



[www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro](http://www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro)

## পফিাপা

ববিরণ 2016

পফিাপা কি?

ইহা কি?

পফিাপা এর পরেইডকি ফভোর এ্যাডনোইটসি ফ্যারনিজাইটসি এ্যাপথোসিস অরথ (Periodic Fever Adenitis Pharyngitis Aphthosis) এটা একটা মডেকিলে শব্দ যাত করে জ্বর, ঘাড়ের লসিকা গ্রন্থি ফুলে যাওয়া, গলায় ব্যাথা, মুখে ঘা, পফিাপা সাধারনত কম বয়সী শিশুদের যা ৫ বছরে আগরে শিশুদের হয়। রোগটা সাধারনত দীর্ঘময়োদী কনিত্তু কম ভয়াবহ যার সময়রে সাথে উন্নত হওয়ার প্রবনতা থাকে। রোগটা প্রথম চহিনতি হয় ১৯৪৭ সালে এবং মারসাল'স সনিড্রম (Marshall's syndrome) বলা হত।

ইহা কতটা সাধারন ?

রোগটা কতটা সাধারন তা জানা যায় নিকিনিত্তু ধারনার চয়েে বেশী হয়।

১.৩ এই রোগের কারনগুলো কি কি?

এই রোগের কারন জানা যায় নাই। জ্বররে সময় রোগ প্রতরিরোধ কষমতা সক্রয়ি হয়। এই সক্রয়িতা প্রদাহজনক প্রতিক্রয়িয়া দেখেয় এবং গলায় ও মুখে প্রদাহ করে। এই প্রদাহ নজিে নজিে ভাল হয়ে যায় এবং দুইটা ঘটনার মাঝে প্রদাহরে কোন লক্ষণ থাকনো।

এটা কি বংশগত ?

পারবারিকি কনিত্তু কোন জন্মগত কারন এখন পর্যন্ত পাওয়া যায়নি।

এটা কি সংক্রামক ?

এটা কোন সংক্রামক রোগ নয় এবং ছোয়াচোে নয়। তবে ইনফেকশন হয়তো আক্রান্ত হওয়ার সম্ভাবনা বাড়ায়।

### ১.৬ প্রধান লক্ষণগুলো কী কী?

প্রধান লক্ষণগুলো হলো জ্বর, তার সাথে গলায় প্রদাহ, মুখে ঘা অথবা সারভাইকলে লসকিগ্নন্থি বড় হয়ে যাওয়া জ্বরের প্রকট পট্টা হঠাৎ করে শুরু হতে পারে এবং ৩ থেকে ৬ দিন পর্যন্ত থাকতে পারে। এই সময় শিশুটি দেখতে খুবই অসুস্থ মনে হয় এবং কমপক্ষে উপরে বর্ণিত ৩ টির মধ্যে ১টা লক্ষণ থাকতে পারে। জ্বরটা প্রতি ৩-৬ সপ্তাহ পরপর আসতে পারে কখনও কখনও খুবই নিয়মিত বর্তিতে আসতে পারে। জ্বরের মধ্যবর্তী সময়ে বাচ্চাটা ভাল থাকে এবং স্বাভাবিক কাজকর্ম করে।

### এটা কী সব বাচ্চাদের একই হয় ?

উপরে বর্ণিত প্রধান উপসর্গগুলো আক্রান্ত সব শিশুদের পাওয়া যায়। তাছাড়া কিছু শিশুদের কিছু কম আকারে রোগটা হয় যখনে অন্য শিশুদের আরো কিছু বাড়তি উপসর্গ যমেন-অবষাদ, গীড়া ব্যথা, পটে ব্যথা মাথা ব্যথা বমি অথবা পাতলা পায়খানা হতে পারে।

### রোগ নির্ণয় এবং চিকিৎসা

#### এটা বডিবে সনাক্ত করা যায় ?

কোন সুনরিদৃষ্টি ল্যাবরটেরী পরীক্ষা নই পাফাপি সনাক্তকরণের জন্য। শারীরিক পরীক্ষা এবং ল্যাবরটেরী পরীক্ষা এই দুইয়ের মাধ্যমে রোগটা সনাক্ত করা যাবে। রোগটা সনাক্ত করার আগে এটা জরুরী যবে, অন্য সব রোগ নাকি, না এই রোগের মতই লক্ষণ তাদেরকে বাদ দেয়।

#### ২.২ কোন ধরনের ল্যাবরটেরী পরীক্ষা দরকার ?

রোগে আক্রান্ত হওয়ার সময় ইএসআর এবং সআরপিএর মাত্র রক্তে বড়ে যায়।

#### ২.৩ এটা চিকিৎসা যোগ্য ?

পাফাপি থেকে রোগমুক্ত হওয়ার কোন সুনরিদৃষ্টি চিকিৎসা নই। চিকিৎসার উদ্দেশ্য হলো লক্ষণগুলো হকে জ্বরের সময় নিয়ন্ত্রনে রাখা। অনেকে ক্ষেত্রে দেখা যায় লক্ষণগুলো নজি নজি অথবা সময়ের সাথে সাথে কমে যায়।

#### ২.৪ চিকিৎসাগুলো কী কী?

লক্ষণগুলো পুরোপুরিভাবে পারাসটিমেল অথবা এনএসএআইডি ঔষধ দিয়ে ভাল নাও হতে পারে। এক কেরস prednisone দেয়া হয় যখন প্রথম লক্ষণগুলো দেখা যায়। তখন রোগের সময়টা কমে যেতে দেখা যায়। তাছাড়া দুইটা পরবর্তী মধ্যবর্তী সময় হয়তো ছোট হয় এবং পরবর্তী জ্বরের পরবটা হয়তো আশার চয়ে আগই চলে আসতে পারে। কিছু রোগীর ক্ষেত্রে যখনে বাচ্চা এবং পরিবার গুরুত্বপূর্ণভাবে আক্রান্ত হয় তখন tonsillectomy চিন্তা করা যেতে পারে।

---

২.৫ রোগের পরিনতিকি?

