www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro

স্ক্লেরোডার্মা

বিবরণ 2016

স্ক্লেরোডার্মা কি?

ইহা কি?

স্ক্লেরোডার্মা নামটি গ্রীক শব্দ ‘শক্ত ত্বক’ থেকে ভাষান্তর করা হয়েছে। ত্বক চকচকে ও শক্ত হয়ে যায়। স্ক্লেরোডার্মা দুই প্রকার, লোকালাইজড স্ক্লেরোডার্মা এবং সিস্টেমিক স্ক্লেরোডার্মা।
লোকালাইজড স্ক্লেরোডার্মাতে অসুখটি ত্বক ও ত্বকের নীচে সীমাবদ্ধ থাকে।
সিস্টেমিক স্ক্লেরোসিসে, এই প্রক্রিয়াটি সুদূর প্রসারী এবং ত্বক ছাড়া শরীরের বিভিন্ন অঙ্গ ও আক্রান্ত হতে পারে । (ইহা চোখ আক্রান্ত করে ইউভিইটিস এবং গিড়া আক্রান্ত করে আরথ্রাইটিস করে। ইহা ত্বকে প্যাচ (মরফিয়া) বা শক্ত ব্যান্ডে আকারে হতে পারে।

ইহা কতটা কমন?

স্ক্লেরোডার্মা একটি দুর্লভ অসুখ, প্রতি বছরে এক লক্ষ্য লোকের মধ্যে ৩টির বেশী নতুন রোগী দেখতে পাওয়া যায় না। লোকালাইজড স্ক্লেরোডার্মা মেয়ে শিশুদের বেশী হয়। ১০ শতাংশ বা তার কম স্ক্লেরোডার্মা সিস্টেমিক স্ক্লেরোসিস দিয়ে হয়।

এই অসুখের কারণগুলি কি কি?

স্ক্লেরোডার্মা প্রদাহ জনিত অসুখ কিন্তু প্রদাহের কারণগুলি এখন পর্যন্ত আবিস্কার হয়নি। ইহা সম্ভবত স্বয়ংপ্রদাহ জনিত রোগ যার মানে শরীরের নিজস্ব প্রতিরক্ষা ব্যাবস্থা নিজের বিরুদ্ধে কাজ করে। প্রদাহের জন্য স্ফীত হয় উত্তপ্ত এবং ফাইব্রাস টিস্যু উৎপাদন বৃদ্ধি হয়।

ইহা কি উত্তরাধিকার সূত্রে পাওয়া?

স্ক্লেরোডার্মার এখন পর্যন্ত কোন জেনেটিক সংযুক্তি পাওয়া যায়নি, যদিও বংশানুক্রমে এই অসুখের কিছু রিপোর্ট পাওয়া গেছে।

ইহা কি প্রতিরোধ করা যায়।
এখন পর্যন্ত ইহা প্রতিরোধের ব্যাবস্থা জানা যায়নি। ইহার মানে মাতা পিতা বা রোগী হিসাবে এই অসুখ প্রতিরোধের জন্য কোন কিছুই করার ছিল না।

ইহা কি ছোঁয়াচে?
না, কিছু অসুখ এই অসুখের অনুঘটক হিসাবে কাজ করে কিন্তু এটা ছোঁয়াচে না এবং আক্রান্ত শিশুকে অন্যদের থেকে আলাদা করার দরকার নাই।

