



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

মাজদে কী

ববিরণ 2016

রোগ নির্ণয় ও চিকিৎসা

কভাবে রোগ নির্ণয় করা হয় ?

শারীরিক লক্ষণসমূহের ভিত্তিতে এই রোগের ব্যাপারে সন্দেহে পেষন করতে হয়। তবে তা জনেটেকি এনালাইসিসের মাধ্যমে নিশ্চিত করতে হয়। যদি বাবা মায়ের প্রতজিন হতে একটি প্রকট করে মেট দুইটি মিউটেটেডে জনি প্রাপ্ত হয়, তবে এই রোগের ব্যাপারে নিশ্চিতভাবে বলা যায়। তবে সকল বড় প্রতযিঠানে জনেটেকি এনালাইসিসের সুবধি নাও থাকতে পারে।

পরীক্ষা নরীক্ষার দূরত্ব কী?

রক্ত পরীক্ষা যমেন (উবজ), ঙ্জচ এবং ফব্রিনি জনে রোগকালে জরুরী, কনেনা এসকল পরীক্ষার মাধ্যমে প্রদাহ ও রক্ত শূন্যতার পরমিান জানা যায়।

পরীক্ষাগুলোর ফলাফল স্বাভাবিক বা প্রায় স্বাভাবিক হলে এগুলো মাঝে মাঝে আবার করিয়ে সাম্প্রতিক অবস্থা দেখতে হবে। জনেটেকি এনালাইসিসের জন্য় ও অল্প পরমিাণ রক্তেরে প্রয়োগে জন হবে।

এটি কী চিকিৎসায়োগ্য বা সম্পূর্ণভাবে নরীময় যোগ্য ?

জনেটেকি রোগ বধিয় এটি চিকিৎসায়োগ্য, তবে নরীময়যোগ্য নয়।

চিকিৎসা কী?

মাজদে সনিড্রেমে জন্য় কেরি আদর্শ চিকিৎসা পদ্ধতি নাই। সাধারনত সআরএমও প্রথম অবস্থায় এনএসআইডি দিয়ে চিকিৎসা করা হয়। মাংসপশী শুকিয়ে যাওয়া ও অঙ্গবক্তি প্রতরিে িধ করতে ফজিওথেরোপী জরুরী।

এনএসএআইডিতে কাজ না হলে সআরএমও ও চরমেরে লক্ষণাদি নিয়ন্ত্রনেরে জন্য় করটকি এস্ট্রেয়েডে ব্যবহার করা যতে পারে। যদিও দীরঘদনি করটকি এস্ট্রেয়েডে ব্যবহারেরে জটলিতার কারণে তা শশিদেরে কষতেরে কম ব্যবহৃত হয়।

সম্প্রতি, এরকম দুটি শশির কষতেরে এনটিআই এল-১ ঔষধটির ভাল কার্যকারতি দেখা গেছে। প্রয়োগে জন হলে সডিএ তে লেহতি কণিকা পরসিএচালনেরে দ্বারা চিকিৎসা করতে হবে।

ঔষধের পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া কি?

করটিকি এস্ট্রোয়েডের সম্ভাব্য পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া হচ্ছে ওজন বৃদ্ধি, মুখ ফুলে যাওয়া ও মনোভাবে পরবর্তন। দীর্ঘদিন ধরে এস্ট্রোয়েডে সবেন করলে বৃদ্ধি বিঘ্নিত হয়, অস্টিওপোরোসিস, উচ্চ রক্তচাপ ও ডায়াবেটিস হতে পারে। এনাকনিরার সবচেয়ে যন্ত্রনাদায়ক পার্শ্ব প্রতিক্রিয়া হচ্ছে ইঞ্জেকশনের স্থানে ব্যাথা যা পোকামাকড়ের কামড়ের মত। বিশেষভাবে চিকিৎসার প্রথম সপ্তাহে তা আসলেই যথেষ্ট ব্যাথাময়। এনাকনিরা বা ক্যানাকনিমাব দ্বারা মাজদে সনিড্রোম ছাড়া যেকোন রোগে চিকিৎসা করা হয় তাদের ক্ষেত্রে জীবন সংক্রমণ দেখা যায়।

কতদিন চিকিৎসা করতে হবে?

আজীবন।

সচরাচর দেখা যায় না বা বকিল্প চিকিৎসা পদ্ধতি কি?

এরোগে জন্য এ ধরনের কোন চিকিৎসা পদ্ধতি জানা যায় না।

মাঝে মাঝে কি ধরনের চকে আপ জব্বুরী?

একজন শিশু রিডিমাটেড লজিস্ট দ্বারা নিয়মিত (বছরে ৩ বার) রোগ নিয়ন্ত্রনে আছে কিনা বা চিকিৎসা সামঞ্জস্যপূর্ণ কিনা তা জানতে চকে আপের পরামর্শ। পরদাহ নিয়ন্ত্রণে কিনা, বা রক্ত পরিস্রাচালন জব্বুরী কিনা তা নির্ণয়ে জন্য মাঝে মাঝে সবিসিও একডিট ফজে রি একটান্ট পরীক্ষাগুলো করা উচিত।

রোগটিকতদিন থাকবে।

আজীবন, তবে রোগের মাত্রা সময়ের সাথে উঠা নামা করতে পারে।

দীর্ঘময়াদী পরণাম কি?

নির্ভর করে রোগের মাত্রার উপর, বিশেষ করে ডিজিরাইথ্রোপোয়েটিক এনমিয়া ও জটিলতার উপর। চিকিৎসা না করলে বারবার ব্যাথা, ক্রনিক এনমিয়া ও নানাবধি জটিলতা যমেন অঙ্গবিকৃতি ও মাংসপেশী শুকিয়ে যাওয়ার ফলে জীবন যাত্রার মান হ্রাস পায়।

সম্পূর্ণ আরোগ্যলাভ কিসম্ভব?

না, কেননা এটি জিনেটিক রোগ।