রোগটা কিছু বছরের জন্য থাকতে পারে, সময়ের সাথে জ্বরের মধ্যবর্তী কাল বড়ে যেতে পারে এবং লক্ষণগুলো কিছু রোগীর ক্ষেত্রে নজিে নজিে চলে যেতে পারে।

পুরে পুরি আরে াগ্য পাওয়া কিসম্ভব ?

অনকে সময় বয়ঃসন্ধিকালরে আগে পাফাপনিজিে নজিে চলে যেতে পারে অথবা এর ভয়াবহতা কমে যেতে পারে। পাফাপি রোগীর কোন ক্ষতি হয় না। শিশুদের শারিরিকি বৃদ্ধি এবং বকিাশ এই রোগে দ্বারা প্রভাবতি হয়না।

প্রাত্যহকি জীবন

৩.১ কভাবে রোগটা শিশু এবং পরিবারে প্রাত্যহকি জীবন প্রভাবতি করে ?

ঘন ঘন জ্বরের কারণে জীবনরে মান ব্যহত হতে পারে। সঠকি রোগ নির্ণয় করতে দরৌ হতে পারে যা কনি বাবা মায়রে বরিক্তরি কারণ হতে পারে এবং মাঝে মাঝে অপরয়ে াজনবীয় মডেকিলে প্রসডিটির দরকার হয়।

স্কুল সম্পর্কে করনীয় কি ?

নয়িমতি জ্বরের প্রকোপ স্কুলরে উপস্থতিতিে প্রভাব ফলেতে পারে। দীর্ঘময়োদী রোগে ক্ষেত্রে স্কুলরে ধারাবাহকিতা বজায় রাখা দরকার। তাছাড়া কিছু ব্যাপার থাকে যা কনি স্কুলরে উপস্থতিতিে সমস্যা করতে পারে। তাই তে া স্কুলরে শকি্ষকদেরে বুঝতে হবে। বাবা, মা এবং শকি্ষকদেরে অবশ্যই তাই করা উচতি যা বাচ্চাকে স্কুলরে কার্যকলাপে অংশগ্রহনে স্বাভাবকিভাবে সাহায্য করে। শুধুমাত্র শিশুর পড়াশোানায় নয় এবং তা অন্যান্য বাচ্চা এবং বড়দের কাছে গ্রহনযোগ্য হতে হবে। ভবিষ্যৎ সমন্বয়তা ছে টি বাচ্চাদের কর্মজীবনরে দুনিয়ার দরকার এর দীর্ঘময়োদী বাচ্চাদেরে সার্বজনকি সেবোর এটা একটা লক্ষ্য।

৩.৩ খলো সম্বন্ধে করনীয় কি ?

যে কোন শিশুর জন্য খলোধূলা একটা প্রাত্যহকি জীবনরে শুরুত্বপূর্ণ অধ্যায়। যতটা সম্ভব শিশুদেরে স্বাভাবকি জীবন যাপন করতে সাহায্য করা আরও একটা উদ্দেশ্য এবং তারা যে অন্যান্য শিশুদেরে চয়ে আলাদা নয় তা মনে করা।

খাদ্য সম্পর্কে করনীয় কি ?

খাবার সম্পর্কে কোন সুনর্দিষ্ট পরামর্শ নহে। সাধারনত শিশুদেরে স্বাভাবকি এবং সুষম খাবার বয়সপে ায়গী হওয়া উচতি। বাড়ন্ত শিশুদেরে জন্য স্বাস্থ্য সম্মত পর্যাপ্ত আমষি, ক্যালসিয়াম, ভিটামনি যুক্ত সুষম খাবার দরকার হয়।

৩.৫ আবহাওয়া কি রোগটা প্রভাবতি করতে পাও ?

না, ইহা পারে না।

---

শিশুদের কাঁচাকা দয়োগ য় ?

হ্যাঁ, অবশ্যই শিশুদের কাঁচাকা দয়োগ য়। অবশ্যই চকিৎসারত চকিৎসকগনরে অবগত থাকা উচতি কন ষরাব ধঃবহঁধঃবফ কাঁচাকা দয়োগ পূরবে।

যটন জীবন, গরভাবস্থা ও জন্ম নয়নত্রণরে ব্যাপারে কই উপদশে?

এখন পর্যন্ত ষরঃবৎধঃৎব এ ব্যাপারে কন তথ্য পাওয়া যায়নি। সাধারনত অন্যান্য ধঃড়রহভমধসসধঃড়ু রোগরে মতই ধঃর-রহভমধসসধঃড়ু ঔষধরে পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া বাচ্চার উপর চনিতা করই বাচ্চা নয়োগ ব্যাপারে পরকিল্পনা করতে হবে।