বিভিন্ন ধরনের স্কেলেরোডার্মা

লোকালাইজ স্কেলেরোডার্মা

কিভাবে লোকালাইজ স্কেলেরোডার্মা নির্ণয় করা হয়?
শক্ত ত্বককে লোকালাইজড স্কেলেরোডার্মা বলে, ইহা সাধারনত লাল বা বেগুনী বা রঞ্জক বিহীন টুকরা বা প্যাচ হিসাবে প্রাথমিক পর্যায়ে দেখা যায়। ইহাতে ত্বকের প্রদাহ নির্দেশ করে, শেষে পর্যায়ে ত্বক বাদামী এবং পরে সাদা হয় ককেশিয়ানদের মতো । ননককেশিয়ান লোকদের প্রাথমিক পর্যায়ে ত্বকের নীচে রক্ত জমা হওয়ার মত হয়ে, পরে সাদা হয়ে যায়। রোগ নির্ণয় ত্বকের আকার-আকৃতির উপর নির্ভর করে।
লিনিয়ার স্কিলেরোডার্মা রৈখিক দাগ হিসাবে বাহু, পা ও পেটে দেখা যায় হয়। এই প্রক্রিয়ায় ত্বকের নীচের অংশ যেমন মাংশ ও হাড্ডিও আক্রান্ত হতে পারে। লিনিয়ার স্কেলেরোডার্মায় কোন কোন সময় মুখ ও মাথার ত্বক আক্রান্ত হয়। মুখ ও মাথার ত্বক যাদের আক্রান্ত হয় তাদের ইউভিআইটিস হওয়া সম্ভবনা বেশী থাকে। রক্ত পরীক্ষার রিপোর্ট স্বাভাবিক থাকে, লোকালাইজড স্কেলেরোডার্মাতে উল্লেখযোগ্য অভ্যন্তরীন অঙ্গ আক্রান্ত হয় না। প্রায়ই ত্বকের বাইয়োপসি রোগ নির্ণয়ে সাহায্য করে।

লোকালাইজড স্কেলেরোডার্মার চিকিৎসা কি?
চিকিৎসার উদ্দেশ্যে প্রদাহ যত তাড়াতাড়ি সম্ভব বন্ধ করা, ফাইব্রাস টিস্যু একবার উৎপন্ন হয়ে গেলে প্রচলিত চিকিৎসায় তেমন কোন উন্নাতি হয় না। প্রদাহের শেষে পর্যায়ে ফাইব্রাস টিস্যু উৎপন্ন হয়। তাই চিকিৎসার লক্ষ্য প্রদাহ নিয়ন্ত্রন করা এবং ফাইব্রাস টিস্যু উৎপন্ন বন্ধ করা । প্রদাহ বন্ধ করা গেলে শরীর কিছু ফাইব্রাস টিস্যু শুষে নিতে পারে এবং ত্বক পুনরায় নরম হয়ে যায়।
চিকিৎসা ছাড়া ঔষধ এবং ঔষধ দিয়ে যেমন- কর্টিকোস্টেরয়েড, মেথোট্রেক্সেট ও অন্য ইমুউন মডিউলেটিং ওষুধ দিয়ে করা যায়। এই ওষুধগুলোর উপকারিতা এবং দীর্ঘদিন ব্যবহারেও ইহার কোন ক্ষতিকর দিক আছে কিনা তা নিয়ে অনেক গবেষেণা হয়েছে। চিকিৎসা অবশ্যই পেডিয়াট্রিক রিউমাটোলজিষ্ট বা পেডিয়াট্রিক ডার্মাটোলজিষ্টের তত্ত্ববধানে হতে হবে।
অনেক রোগীর এই প্রদাহ প্রক্রিয়া নিজে থেকেই বন্ধ হয়ে যেতে পারে কিন্তু এতে অনেক বছর লেগে যেতে পারে। কিছু রোগীর এই প্রক্রিয়া অনেক বছর ধরে চলতে পারে এবং কিছু রোগীর ইহা নিষ্ক্রিয় হয়ে যেতে পারে এবং আবার পরবর্তীতে হতে পারে। যে সমস্ত রোগীর সংক্রামন বেশী তাদের জন্য বেশী সক্রিয় চিকিৎসা দরকার।
ফিজিওথেরাপি গুরুত্বপূর্ণ বিশেষ করে লিনিয়ার স্কেলেরোডার্মার ক্ষেত্রে, যখন শক্ত ত্বক গীড়ার উপড়ে থাকে,

