



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

## ড্রাগ থেরাপি

বিরণ 2016

এন. এস. এ আই. ডিন স্টেরয়েডোল এন্টি ইনফ্লেমটরি ড্রাগ

### বর্ণনা

এন.এস.এ আই.ডি শিশু রিউমাটিক রোগে জন্ম ঐতিহ্যগতভাবে ব্যবহৃত হয়ে আসছে। তাদের অবদান খুবই গুরুত্বপূর্ণ এবং অনেকে শিশুকে তা পরসেকরাইব করা হয়। তারা উপশনরোধকারী, প্রদাহ রোধকারী জ্বর এবং ব্যাথা কমাতে। সিসিটেম্যাটিক মান হেছে তারা রোগে গতিপ্রকৃতি নিয়ন্ত্রন করতে পারবে না, কিন্তু তাদের রোগ বড়ে যাওয়ার উপর কিন্তু কার্যকারিতা আছে, যা বড়দেও রিউমাটিয়েডে আরথাইটরিস এ বর্ণনা দেয়া হয়েছে।

তার একটি এনজাইমকে বাধা দান করে যার দ্বারা পরোস্টাগলেনিন্ডিন তৈরি হয়, যাহা প্রদাহ তৈরি করে। এই উপাদানটির শরীর কিছু প্রভাব রয়েছে যমেন-খাদ্যখলরি সুরক্ষা, কডিনীতে রক্ত পরসিঞ্চারন নিয়ন্ত্রন ইত্যাদি। অতীতে এসপরিনি খুব ব্যবহৃত হতো কনেনা এটিস্বস্তা এবং কার্যকর, আজকাল পরশপরতকিরিয়া জন্ম খুব একটা ব্যবহার হয় না। সবচেয়ে ব্যবহৃত এন.এস.এ আই.ডি হচ্ছে ন্যাপরোক্সেন, আইবোপ্রোফেন এবং ইন্ডোমেথোসনি। ইদানীং, নতুন ধরনের এনএসএসএআইডি এসছে যা কক্স-২ কে বন্ধ করে, কিন্তু তা দিয়ে শিশুদের উপর গবেষণা কম হয়েছে। এই সকল ঔষধ এর পারশপরতকিরিয়া এনএসএআইডি হতে কম কিন্তু কার্যকমতা এস এস এ আই ডি এর মতই। কক্স-২ ইনহিবিটর বেশী দামী অন্যান্য এনএসএআইডি এর তুলনায় এবং তাদের কার্যকমতা এবং নরিপদ এর মাত্র এস এস এ আই ডি এর তুলনায় করিকম তা নিয়ে বরিতক রয়েছে। মলে কক্সবিম এবং সলেকে কক্সবি প্রমানতি যে, তারা শিশুদের জন্ম উপকারী নরিপদ এবং কার্যকম। একসকটি এনএসএআইডি এককে জন বাচচার জন্ম উপকারী, সজেন্য একটি এস এস এ আই ডি এক বাচচার জন্ম কার্যকম হলও তা অন্য বাচচার ক্ষেত্রে কাজ নাও করতে পারে।

### ঔষধ এর মাত্রা/ ব্যবহারের ধরন

এনএসএআইডি এর কার্যকমতা বেঝার জন্ম ৪-৬ সপ্তাহ ঔষধটি ব্যবহার করতে হবে। এনএসএআইডি রোগকে পরবির্তন করতে পারে না, তারা গড়া ব্যাথা, গড়া শক্ত এবং জ্বর কমাতে সাহায্য করে। এস এস এ আই ডি তিরল অথবা ট্যাবলেটে ফর্ম দেয়া যায়।

বাচচাদের ক্ষেত্রে কেবেলমাত্র কিছু এস এস এ আই ডি ব্যবহৃত হয় যমেন-ন্যাপরোক্সেন, আইবোপ্রোফেন, ইন্ডোমেথোসনি, মলে কক্সিকিমে, সলেকে কক্সবি।

১০-২০ মগিগ্রাম/কজে/প্রতদিন, দুই ভাগে বিভক্ত করে দেয়া হয়।

## ১১.১১.১১.১১.১১.১১.১১.১১

৬ মাস হতে ১২ বছর পর্যন্ত বাচ্চাদের ক্ষেত্রে ৩০-৪০ মঃগ্রাম/কজে/পরতদিন ৩-৪ ভাগে ভাগ করে দ্যো যতে পারে। পরথমে অল্প মাত্রায় দ্যো হয়, পরয়ে জনে পরে ঔষধে মাত্রা বাড়ানো যায়। সামান্য রোগে জন্য ২০ মঃ গ্রাম/কজে/পরতদিন গবেষণা করে দেখো যায়, ঔষধ এর মাত্রা ৪০ মঃ গ্রাম/কজে/পরতদিন এর বেশী হলে পরশ পরতকিরিয়া বেশী দেখো দেয়, ঔষধ এর মাত্রা ৫০ মঃ গ্রাম/কজে/পরতদিন গবেষণা করে দেখো হয়নি এবং তা দ্যো যাবে না। সর্বোচ্চ মাত্রা ২.৪ মঃ গ্রাম/কজে/পরতদিন।

