www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro

সিস্টেমিক লুপাস ইরিথিমেটোসাস

বিবরণ 2016

৪. পরিশিষ্ট ১। এন্টিফসফোলিপিড এন্টিবডিজ

এন্টিফসফোলিপিড এন্টিবডিজ হচ্ছে সেই ধরনের এন্টিবডিজ যা দেহের নিজস্ব ফসফোলিপিড (কোন কোষের মেমব্রেনের অংশ) বা প্রোটিন যা ফসফোলিপিড এর সংগে যুক্ত থাকে। তিনটি সুবিদিত এন্টিফসফোলিপিড এন্টিবডি হচ্ছে এন্টিকার্ডিওলিপিন এন্টিবডিজ, বিটা-২ গ্লাইকো প্রোটিন ১এর বিরুদ্ধে এন্টিবডিজ এবং লুপাস এন্টিকোয়াগুলেন্ট। এন্টিফসফোলিপিড এন্টিবডি এসএলইতে আক্রান্ত ৫০% শিশুদের মধ্যে পাওয়া যায়, কিন্তু সেগুলো অন্যান্য কিছু অটোইম্মিউন রোগ, বিভিন্ন সংক্রমণ এবং অজ্ঞাত রোগে আক্রান্ত শিশুদের ক্ষেত্রে একটি নগন্য শতকরায় পাওয়া যায়।

এই এন্টিবডিগুলো রক্তনালিকার মধ্যে জমাট বাধার প্রবণতা বৃদ্ধি করে এবং এগুলো ধমণীর এবং/বা শিরার থ্রম্বসিস, অস্বাভাবিকভাবে কম অনুচক্রিকা (থ্রম্বোসাইটোপেনিয়া), মাইগ্রেণ জাতীয় মাথাব্যথা, মৃগীরোগ এবং স্কিনের গোলাপী দাগের বিস্তারসহ রংহীন হওয়া সহ অনেকগুলো রোগের কারণ হিসেবে কাজ করে। রক্ত জমাটের একটি প্রচলিত জায়গাা হচ্ছে ব্রেইন যার ফলে স্ট্রোক হতে পারে। রক্ত জমাটের অন্যান্য প্রচলিত জায়গা হচ্ছে শিরা ও কিডনি। এন্টিফসফোলিপিড সিন্ড্রোম হচ্ছে কোন রোগকে দেয়া নাম যখন একটি পজিটিভ এন্টিফসফোলিপিড এন্টিবডি টেস্টের মাধ্যমে থ্রম্বসিসের আক্রমণ ঘটছে।

এন্টিফসফোলিপিড এন্টিবডিজ গর্ভবতী মহিলাদের ক্ষেত্রে বিশেষভাবে গুর"ত্বপূর্ণ কেননা এগুলো গর্ভাশয়ের ফুলের কার্যকারিতায় হস্তক্ষেপ করে। ফুলের নালিকায় যে রক্ত জমাট বাধে তার কারণে অকালে গর্ভপাত, ভ্র"ণের অপ্রত্যাশিত বৃদ্ধি, প্রি-একলাম্পসিয়া (গর্ভাবস্থায় উচ্চ রক্তচাপ) এবং মৃত শিশুর জন্ম্ ইত্যাদি হতে পারে। এন্টিফসফোলিপিড এন্টিবডি রয়েছে এমন কিছু মহিলার গর্ভধারন করতে ও সমস্যা হতে পারে।

এন্টিফসফোলিপিড এন্টিবডি টেস্টে যে সকল শিশুর ক্ষেত্রে পজিটিভ রিজাল্ট পাওয়া গিয়েছে, তাদের কখনো থ্রম্বসিস হয়নি। এরূপ শিশুর সবচেয়ে ভাল প্রতিকারমূলক ব্যবস্থা কী হতে পারে সেই বিষয়ে গবেষণা চলছে। বর্তমানে, এন্টিফসফোলিপিড এন্টিবডি টেস্টে যে সকল শিশুর ক্ষেত্রে পজিটিভ রিজাল্ট পাওয়া গিয়েছে এবং যাদের সুপ্তভাবে অটোইম্মিউন রোগ আছে, তাদেরকে কম ডোজের এসপিরিন দেয়া হয়। এসপিরিন অনুচক্রিকার আঠালোভাব হ্রাসে কাজ করে এবং এই কারণে রক্ত জমাট বাধার ক্ষমতাকে ও হ্রাস করে। এন্টিফসফোলিপিড এন্টিবডি রয়েছে এরূপ কিশোরদের প্রত্যাশিত নিয়ন্ত্রন বলতে ঝুকির নিয়ামকগুলো যেমন ধুমপান ও জন্মনিরোধ এড়িয়ে চলা ইত্যাদি।

এন্টিফসফোলিপিড সিন্ড্রোমের (শিশুদের ক্ষেত্রে থ্রম্বসিসের পর) রোগ নির্ণয় নিশ্চিত হলে, প্রাথমিক চিকিৎসা হচ্ছে রক্তকে পাতলা করা। এই পাতলা করার কাজটি ওয়ারফারিন নামে একটি ট্যাবলেট দিয়ে করা হয়। এটি একটি রক্ত জমাট বাধাদানকারী ঔষধ। এই ঔষধটি দৈনিক নিতে হয় এবং ট্যাবলেটটি যে কাংখিত মাত্রায় রক্তকে পাতলা করছে তা নিশ্চিত করার জন্য নিয়মিত রক্ত পরীক্ষা করতে হয়। হেপারিন নামের ইনজেকশন ও রয়েছে যা চামড়ার নিচে

দতিে হয়। আর রয়ছেে এসপরিনি। এটি একটি রিক্ত জমাট বাধাদানকারী থরোর্পি অনকোংশে রোগরে তীব্রতা এবং রক্ত জমাটরে ধরনরে উপর নর্িভর কর।ে
এন্টফিসফলপিডি এন্টবিডজি রয়ছেে এমন মহলিাগণ যাদে ঘন ঘন গর্ভপাত হয় তাদরে ও চকিৎিসা আছ,ে কন্িতু সটো ওয়ারফারনি নয়, কনেনা এটা গর্ভাবস্থায় দয়ো হল ভ্রেূ"নরে অস্বাভাবকিতা ঘটাতে পার।ে এসপরিনি ও হপোরনি এন্টফিসফলপিডি এন্টবিডজি রয়ছেে এমন গর্ভবতী মহলিার চকিৎিসার জন্য ব্যবহৃত হয়। গর্ভাবস্থায়, হপোরনি চামড়ার নচিে ইনজকেশন হসিবেে দয়ো হয়। এরূপ ঔষধ ব্যবহার ও ধাত্রীর সতর্ক তত্তাবধান নশ্চিতি করা গল,ে প্রায় ৮০% মহলিা সফলভাবে গর্ভধারণ করতে পারবনে।