তখন গীড়া নড়াচড়া টট্রেচের মাধ্যমে করা গুরুত্বপূর্ণ এমনকি উপযুক্ত স্থানে গভীর কানেকটিভ টিস্যু ম্যাসেজও করা যেতে পারে। যখন একটি পা আক্রান্ত, পা উচ্চতায় কমবেশী হতে পারে। এর কারনে খোঁড়ানো এবং বেশী চাপ মাজা, উড়– ও হাটুতে পড়তে পারে। জুতার ভিতরে এমন কিছু পড়তে হবে পা যে পাশে ছোট যার ফলে কার্যকরী উচ্চতা উভয় পায়ের সমান হয় এবং এর ফলে এটা, দাড়ানো বা দৌড়ানোর সময় অতিরিক্ত চাপ এড়ানো সাহায্য করে। আক্রান্ত স্থানে ময়েশচারাইজিং ক্রীম দিয়ে মেসেজ করলে ত্বক শক্ত হওয়ার প্রক্রিয়াকে প্রলম্বিত করা যাবে।
ত্বকের ছদ্দবেশে (প্রসাধনদ্রব্য এবং রঞ্জক পদার্থ) ত্বকের পরিবর্তনের উপড় প্রলেপ দিতে পারে বিশেষ করে মুখে।

লোকালাইজ স্কেলেরোডার্মার দীর্ঘস্থায়ী বিবর্তন কি?
লোকালাইজ স্কেলেরোডার্মার যাত্রা সাধারনত কয়েক বছরের মধ্যেই সীমাবন্ধ থাকে। ত্বক শক্ত হওয়া সাধারনত অসুখ শুরু হওয়ার কয়েক বছরের মধ্যেই সীমাবন্ধ থকে। আবার বেশী কিছু বছর সক্রিয় থাকতে পারে। চারদিকে রেখা টানা মরফিয়া সাধারনত ত্বকের কসমেটিক সমস্যা অনাক্রান্ত করে এবং কিছু সময় পরে শক্ত ত্বক নরম ও স্বাভাবিক হয়ে যেতে পারে। কিছু জায়গা এই প্রদাহ প্রক্রিয়া শেষে হয়ে যাওয়ার পরেও চোখে পড়তে পারে রং পরিবর্তন হওয়ার জন্য
লিনিয়ার স্কেলেরোডার্মা আক্রান্ত শিশু বেশ কিছু সমস্যায় আক্রান্ত হতে পারে - আক্রান্ত শরীরের অংশ সমবৃদ্ধি না হওয়ার জন্য যা মাংশ শুকিয়ে এবং হাড্ডির কমবৃদ্ধির জন্য হয়। একটি লিনিয়ার আক্রান্ত ত্বকে আথ্রাইটিস হতে পারে এবং রোগটি নিয়ন্ত্রনে না থাকলে গিড়া শক্ত হতে পারে।

