www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro

ন্যাল্প-১২ রিলেটেড রিকারেন্ট ফিভার

বিবরণ 2016

২. রোগ নির্ণয় ও চিকিৎসা

২.১ কিভাবে রোগ নির্নয় করা যায় ?

একজন বিশেষজ্ঞ চিকিৎসক শারিরীক পরীক্ষার মাধ্যমে উপসর্গ সনাক্ত করে এবং পরিবারের মেডিক্যাল ইতিহাস নিয়ে রোগ নিরূপন করবেন।

কিছু রক্ত পরীক্ষা এ রোগের আক্রমনে প্রদাহ চিহ্নিত করার ক্ষেত্রে সহায়ক। রোগ নিরূপন নিশ্চিত করা হয় বংশগত পরিবর্তন বিশ্লেষনের মাধ্যমে।

২.২ পরীক্ষাসমূহের গুরুত্ব কি?

উপরের তথ্য অনুযায়ী ন্যাল্প-১২ রিলেটেড রিকারেন্ট ফিভার নির্নয়ের জন্য ল্যাবরেটরী পরীক্ষা গুরুত্বপূর্ণ্ অতিমাত্রায় প্রদাহ ক্ষেত্রে পরীক্ষসমূহ যেমনঃ সিআরপি, সিরাম এমাইলয়েড প্রোটিন, রক্ত পরীক্ষা গুরুত্বপূর্ণ। শিশুর উপসর্গ মুক্ত হওয়ার পর পরীক্ষা সমূহ আবার করানো হয় যখন পরীক্ষার ফলাফল সাধারন লেভেলে আসে।

২.৩ এর চিকিৎসা করা যায় কি? এটা আরোগ্য হয় কি?

ন্যাল্প-১২ রিলেটেড রিকারেন্ট ফিভার আরোগ্য লাভ করে না এর আক্রমনের জন্য কোন প্রতিরোধমূলক চিকিৎসা নেই। উপসর্গের চিকিৎসা ফোলা ও ব্যাথা কমায়। ফোলা উপসর্গ নিয়ন্ত্রনের কিছু নতুন ঔষধ বর্তমানে পরীক্ষাধীন আছে।

২.৪ এর কি কি চিকিৎসা আছে ?

ন্যাল্প-১২ রিলেটেড রিকারেন্ট ফিভারের চিকিৎসার মধ্যে রয়েছে নন স্টেরয়েডাল এন্টিইনফ্লামেটরী ঔষধ যেমনঃ ইনডোমেথাসিন ,কর্টিকোস্টেরয়েড যেমনঃ প্রেডনিসোলন এবং সম্ভবতঃ জৈব এজেন্ট যেমনঃ এ্যানাকিনরা এসব ঔষধের কোনটিই সমানভাবে কার্যকর নয়। যদিও সবগুলোই কিছু রোগীর জন্য সহায়ক। ন্যাল্প-১২ রিলেটেড রিকারেন্ট ফিভারের ঔষধের কার্যকারিতা ও নিরাপত্তার প্রমানের এখন ও অভাব রয়েছে।

২.৫ ঔষধরে পার্শ্ব প্রতকি্রয়িা কি কি?
পার্শ্ব প্রতকি্রয়িা নরি্ভর করে কি ঔষধ ব্যবহার করা হয় তার উপর এনএসএআইডি মাথা ব্যাথা পাকস্থলীকে ঘাঁ, কডিনরি জন্য ক্ষতকির কারণ হতে পারে। জবৈ এজন্টে সংক্রমনরে সম্ভবনা বাড়াতে পারে। অন্যদকিে ক্যাটকিোস্টরেয়ডে ববিভিন্নি রকমরে পার্শ্ব প্রতকি্রয়িার করা হতে পারে।

২.৬ চকিৎিসা কত দীর্ঘকাল চলা উচতি ?
এ বষিয়ে সুনর্দিষ্টি পরীসংখন নইে। স্বাভাবকি প্রবণতা অনুযায়ী রোগীর উন্নতরি সাথে সাথে ঔষধ বন্ধ করাই সুববিচেনা বশিষে করে যখোনে রোগ নষি্ক্রয়ি হয়ছে।ে

২.৭ অপ্রচলতি বা সম্পূরক চকিৎিসা কি হিতে পারে ?
কার্যকর সম্পূরক প্রতকিাররে কোন প্রকাশতি প্রতবিদেন নইে

২.৮ কি ধিরনরে পর্যায়ক্রমকি চকে-আপ প্রয়োজন ?
ন্যাল্প-১২ বলিটেডে রকিারন্টে ফভিাবে আক্রান্ত শশিুদরে প্রতবিছর দু বার রক্ত ও প্রশ্রাব পরীক্ষা করা প্রয়োজন।

২.৯ এ রোগ কত দনি চলে ?
এ রোগটি সািবা জীবন ব্যাপী, যদওি বয়সরে সাথে উপসর্গ হালকা হতে পারে।

২.১০ এ রোগরে দীর্ঘ ময়োদী প্রগনসসি (সম্ভাব্য ফলাফল ও গতবিধিি)
ন্যাল্প-১২ রলিটেডে রকিারন্টে ফভিার একটি সািরা জীবন ব্যাপী রোগ। যদওি বয়স বৃদ্ধরি সাথে এর উপসর্গ কছিুটা হালকা হতে পারে। যহেতেু এ রোগটি খিুবই কদাচতি, তাই দীর্ঘ ময়োদী প্রগনসসি এখনও অজানা।