





## https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro

মাজদে ক

ববিরণ 2016

## দনৈন্দনি জীবন

শশু ও তার পরবারেরে দনৈন্দনি জীবনযাত্রায় এ রে োগ কি ধিরনরে প্রভাব ফলেতে পোরে ? রে োগ নি মরে পূর্বে তারা বড় ধরনরে সমস্যার মুখা মুখা হিত পোর। কিছু শশুর অঙ্গবক্তি ঘিট,ে যাতে তার প্রতদিনিরে কাজকর্ম চরমভাবে ব্যাহত হয়। আরকেট সিমস্যা হচ্ছ দীর্ঘময়োদী চকিৎিসার কারনে মানসকি সমস্যা। এক্ষতে্র রে োগী ও অভভাবিকরে জন্য এডুকশেন প্রণেগ্রাম আয়াজন করা যতে পোর।

## স্কুল েযাওয়ার ব্যাপারট কিমেন ?

দীর্ঘময়োদী র োগ আক্রান্ত শশুদরে লখোপড়া চালয়ি যোওয়া খুবই জরুরী। কছু কছু কারন বিদ্যালয় অনুপস্থতি হত পোর এবং তাই শশুর শক্ষকদরে নকিট এ র োগ ব্যাখ্যা করা গুরুত্বপূর্ণ। অন্যান্য স্বাভাবকি শশুদরে মত এসব শশুরাও যাত স্কুলরে সকল কাজ অংশগ্রহণ করত পোর এ ব্যাপার অভভাবক ও শক্ষকমন্ডলীর ভূমকাি পালন করত হব যাত কেবল লখোপড়ার ক্ষতেরই নয়, বরং আক্রান্ত শশুটি সিমবয়সী ও বড়দরে দ্বারাও সমাদৃত হয়। এরকম তরুণ র োগীদরে ভবিষ্যত পশোগত জীবন অন্তর্ভূক্তি ও দীর্ঘময়োদী র োগীদরে গ্ল োবাল কয়োররে অন্যতম লক্ষ্য।

## খলোধুলা করা যাবে?

খলোধুলা শশুিদরে জীবনরে অন্যতম অংশ। শশুিদরে স্বাভাবকি জীবন চর্চা নশি্চতি করা যাততে তারা না অনুভব কর। যে তারা অন্যদরে থকে আলাদা, আর এটাই এই চকিৎিসার অন্যতম লক্ষ্য চকিৎিসার একটি অন্যতম লক্ষ্য। কাজইে সকল কাজকর্ম যেতটা সম্ভব অংশগ্রহন করত দেতি হেব। তব ের োগভ োগকাল কেম কাজকর্ম করা ও বশি্রাম নয়ো জরুরী।

খাবার দাবার ? নরিদ্যিট কােন খাদ্য তালকাি নইে। রণেের উপর জলবায়ুর কিকোন ভূমিকা রয়ছেং? না

টীকা দয়ো যাবে?

হ্যাঁ, টীকা দয়ো যাব।ে তবলোইভ ভ্যাকসনি দয়োর আগতে চকিৎিসকরে পরামর্শ নতিতে হব।ে

যৌ নজীবন, গর্ভধারন ও জ $lpha_{cc}$  নিয়ন্ত্রণ ক?

এখন পর্যন্ত এ বিষয়ক কোন তথ্য জানা যায়ন। তবে স্বাভাবকি নয়িম,ে অন্যান্য অটােইনফ্লামটেরী রােগারে মতই চকিৎিসার সাথাে সামঞ্জস্য রখে গের্ভপরকিল্পনা করতাে হবাে কারন ভ্রুনরে উপর বায়াে লেজকি এজন্টেগুলাে র পার্শ্ব প্রতক্রিয়াি রয়ছে।