সিস্টেমিক স্কেলেরোসিস

সিস্টেমিক স্কেলেরোসিস কিভাবে নির্ণয় করা যায়। ইহার প্রধান উপসর্গগুলি কি কি?
স্কেলেরোডার্মা রোগ নির্ণয় প্রাথমিকভাবে ক্লিনিক্যাল রোগ নির্ণয় রুগীর উপসর্গ এবং রুগীর শরীর পরীক্ষা হলো সবচেয়ে গুরুত্বপূর্ণ। স্কেলেরোডার্মার রোগ নির্ণয়ের জন্য একক কোন পরীক্ষা নাই। ল্যাব পরীক্ষা করা হয়ে অন্য যে সমস্ত অসুখ স্কেলেরোডার্মার মত সেগুলি বাদ দিতে হবে । স্কেলেরোডার্মা কতটা সক্রিয় এবং অন্য কোন অঙ্গ ত্বক ছাড়া আক্রান্ত কিনা তা নিরুপন করতে হবে। হাতে এবং পায়ের আঙ্গুলের রং পরিবর্তন, তাপমাত্রা পরিবর্তন গরম থেকে ঠান্ডা এবং আঙ্গুলের ছড়ানো আলসার, যা হচ্ছে প্রাথমিক লক্ষন হাতের এবং পায়ের আঙ্গুলের প্রান্ত খুব তাড়াতাড়ি শক্ত হয়ে যায় এবং চকচকে দেখায় ইহার নকের ত্বকও হতে পারে। এই শক্ত ত্বক পরবর্তীতে ছড়ায় এবং ইহা সারা শরীর ও আক্রান্ত করতে পারে। আঙ্গুল ফুলা এবং গীড়া ব্যাথা প্রাথমিক পর্যায়ে হতে পারে। অসুখের প্রক্রিয়ায় রুগীর ত্বকের আরও পরিবর্তন হতে পারে, যেমন ছোট রক্তবাহী নালীর প্রসারন,ত্বক এবং ত্বকের নীচের কলা শুকিয়ে যেতে পারে। শরীরের অভ্যন্তরীন অঙ্গসমূহের সংক্রমনের তীব্রতা ও প্রকারের উপর নির্ভর করে। ইহা গুরুত্বপূর্ণ যে শরীরের অভ্যন্তরীন সব অঙ্গসমূহ (ফুসফুস, অন্ত্র, হৃৎপিন্ড) রোগের দ্বারা সংক্রমিত হয়েছে কিনা তা নির্ণয় করা এবং পরীক্ষার মাধ্যমে প্রত্যেকে অঙ্গের কার্যকারিতা পরীক্ষা করার দরকার। বেশীরভাগ শিশুর অন্ননালী রোগের প্রাথমিক পর্যায়ে আক্রান্ত হয়। এর ফলে বুক জ্বালাপোড়া বা পাকস্থলী থেকে অ্যাসিড অন্ননালীতে যাওয়ার জন্য এবং কিছু খাবার গিলিতেও অসুবিধা হয়। পরে গোটা অন্ত্র আক্রান্ত হয়ে পেট ফুলে যায় এবং খাবার হজমীকরন প্রক্রিয়া দুর্বল হয়ে পড়ে। ফুসফুস আক্রান্ত বেশীরভাগ ক্ষেত্রে হয় এবং দীর্ঘস্থায়ী ফলাফলের জন্য অন্যতম নির্ধারক হিসাবে কাজ করে। অন্যান্য অঙ্গ সংক্রমন যেমন হৃৎপিন্ড ও বৃক্ক রোগের গতিপ্রকৃতির জন্য গুরুত্বপূর্ণ। কোন একক রক্তপরীক্ষা নাই স্কেলেরোডার্মা রোগ নির্নয়ের জন্য, যে

ডাক্তার সিসটেমিক স্কলেরোডার্মা চিকিৎসা করছে, তাকে কিছু নির্দিষ্ট সময় পরে বিভিন্ন অঙ্গ পরীক্ষা করে দেখতে হবে যে সংক্রমন ভালো না খারাপের দিকে।

শিশুদের সিস্টেমিক স্কলেরোডার্মার চিকিৎসা কি?

