www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro

পফিাপা

ববিরণ 2016

পফিাপা কি?

ইহা কি?

পফিাপা এর পরেয়িডকি ফভোর এ্যাডনোইটসি ফ্যারনিজাইটসি এ্যাপথে োসসি অর্থ (Periodic Fever Adenitis Pharyngitis Aphthosis) এটা একটা মডেকিলে শব্দ যাতে করে জ্বর, ঘাড়রে লসকিা গ্রন্থি ফুলে যাওয়া, গলায় ব্যাথা, মুখে ঘা, পফিাপা সাধারনত কম বয়সী শশিুদরে যা ৫ বছররে আগরে শশিুদরে হয়। রে োগটা সাধারনত দীর্ঘময়োদী কন্তিু কম ভয়াবহ যার সময়রে সাথে উন্নতি হওয়ার প্রবনতা থাকে। রে োগটা প্রথম চহ্নিতি হয় ১৯৪৭ সালে এবং মারসাল'স সনিড্রম (Marshall's syndrome) বলা হতে ো।

ইহা কতটা সাধারন ?

রে োগটা কতটা সাধারন তা জানা যায় নি কন্তিু ধারনার চয়েে বশেী হয়।

১.৩ এই রে োগরে কারনগুলে ো কি কি?

এই রে োগরে কারন জানা যায় নাই। জ্বররে সময় রে োগ প্রতরিে োধ ক্ষমতা সক্রয়ি হয়। এই সক্রয়িতা প্রদাহজনক প্রতকি্রয়িা দখোয় এবং গলায় ও মুখে প্রদাহ করে। এই প্রদাহ নজিে নজিে ভাল হয়ে যায় এবং দুইটা ঘটনার মাঝে প্রদাহরে কে োন লক্ষণ থাকনো।

এটা কি বংশগত ?

পারবিারকি কন্তিু কে োন জন্মগত কারন এখন পর্যন্ত পাওয়া যায়নি।

এটা কি সংক্রামক ?

এটা কে োন সংক্রামক রে োগ নয় এবং ছে োয়াচওে নয়। তবে ইনফকেশন হয়তে ো আক্রান্ত হওয়ার সম্ভাবনা বাড়ায়।

১.৬ প্রধান লক্ষনগুলো কি কি?
প্রধান লক্ষনগুলো হলো জ্বর, তার সাথে গলায় প্রদাহ, মুখে ঘা অথবা সারভাইকেল লসকিাগ্রন্থি বড় হয়ে যাওয়া জ্বররে প্রকোপটা হঠাৎ করে শুরু হতে পারে এবং ৩ থকেে ৬ দনি পর্যন্ত থাকতে পারে। এই সময় শশিুটি দখেতে খুবই অসুস্থ্য মনে হয় এবং কমপক্ষে উপরে বর্ননতি ৩ টার মধ্যে ১টা লক্ষন থাকতে পারে। জ্বরটা প্রতি ৩-৬ সপ্তাহ পরপর আসতে পারে কখনও কখনও খুবই নয়িমতি বরিতিতে আসতে পারে। জ্বররে মধ্যবর্তী সময়ে বাচ্চাটা ভাল থাকে এবং স্বাভাবকি কাজকর্ম করে।

এটা কি সব বাচ্চাদরে একই হয় ?
উপরে বর্ণতি প্রধান উপসর্গগুলো আক্রান্ত সব শশিুদরে পাওয়া যায়। তাছাড়া কছিু শশিুদরে কছিু কম আকারে রোগটা হয় যখোনে অন্য শশিুদরে আরো কছিু বাড়তি উপসর্গ যমেন-অবষাদ, গীড়া ব্যথা, পটেে ব্যথা মাথা ব্যথা বমি অথবা পাতলা পায়খানা হতে পারে।

রোগ নর্িণয় এবং চকিৎিসা

এটা বভিাবে সনাক্ত করা যায় ?
কোন সুনর্িদষ্টি ল্যাবরটেরী পরীক্ষা নইে পাফাপি সনাক্তকরনরে জন্য। শারীরকি পরীক্ষা এবং ল্যাবরটেরী পরীক্ষা এই দুইয়রে মাধ্যমে রোগটা সনাক্ত করা যাবে। রোগটা সুনশ্চিতি করার আগে এটা জরুরী যে, অন্য সব রোগ নাকি, না এই রোগরে মতই লক্ষণ তাদরেকে বাদ দয়ো।

২.২ কোন ধরনরে ল্যাবরটেরী পরীক্ষা দরকার ?
রোগে আক্রান্ত হওয়ার সময় ইএসআর এবং সআিরপি এর মাত্র রক্তে বড়েে যায়।

২.৩ এটা চিকিৎিসা যোগ্য ?
পাফাপি থকেে রোগমুক্তি হওয়ার কোন সুনর্িদষ্টি চকিৎিসা নইে । চকিৎিসার উদ্দশ্যে হলো লক্ষনগুলো হকেে জ্বররে সময় নয়িন্ত্রনে রাখা। অনকে ক্ষত্রেে দখো যায় লক্ষনগুলো নজিে নজিে অথবা সময়রে সাথে সাথে কমে যায়।