## ১১.১১.১১.১১.১১.১১.১১.১১

২-১৪ বছর বয়সের বাচ্চাদের দ্যো হয়, ২-৩ মঃ গ্রাম/কজে/পরতদিন, ২-৪ ভাগে ভাগ করে। ঔষধে মাত্রা সর্বোচ্চ ৪ মঃ গ্রাম/কজে/পরতদিন অথবা ২০০ মঃ গ্রাম/কজে/পরতদিন দ্যো যায়। এটা খাবার এর সাথে অথবা খাবার খাওয়ার পর খতে হবে যতে খাদ্যখলীর সমস্যা কম হয়।

## ১১.১১.১১.১১.১১.১১.১১.১১

ইহা দু ইবা তথ্যে াধিক বয়সের বাচ্চাদের ক্ষেত্রে ০.১২৫ মঃ গ্রাম/কজে/পরতদিন মুখে দ্যো যায়। সর্বোচ্চ ৭.৫ মঃগ্রাম মুখে দ্যো যাবে। ঔষধ এর মাত্রা ০.১২৫ মঃ গ্রাম/কজে/পরতদিন বেশী এর বেশী হলে দৃশ্য অতিরিক্ত কনো উপকার পাওয়া যায় না।

## ১১.১১.১১.১১.১১.১১.১১.১১

দুই বা তার বয়সের বাচ্চাদের ক্ষেত্রে দ্যো হয়, বাচ্চার ওজন ১০-১৫ কজেরি কম হলে ৫০ মঃ গ্রাম পরতদিন দুই ভাগে মুখে দ্যো যাবে। বাচ্চার ওজন ২৫ কজেরি বেশী হলে ঔষধ এর মাত্রা ১০০ মঃগ্রাম দুই ভাগে মুখে খাবে। বিভিন্ন এনএসএআইডি এর মধ্যে পরতকিরিয়া দেখো যায়নি।

## পারশ্বপরতকিরিয়া

এনএসএআইডি এর পারশ্ব পরতকিরিয়া বড়দের চয়ে বাচ্চাদের ক্ষেত্রে কম। খাদ্যনালীতে তা আঘাত করতে পারে। উপসর্গগুলো হচ্চে পটে খারাপ লাগা হতে শুরু করে। পটে ব্যাথা, খাদ্যনালী হতে রক্তক্ষরণ যা কালো ও নরম পায়খানা রূপে দেখো দেয়। এনএসএআইডি এর খাদ্যনালীর পারশ্বপরতকিরিয়া বাচ্চাদের ক্ষেত্রে বড়দের হতে কম দেখো যায়। যা হোক রোগীর অভিবাবক এবং রোগীকে এনএসএআইডি খাবার এর সাথে খাওয়ার জন্য উপদশে দ্যো হয়। এনএসএআইডি এর পারশ্ব পরতকিরিয়া পরতরিোধ করার জন্য এনটাসকি, এইচ২ রসিপিটর, এনটাগোনসিট, মসিওপারোসটোল, পরটেটোন পাম্প ইনহসিটরি ইত্যাদি ব্যবহারে স্পষ্ট কনো অফসিয়াল নরিদশে নই। যকৃতের উপর পারশ্ব পরতকিরিয়ার জন্য লভিররে এনজাইম বড়ে যতে পারে। যা খুবই সামান্য, শুধুমাত্র এসপরিনি বাদে

কডিনীর সমস্যা খুবই কম দেখো দেয়, শুধু তাদরেই দেখো দেয় যাদের কডিনী, হুদপনিড বা লভিররে কনো সমস্যা আগতে থেকে আছে।

সসিটমেকি জোইএ এর ক্ষেত্রে এনএসএআইডি মেক্রেফজে একটভিশেন সনিড্রোম তরৈকিরতে পারে, যা জীবনকে বপিন করতে পারে।

পরধান শিশু রডিমাটিকি রোগ যাদের ক্ষেত্রে এনএসএআইডি ব্যবহৃত হয়।

সব শিশু রডিমাটিকি রোগে ক্ষেত্রে এনএসএআইডি ব্যবহৃত হয়।