Dchy3 wPwKrmv mvavibZ GKRb †cwWqvwUªK wiDgv‡Uv‡jvwR÷ K‡ib hvi †¯‹‡j‡ivWvg©vi wPwKrmvq AwfÁZv Av‡Q| Ges Ab¨ we‡klÄ Wv3v‡ii mv‡_I wPwKrmv K‡i hviv ürwcÛ Ges wKWbx wb‡q KvR K‡il KwU©‡Kv‡÷‡iv‡qW Kvh©Kix GgbwK †g‡_v‡Uª‡•U I gvB‡Kv‡d‡bv‡jUË Kvh©Kix, e„° I dzmdzm AvµvšÍ n‡j mvB‡K¬vdmdvgvBW e¨venvi Kiv †h‡Z cv‡il †ibW †d‡bv‡gbvg, me mgq i3 mÂvj‡bi w`‡K Zxÿè bRi ivL‡Z n‡e Z¡K‡K Mig †i‡L Ges Z¡K‡K KvUv ev Nv †\_‡K iÿv Ki‡Z nq Ges wKQy mgq i3evnxbvjx cÖmvi‡bi Rb¨I Ilya w`‡Z n‡el Ggb †Kvb Il~a bvB hv wm‡÷wgK †¯‹‡j‡ivwm‡mi Rb¨ Lye Kvh©Kixl me‡P‡q Kvh©Kix wPwKrmv n‡jv †h Ilya wm‡÷wgK †¯‹‡j‡ivwm‡mi wPwKrmvq Ab¨‡`i †ÿ‡Î Kvh©Kix Zv cÖ‡qvM K‡i †`Lv †h †ivMxi Rb¨ KvR Ki‡Q wKbv, Ab¨ wPwKrmv M‡elbvi g‡a¨ Av‡Q Ges AwfÁZv avibv Av‡Q †h fwel¨‡Z Gi †P‡q Kvh©Kix wPwKrmv Avwe®‹vi n‡el Lye Lvivc †iv‡M, A‡UvjMvm Aw¯’g¾v cÖwZ¯’vcb we‡ePbv Kiv †h‡Z cv‡il

ফিজিওথেরাপী এবং শক্ত ত্বকের যত্ন, জরুরী, গীড়া ও বুকের খাঁচার নড়াচড়ার জন্য

সিস্টেমিক স্কলেরোডার্মার দীর্ঘস্থায়ী ফলাফল কি?

সিস্টেমিক স্কলেরোসিস জীবনের জন্য ক্ষতিকর রোগ। আভ্যন্তরীন অঙ্গ সংক্রমন (হৃৎপিন্ড, কিডনী এবং ফুসফুস) এক এক রোগীর জন্য একক রকম হয়। এবং সবচেয়ে বড় নির্ধারক হয় দীর্ঘস্থায়ী ফলাফলের জন্য। এই রোগটি কিছু রোগীর ক্ষেত্রে লম্বা সময় একইভাবে থাকে।

দৈনন্দিন জীবন

রোগটি কতদিন পর্যন্ত থাকবে?

লোকালাইজড স্কলেরোডার্মা সাধারনত কয়েক বছরের মধ্যেই সীমাবন্ধ থাকে। ত্বক শক্ত হওয়া সাধারনত অসুখ শুরু হওয়ার কয়েক বছরের মধ্যেই বন্ধ হয়ে যায়। কিছু সময় ৫ থেকে ৬ বছর সময়ও লেগে যায় এবং কিছু জায়গা আরও বেশী চোখে পড়ে এই প্রদাহ প্রক্রিয়া বন্ধ হয়েঃ যাওয়ার পরেও রং পরিবর্তনের জন্য অথবা আক্রান্ত ও অনাক্রান্ত শরীরের অংশে বৃদ্ধি সমতা না থাকার জন্য সিস্টেমিক স্কলেরোসিস দীর্ঘস্থায়ী রোগ এবং অনেক বছর ধরে ধাকতে পারে। এছাড়া সঠিক এবং উপযুক্ত চিকিৎসা এই রোগের স্থায়ীত্ব কমিয়ে আনতে পারে।

এই রোগ থেকে কি একেবারে পরিত্রান পাওয়া সম্ভব?