২.৪ চকিৎিসাগুলো কি কি?
লক্ষনগুলো পুরোপুরভিাবে পারাসটিমেল অথবা এনএসএআইডি ঔষধ দয়িে ভাল নাও হতে পারে। এক কোর্স prednisone দয়ো হয় যখন প্রথম লক্ষনগুলো দখো যায়। তখন রোগরে সময়টা কমে যতেে দখো যায়। তাছাড়া দুইটা পর্বরে মধ্যবর্তী সময় হয়তো ছোট হয়ে যায় এবং পরবর্তী জ্বররে পর্বটা হয়তো আশার চয়েে আগইে চলে আসতে পারে। কছিু রোগীর ক্ষত্রেে যখোনে বাচ্চা এবং পরবিার গুরুত্বপূর্নভাবে আক্রান্ত হয় তখন tonsillectomy চন্তিা করা যতেে পারে।

২.৫ রোগের পরিণতি কি?
রোগটা কিছু বছরের জন্য থাকতে পারে, সময়ের সাথে জ্বরের মধ্যবর্তী কাল বেড়ে যেতে পারে এবং লক্ষনগুলো কিছু রোগীর ক্ষেত্রে নিজে নিজে চলে যেতে পারে।

পুরোপুরি আরোগ্য পাওয়া কি সম্ভব ?
অনেক সময় বয়ঃসন্ধিকালের আগে পাফাপি নিজে নিজে চলে যেতে পারে অথবা এর ভয়াবহতা কমে যেতে পারে। পাফাপি রোগীর কোন ক্ষতি হয় না। শিশুদের শারিরিক বৃদ্ধি এবং বিকাশ এই রোগের দ্বারা প্রভাবিত হয়না।

প্রাত্যহিক জীবন

৩.১ কিভাবে রোগটা শিশু এবং পরিবারের প্রাত্যহিক জীবন প্রভাবিত করে ?
ঘন ঘন জ্বরের কারনে জীবনের মান ব্যহত হতে পারে। সঠিক রোগ নির্ণয় করতে দেরী হতে পারে যা কিনা বাবা মায়ের বিরক্তির কারন হতে পারে এবং মাঝে মাঝে অপ্রয়োজনীয় মেডিকিলে প্রসিডিউর দরাকার হয়।

স্কুল সম্পর্কে করনীয় কি?
নিয়মিত জ্বরের প্রকোপ স্কুলের উপস্থিতিতে প্রভাব ফেলতে পারে। দীর্ঘমেয়াদী রোগের ক্ষেত্রে স্কুলের ধারাবাহিকিতা বজায় রাখা দরকার। তাছাড়া কিছু ব্যাপার থাকে যা কিনা স্কুলের উপস্থিতিতে সমস্যা করতে পারে। তাই তো স্কুলের শিক্ষকদের বুঝতে হবে। বাবা, মা এবং শিক্ষকদের অবশ্যই তাই করা উচিত যা বাচ্চাকে স্কুলের কার্যকলাপে অংশগ্রহনে স্বাভাবিকিভাবে সাহায্য করে। শুধুমাত্র শিশুর পড়াশোনায় নয় এবং তা অন্যান্য বাচ্চা এবং বড়দের কাছে গ্রহনযোগ্য হতে হবে। ভবিষ্যৎ সমন্বয়তা ছোট বাচ্চাদের কর্মজীবনের দুনিয়ার দরকার এর দীর্ঘমেয়াদী বাচ্চাদের সার্বজনিক সেবার এটা একটা লক্ষ্য।

৩.৩ খেলো সম্বন্ধে করনীয় কি?
যে কোন শিশুর জন্য খেলোধূলা একটা প্রাত্যতিক জীবনের শুরুত্বপূর্ণ অধ্যায়। যতটা সম্ভব শিশুদের স্বাভাবিক জীবন যাপন করতে সাহায্য করা আরও একটা উদ্দশ্যে এবং তারা যে অন্যান্য শিশুদের চেয়ে আলাদা নয় তা মনে করা।

খাদ্য সম্পর্কে করনীয় কি?
খাবার সম্পর্কে কোন সুনির্দিষ্ট পরামর্শ নেই। সাধারনত শিশুদের স্বাভাবিক এবং সুষম খাবার বয়সপোযোগী হওয়া উচিত। বাড়ন্ত শিশুদের জন্য স্বাস্থ্য সম্মত পর্যাপ্ত আমিষ, ক্যালসিয়াম, ভিটামিন যুক্ত সুষম খাবার দরকার হয়।

৩.৫আবহাওয়া কি রোগটা প্রভাবিত করতে পাওে ?
না, ইহা পারে না।

শশিুদরে কি টীকা দয়ো যায় ?
হ্যাঁ, অবশ্যই শশিুদরে টীকা দয়ো যায়। অবশ্যই চকিৎিসারত চকিৎিসকগনরে অবগত থাকা উচতি কো ন ষরাব ধঃঃবহঁধঃবফ টীকা দয়োর পূর্বে।

যৌ ন জীবন, গর্ভাবস্থা ও জন্ম নয়িন্ত্রণরে ব্যাপারে কি উপদশে?
এখন পর্যন্ত ষরঃবৎধঃঁৎব এ ব্যাপারে কো ন তথ্য পাওয়া যায়নি। সাধারনত অন্যান্য ধঁঃড়রহভষধসসধঃড়ুু রো গরে মতই ধহঃর-রহভষধসসধঃড়ুু ঔষধরে পার্শ্বপ্রতকি্রয়িা বাচ্চার উপর চনি্তা করইে বাচ্চা নয়োর ব্যাপারে পরকিল্পনা করতে হবে।