https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro

ব্লাউ সিনড্রম

বিবরণ 2016

দৈনন্দিন জীবন

রোগটি বাচ্চা ও তার পরিবারের দৈনন্দিন জীবনের উপর প্রভাব কি?

রোগটি ধরা পড়ার আগে রোগী ও তার পরিবার বিভিন্ন সমস্যার সম্মুখীন হয়। একবার রোগটি ধরা পরলে বাচ্চাকে চিকিৎসকের (শিশু রিউমাটোলজিষ্ট এবং চক্ষু বিশেষষণ) কাছে রোগের পর্যবেক্ষন ও চিকিৎসার জন্য নিতে হবে। যে বাচ্চার বিভিন্ন গিটে সমস্যা তার ফিজিও থেরাপীর প্রয়োজন হয়।

স্কুলে যাবার ব্যাপারে কি?

দীর্ঘ দিনের অসুস্থতা বাচ্চার স্কুলের উপস্থিতি এবং লেখাপড়া সম্পাদনে ব্যাহত করে। স্কুলের উপস্থিতি নিয়মিত করতে হলে রোগটি ভালমত নিয়ন্ত্রন করতে হবে। স্কুলে এই রোগে সম্পর্কে বলা ভাল। এই রোগের লক্ষনে কি করা উচিত তা বলা ভাল।

খেলাধুলার ব্যাপারে পরামর্শ কি?

ব্লাউ সিনড্রমের রোগীকে খেলাধুলা করতে উৎসাহিত করা ভাল। রোগী ধরন হিসেবে বাধা দেওয়া যেতে পারে।

খাবারে ব্যপারে পরামর্শ?

খাবারের জন্য ধরা বাধা নিয়ম নেই। যে সব বাচ্চা কারটিক/স্টরেড পায় তাদের ক্ষেত্রে বেশী মিষ্টি ও লবন খাওয়া নিষেধ।

আবহাওয়ার কোন প্রভাব কি এই রোগে আছে?

না, এটা করতে পারে না।

বাচ্চাকে টিকা দেওয়া যাবে কিন্তু কারটিক/স্টরেড মেথিট্রেকজেট বা "টিএনএফ- α " ইনহিবিট চলাকালীন সময়ে জীবন্ত

টিকা দেওয়া যাবে না।
বাচ্চাকে টিকা দেওয়া যাবে কিন্তু কারটিক/স্টেরড মিথট্রেকজেট বা "টিএনএফ- α " ইনহিবিট চলাকালীন সময়ে জীবন্ত টিকা দেওয়া যাবে না।

যৌন জীবন, গর্ভধারন, জন্ম নিয়ন্ত্রনে ক্ষেত্রে পরামর্শ।
এই রোগের কারনে ব্লাউ সিনড্রাম রোগীদের ফারটিলিটি/উর্বরতা কোন সমস্যা হয় না। যাদের মিথট্রেকজেটো দিয়ে চিকিৎসা করা হয় তাদের গর্ভনিয়ন্ত্রন ব্যবস্থা গ্রহন করতে হবে কারন এর প্রভাব বাচ্চার উপর পরে। কোন সেফটি উপায় নাই "টিএনএফ- α " ইনহিবিট ব্যবহার কারীদের জন্য তাই যারা বাচ্চা নিতে চায় তাদের এই ঔষধ খাওয়া বন্ধ করতে হবে বাচ্চা নিতে চাইলে। সাধারনত গর্ভবস্থায় আধুনিক চিকিৎসা এবং নিয়মিত পরিচর্যা পর্যবেক্ষেন করাটাই উত্তম।