যে সমস্ত শিশু লোকালাইজড স্কলেরোডার্মায় আক্রান্ত তারা সাধারনত সেরে উঠে কিছু সময় পরে শক্ত ত্বকও নরম হতে পারে এবং গাঢ় এলাকা থেকে যেতে পারে। সিস্টেমিক স্কলেরোসিস থেকে পরিত্রান পাওয়ার সম্ভবনা কম

কিন্তু চোখে পড়ার মত উন্নতি হতে পারে অথবা রোগকে নিষ্ক্রিয় করে রাখতে পারে যার ফলে সুন্দর জীবন যাপন করতে পারে।

অরীতিগত বা সহযোগী চিকিৎসা কি?

অনেকে সহযোগী এবং বিকল্প চিকিৎসা আছে এবং ইহা রোগী এবং তার পরিবারকে সমস্যায় ফেলতে পারে । এই চিকিৎসাগুলো দেওয়ার আগে এগুলোর ঝুঁকি ও সুবিধা সম্পর্কে ভালোভাবে চিন্তা করার দরকার কারন এদের খুব কম স্বীকৃত সুবিধা আছে এবং ইহা ব্যায়বহুল। সময় সাপেক্ষে এবং বাচ্চার জন্য বোঝাস্বরূপ হতে পারে। যদি তুমি সহযোগী এবং বিকল্প চিকিৎসা দিতে চাও দেওয়ার আগে অবশ্যই পেডিয়াট্রিক রিউমাটোলজিষ্টের সাথে কথা বলে নেওয়া দরকার, কিন্তু চিকিৎসা ব্যাবহাত ওষুধের সাথে বিক্রিয়া করতে পারে। বেশীরভাগ ডাক্তারই প্রতিবন্ধ করার মুখে পড়বে না যতক্ষন মেডিকেলে পরামর্শ মেনে চলবে। লিখিত পথ্যসমূহ কোন ভাবেই বন্ধ করা যাবে না। যখন অসুখ নিয়ন্ত্রনের জন্য ওষুধ দরকার, অসুখ সক্রিয় থাকা অবস্থায় ওষুধ বন্ধ করে দেওয়া খুবইবিপদজনক। ওষুধের সম্পর্কে উদ্বিগ্ন থাকলে অবশ্যই ডাক্তারের সাথে আলোচনা করে নেওয়া দরকার।

৩.৪ অসুখটি কিভাবে শিশু ও পরিবারের দৈনন্দিন জীবন প্রভাবান্বিত করে এবং কত সময় অন্তর অন্তর পরীক্ষার দরকার?

অন্য ক্রনিক রোগের মত স্কেলেরোডারমা শিশু এবং পরিবারের দৈনন্দিন জীবন প্রভাবিত করে অসুখটি মৃদু হলে এবং গুরুত্বপূর্ণ অঙ্গ আক্রান্ত না হলে শিশু ও পরিবার স্বাভাবিক জীবনযাপন করতে পারে। ইহা মনে রাখা দরকার যে স্কেলেরোডারমায় আক্রান্ত শিশু খুব তাড়াতাড়ি পরিবর্তন করা প্রয়োজন দুর্বল রক্ত সঞ্চালনের জন্য নির্দিষ্ট সময় সময় পরীক্ষা করে অসুখের বিস্তৃতি এবং চিকিৎসার গুনগত মান পরিবর্তন বিবেচনা করার দরকার যেহেতু গুরুত্বপূর্ণ অঙ্গ (ফুসফুস, অন্ত্র, কিডনী, হৃৎপিন্ড) বিভিন্ন সময়ে সিস্টেমিক স্কেলেরোসিসে আক্রান্ত হয়, নিয়মিত পরীক্ষা করে অঙ্গের কার্যকারিতা পর্যবেক্ষন করার দরকার এবং দুর্বলতা নির্ণয় করা দরকার।
যখন কিছু ওষুধ ব্যাবহার করা হবে, তাদের সম্ভাব্য পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া কিছু দিন পর দেখতে হবে।

৩.৫ স্কুলের ব্যাপারে কি?

