www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro

ফ্যামিলিয়াল মেডিটেরিয়ান ফিভার

বিবরণ 2016

৩. দৈনন্দিন জীবন

৩.১ শিশু এবং শিশুর পরিবারের দৈনন্দিন জীবনের উপর এ রোগের প্রভাব কি?

শিশু এবং তার পরিবার রোগ নির্ণয় হবার পূর্বেই চরম দুর্দশার শিকার হয়। মারাত্মক পেটে ব্যথা, বুকে ব্যথা বা গিড়া ব্যথা সম্পর্কে ঘন ঘন পরামর্শ দান করা উচিত। কিছু শিশুদের ভুল রোগ নির্নিত হয়ে অপ্রয়োজনীয় শৈল্য চিকিৎসা পায়। রোগ নির্ণয় হবার পর, মেডিকেল চিকিৎসার উদ্দেশ্যে হচ্ছে শিশুকে এবং তার পরিবারকে একটি স্বাভাবিক জীবন নিশ্চিত করা। এফএমএফ রোগীদের দীর্ঘমেয়াদী কলচিচিনি দিয়ে মেডিকেল চিকিৎসা দরকার এবং তারা অনেকে কলচিচিনি ঠিকমত খায় না, ফলে রোগীর অ্যামাইলয়ডোসিস হবার ঝুঁকি বেড়ে যায়।

একটি গুরুত্বপূর্ণ সমস্যা হল জীবনভর চিকিৎসার একটি মানসিক বোঝা। মনো সামাজিক সমর্থন এবং শিশু ও শিশুর বাবা মার শিক্ষা কার্যক্রম এ ব্যপারে সহায়তা করতে পারে।

৩.২ স্কুলের বিষয়ে কি করবে?

ঘন ঘন আক্রমন স্কুলের উপস্থিতি কমে যায়, কলচিচিনি দিয়ে চিকিৎসার ফলে সমস্যার অনেকটা সমাধান সম্ভব। স্কুলে এ রোগ সম্পর্কে জানিয়ে রাখা দরকার, যাতে আক্রমনের সময় কি করতে হবে নির্দিষ্ট কাউকে জানিয়ে রাখতে হবে।

৩.৩ খেলাধূলার ব্যাপারে কি পরামর্শ?

এফ এম এফ এর রোগীরা যারা কলচিচিনি পাচ্ছে তারা যে কোন খেলাধূলা করতে পারে। বার বার গিড়া প্রদাহের ফলে গিড়ার গতির/চলাফেরায় সীমাবদ্ধতা দেখা যায়।

৩.৪ খাবার ব্যাপারে কি কোন বাধা আছে?

কোন নির্দিষ্ট খাবার নেই বা খাবারের ব্যাপারে কোন নিষেধাজ্ঞা নেই।

৩.৫ এই অসুখের উপর কি আবহাওয়ার কোন প্রভাব আছে?

না, আবহাওয়ার কোন প্রভাব নেই।

শিশুকে কি টিকা দেয়া যাবে?
হ্যাঁ, শিশুকে টিকা দেয়া যাবে।

৩.৭ আক্রান্ত রোগীর গর্ভধারন, জন্মনিয়ন্ত্রন এবং যৌন জীবন সম্পর্কে?
এফএমএফ এর রোগীদের কলচিচিনি আর, দেবার পূর্বে গর্ভধারনে সমসন্যা হতে পারে। কিন্তু কলচিচিনি দেবার পর সমস্যা চলে যায়। যে ডোজে চিকিৎসা চলে তাতে শুক্রানুর সংখ্যা কমে যাওয়া একটি বিরল ঘটনা। মহিলা রোগীদের গর্ভধারন বা সন্তানকে বুকের দুধ পান করানোর সময় কলচিচিনি বন্ধ করার প্রয়োজন নেই।