাবে তারা বদ্যালয়ের স্বাভাবিক কাজে অংশ গ্রহন করতে পারবে। শুধুমাত্র বদ্যালয়ের কাজ সফলতার সাথে করা না, এ ছাড়াও তার সমবয়সী বাচ্চা এবং বড়দের মত সবকছু গ্রহন করতে পারে এবং মূল্যায়ন করতে পারে।

খলোর ব্যাপারে সদিধান্ত কি?

নয়িমতি খলোধুলা করা একটা স্বাভাবিক বাচ্চার জন্য গুরুত্বপূর্ণ। যসেব খলোধুলা গটিরে উপর চাপ কম দয়ে বা দয়ে না যমেন সাঁতার, সাইকলে চালানো অনুমোদিত।

খাবারের ব্যাপারে সদিধান্ত কি?

এমন কোন প্রমানাদিনাই যখো খাবার এ রোগে বাড়ায়। স্বাভাবিক ভাবে বাচ্চারা তাদের বয়স অনুসারে সুখম ও

স্বাভাবিক খাবার খাবে। যসেব বাচ্চারা করটকিঃ এঃসটরেয়ঃডে পায় তারা অতিরিক্ত খাওয়া বাদ দবিঃ কারণ এ ঔষধ ক্ঃধা বাড়ায়।

এ রঃগরে গতি কঃ আবহাওয়া তরন্বতি করে ?

এ রঃগরে গতি কঃ আবহাওয়া তরন্বতি করে ?

বাচ্চারা কঃ টকিঃ নতিঃ পারবে ?

যহেতু বশেঃরিভাগ বাচ্চারাঃই এনএসআইডিএম বা সালফাসালাজনি এর মাধ্যমে চকিঃসিঃ পায় তাঃই তারা স্বাভাবিক নয়িঃমে টকিঃ নতিঃ পারবে। যঃে সব বাচ্চাদরে বশেঃি পরমিঃনে করটকিঃ এঃসটরেয়ঃডে বা জবৈঃ উপাদান দ্বারা চকিঃসিঃ করা হয় তাদরে লাইফ ভ্যাকসনি দয়ঃা যাবে না (যেমেঃ এনটঃিঃ ব্লুমলো, এনটঃিসিঃরিভালস, এনটঃিঃ প্যারেঃিঃটাইটিসিঃ, এনটঃিঃ পলডি) অন্যথায় তাদরে শরীররে রঃগ পরতরিঃিঃধ ক্ঃমতা কমায়। যঃে সব টকিঃর ভতিঃর বগিত ভাইরাস নাই শুধু মাতঃ্ ইনফকেসাজ পরেঃিঃ টনি আছে (এনটঃিঃ টটিনোস, এনটঃিঃডিপিথরেয়িঃ এনটঃিঃ পলডি এনটঃিঃ হপোটাইটিসিঃ, এনটঃিঃপারটেঃিসমিঃ, নডিঃমেঃ কককাস, হমিঃেঃ ফলিঃস, সনেঃিঃগকেকিঃকাস) দয়ঃা যাবে। তথ্যগত ভাবে রঃগ পরতরিঃিঃধ ক্ঃমতা কমে গেলে তা টকিঃর কার্যকারীতা কমেয়িঃে দেয়।

সকেঃসুয়াল জীবন, গরভধারন ও জন্ম নয়িঃন্তরন এর ব্যাপারে ধারণা কঃিঃ?

এ রঃগরে জন্ম সকেঃসুয়াল এ্যাকটিভিটিঃিঃ ও গরভধারনরে ব্যাপারে কঃোন বাধা নাই। তবে সর্বদাই বাচ্চাঃর উপর ঔষধরে পার্ঃ্বপরতকিঃরিয়িঃর ব্যাপারে সাবধান হতে হবে। এরঃেঃগরে জন্মগত কারণরে জন্ম বাচ্চা নবঃর ব্যাপারে কঃোন বাধা নাই। এরঃেঃগ পরানঘাতিঃনা এবং একজনরে হলে অন্য ভাইবঃোনরে জুভনোইল এসপিএ/ এ্যানথসোসাইটিসিঃ রলিঃটেঃে আরখাইটিসিঃ হবার সম্ভাবনাও নাই।

বাচ্চা কঃিঃবিবে স্বাভাবিক পূঃরন বয়স্ক জীবন পাবে ?

এটা চকিঃসিঃর অন্যতম পরধান উদঃ্শেয়ঃে এবং বশেঃরিভাগ ক্ঃষেঃ্ঃেই এটা অরজন করা সম্ভব। বরতমানে এ ধরনরে রঃগরে চকিঃসিঃয় বাচ্চারা খুব দ্রুত উন্নতিলাভ করে। সম্মলিঃতিভাবে ঔষধ দ্বারা এবং পূঃরণবাসনরে মাধ্যমে চকিঃসিঃ করলে বশেঃরিভাগ রঃেঃগিঃর ক্ঃষেঃ্ঃে গটিঃে ক্ঃষতি পরতরিঃিঃধ করা যায়।