ক্রনিক অসুখে যে সমস্ত শিশু ভোগে তাদের স্কুল চালিয়ে যেতে হবে। কিছু বিষয় বাচ্চার স্কুলে যেতে সমস্যার সৃষ্টি করতে পারে এবং ইহা গুরুত্বপূর্ণ বাচ্চার প্রয়োজনীয় বিষয় শিক্ষককে ব্যাখ্যা করা, যখন সম্ভব, রোগী জিমে অংশগ্রহন করবে এবং এই ক্ষেত্রে খেলোধূলায় অংশগ্রহন করবে তাও বিবেচনা করতে হবে। যখন অসুখটি ভালোভাবে নিয়ন্ত্রনে থাকবে। বর্তমানে বাজারে প্রচলিত ওষুধ দ্বারা, বাচ্চার কোন অসুবিধা হবে না তার সুস্থ জীবনের সাথে একই খেলোয় অংশ নিতে বাচ্চাদের স্কুলজীবন বড়দের কর্মজীবন এই স্থানে একজন শিখে কিভাবে স্বাবলম্বী ও ফলপ্রসু হওয়া যায়, মাতাপিতা ও শিক্ষক শিশুকে স্কুলের কার্যক্রমে অংশগ্রহন করার জন্য প্রয়োজনীয় সবকিছু করবে কেবল পড়ালেখোয় ভালো করার জন্য নং বরং তার গ্রহনযোগ্যতা ও তাকে বন্ধু ও বড়দের মাঝে প্রশংসনীয় করতে

৩.৭ খাবারের ব্যাপারে কি?

কোন খাবার এই অসুখকে প্রভাবিত করে বলে কোন তথ্য প্রমান নাই, সাধারনভাবে বাচ্চাকে সুষম স্বাভাবিক খাবার

যা তার বয়সের সাথে মানানসই হবে। স্বাস্থ্যসম্মত ও সুষম খাবারে বাড়ন্ত বাচ্চার জন্য নির্দেশিত প্রোটিন, ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন থাকবে, যে সমস্ত রোগী কর্টিকোস্টেরয়েড পাচ্ছে তাদের বেশী খাবার গ্রহন করা যাবে না কারন এই ওষুধ ক্ষুধা বাড়ায়।

৩.৮ আবহাওয়া কি এই অসুখকে প্রভাবন্বিত করতে পারে?
আবহাওয়া এই রোগের উপসর্গসমূহকে প্রভাবান্বিত করে বলে কোন তথ্য প্রমান নাই।

৩.৯ শিশুকে কি টীকা দেওয়া যাবে?
আবহাওয়া এই রোগের উপসর্গসমূহকে প্রভাবান্বিত করে বলে কোন তথ্য প্রমান নাই।

৩.৯ শিশুকে কি টীকা দেওয়া যাবে?
স্কলেরোডার্মা শিশু অবশ্যই কোন টীকা দেওয়ার পূর্বে ডাক্তারের সাথে পরামর্শ করবে। ডাক্তারই সিদ্ধান্ত নিবে কোন টীকা শিশুকে দেওয়া যাবে। সর্বোপরি টীকা রোগের প্রক্রিয়াকে বাড়িয়ে দেয় না এবং তীব্র পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া করে না স্কলেরোডার্মা রুগীর

৩.১০ যৌনজীবন, গর্ভধারন ও জন্ম নিয়ন্ত্রনের ব্যাপারে কি নির্দেশনা
যৌনজীবন ও গর্ভধারনের জন্য এই অসুখে কোন প্রতিবন্ধকতা নেই, রোগীরা অবশ্যই সজাগ থাকবে তার যে সমস্ত ওষুধ সেবন করাই তার সম্ভব্য ফলাফল ভুলের উপর সম্পর্কে। রোগীকে গর্ভধারন ও জন্ম নিয়ন্ত্রনের জন্য অবশ্যই ডাক্তারের সাথে পরামর্শ করতে হবে।