



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

স্কুলে রে ডার্মা

ববিরণ 2016

দনৈন্দনি জীবন

রে গটি কিতদনি পরযন্ত থাকবে?

লে কালাইজড স্কুলে রে ডার্মা সাধারণত কয়কে বছরে মধ্যহে সীমাবন্ধ থাকে। ত্বক শক্ত হওয়া সাধারণত অসুখ শুরু হওয়ার কয়কে বছরে মধ্যহে বন্ধ হয়ে যায়। কিছু সময় ৫ থেকে ৬ বছর সময়ও লগে যায় এবং কিছু জায়গা আরও বেশী চোখে পড়ে এই প্রদাহ প্রক্রিয়া বন্ধ হয়ে যাওয়ার পরেও রং পরিবর্তনের জন্য অথবা আক্রান্ত ও অনাক্রান্ত শরীরে অংশে বৃদ্ধি সমতা না থাকার জন্য সিস্টেমিক স্কুলে রে সিসি দীর্ঘস্থায়ী রে গ এবং অনেকে বছর ধরে থাকতে পারে। এছাড়া সঠিক এবং উপযুক্ত চিকিৎসা এই রে গের স্থায়ীত্ব কমিয়ে আনতে পারে।

এই রে গ থেকে কি একবোরে পরিত্রান পাওয়া সম্ভব?

যে সমস্ত শিশু লে কালাইজড স্কুলে রে ডার্মায় আক্রান্ত তারা সাধারণত সরে উঠে কিছু সময় পরে শক্ত ত্বকও নরম হতে পারে এবং গাঢ় এলাকা থেকে যেতে পারে। সিস্টেমিক স্কুলে রে সিসি থেকে পরিত্রান পাওয়ার সম্ভবনা কম কিন্তু চোখে পড়ার মত উন্নতি হতে পারে অথবা রে গকে নিষ্ক্রিয় করে রাখতে পারে যার ফলে সুন্দর জীবন যাপন করতে পারে।

অরীতগিত বা সহযোগী চিকিৎসা কি?

অনেকে সহযোগী এবং বকিল্প চিকিৎসা আছে এবং ইহা রে গ এবং তার পরিবারকে সমস্যায় ফলেতে পারে। এই চিকিৎসকগুলো দেওয়ার আগে এগুলো এর ঝুঁকি ও সুবিধা সম্পর্কে ভালোভাবে চিন্তা করার দরকার কারণ এদের খুব কম স্বীকৃত সুবিধা আছে এবং ইহা ব্যায়বহুল। সময় সাপেক্ষ এবং বাচ্চার জন্য বোঝাস্বরূপ হতে পারে। যদি তুমি সহযোগী এবং বকিল্প চিকিৎসা দিতে চাও দেওয়ার আগে অবশ্যই পডিয়াট্রিক রিডিমাটে লজিস্টের সাথে কথা বলে নেওয়া দরকার, কিন্তু চিকিৎসা ব্যবহৃত ওষুধের সাথে বক্রিয়া করতে পারে। বেশীরভাগ ডাক্তারই প্রতিনিধি করার মুখে পড়বে না যতক্ষণ মডেকিলে পরামর্শ মনে চলবে। লিখিত পথ্যসমূহ কোন ভাবেই বন্ধ করা যাবে না। যখন অসুখ নিয়ন্ত্রনের জন্য ওষুধ দরকার, অসুখ সক্রিয় থাকা অবস্থায় ওষুধ বন্ধ করে দেওয়া খুবই বিপদজনক। ওষুধের সম্পর্কে উদ্বিগ্ন থাকলে অবশ্যই ডাক্তারের সাথে আলোচনা করে নেওয়া দরকার।

৩.৪ অসুখটিকে কিভাবে শিশু ও পরিবারের দৈনন্দিন জীবন প্রভাবান্বিত করে এবং কত সময় অন্তর অন্তর পরীক্ষার দরকার?

অন্য কর্নিকি রোগের মত সকলেরে ডাডরমা শিশু এবং পরিবারের দৈনন্দিন জীবন প্রভাবিত করে অসুখটি মৃদু হলে এবং গুরুত্বপূর্ণ অঙ্গ আকরানত না হলে শিশু ও পরিবার স্বাভাবিক জীবনযাপন করতে পারে। ইহা মনে রাখা দরকার যে সকলেরে ডাডরমায় আকরানত শিশু খুব তাড়াতাড়ি পরিবর্তন করা পরয়ে াজন দুর্বল রক্ত সঞ্চারনের জন্য নরিদৃষ্টি সময় সময় পরীক্ষা করে অসুখের বসিত্তি এবং চকিৎসার গুনগত মান পরিবর্তন বিবেচনা করার দরকার য়েহেতু গুরুত্বপূর্ণ অঙ্গ (ফুসফুস, অন্ত্র, কডিনী, হৃৎপিণ্ড) বিভিন্ন সময়ে সিস্টেমিক সকলেরে াসসি আকরানত হয়, নিয়মতি পরীক্ষা করে অঙ্গের কার্যকারতি পরিববেক্ষন করার দরকার এবং দুর্বলতা নিরণয় করা দরকার। যখন কছি ওষুধ ব্যবহার করা হব, তাদরে সম্ভাব্য পার্শ্ব পরতিক্রিয়া কছি দিনি পর দখেতে হব।

৩.৫ স্কুলেরে ব্যাপারে কি?

কর্নিকি অসুখে য়ে সমস্ত শিশু ভে াগে তাদরে স্কুল চালিয়ে য়েতে হব। কছি বিষয় বাচচার স্কুলে য়েতে সমস্যার সৃষ্টি করতে পারে এবং ইহা গুরুত্বপূর্ণ বাচচার পরয়ে াজনীয় বিষয় শিক্ষককে ব্যাখ্যা করা, যখন সম্ভব, রোগী জমি অংশগ্রহন করবে এবং এই কষেতরে খেলাধুলায় অংশগ্রহন করবে তাও বিবেচনা করতে হব। যখন অসুখটি ভালে াভাবে নিয়ন্ত্রনে থাকবে। বর্তমানে বাজারে পরিচলতি ওষুধ দ্বারা, বাচচার কে ান অসুবিধা হব না তার সুস্থ জীবনের সাথে একই খেলায় অংশ নতি বাচচাদরে স্কুলজীবন বড়দরে কর্মজীবন এই স্থানে একজন শিশিকে কিভাবে স্বাবলম্বী ও ফলপরসু হওয়া যায়, মাতাপতি ও শিক্ষক শিশিকে স্কুলেরে কার্যকরমে অংশগ্রহন করার জন্য পরয়ে াজনীয় সবকছি করবে কেবেল পড়ালখোয় ভালে া করার জন্য নং বরং তার গ্রহনযে াগ্যতা ও তাকে বন্ধু ও বড়দরে মাঝে প্রশংসনীয় করতে

৩.৭ খাবারের ব্যাপারে কি?

কে ান খাবার এই অসুখকে প্রভাবিত করে বলে কে ান তথ্য প্রমান নাই, সাধারনভাবে বাচচাকে সুস্থ স্বাভাবিক খাবার যা তার বয়সের সাথে মানানসই হব। স্বাস্থ্যসম্মত ও সুস্থ খাবারে বাডন্ত বাচচার জন্য নরিদৃশেতি পরে াটনি, ক্যালসিয়াম ও ভিটামিনি থাকবে, য়ে সমস্ত রোগী করটিকসেটরেয়ডে পাচ্ছে তাদরে বেশী খাবার গ্রহন করা যাবে না কারণ এই ওষুধ কমুধা বাড়ায়।

৩.৮ আবহাওয়া কি এই অসুখকে প্রভাবান্বিত করতে পারে?

আবহাওয়া এই রোগেরে উপসর্গসমূহকে প্রভাবান্বিত করে বলে কে ান তথ্য প্রমান নাই।

৩.৯ শিশিকে কিটীকা দেওয়া যাবে?

আবহাওয়া এই রোগেরে উপসর্গসমূহকে প্রভাবান্বিত করে বলে কে ান তথ্য প্রমান নাই।

৩.৯ শিশিকে কিটীকা দেওয়া যাবে?

সকলেরে ডাডরমা শিশু অবশ্যই কে ান টীকা দেওয়ার পূর্বে ডাক্তারের সাথে পরামর্শ করবে। ডাক্তারই সিদ্ধান্ত নবি

কোন টীকা শিশুকে দেওয়া যাবে। সর্বোপরী টীকা রোগের প্রক্রিয়াকে বাড়িয়ে দেয় না এবং তীব্র পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া করে না স্কলেপেরে ডার্মা রুগীর

৩.১০ যট্টানজীবন, গর্ভধারণ ও জন্ম নয়িন্ত্রনের ব্যাপারে কনির্দশেনা

যট্টানজীবন ও গর্ভধারণের জন্ম এই অসুখে কোন পরতবিন্ধকতা নহে, রোগীরা অবশ্যই সজাগ থাকবে তার যত সমস্ত ওষুধ সবেন করাই তার সম্ভব্য ফলাফল ভুলরে উপর সম্পর্কে। রোগীকে গর্ভধারণ ও জন্ম নয়িন্ত্রনের জন্ম অবশ্যই ডাক্তারের সাথে পরামর্শ করতহবে।