



SHARE



PREs  
paediatric  
rheumatology  
european  
society

<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

## লম্বি পহৈন সনিড্ৰোম

ববিরণ 2016

### ট্ৰানজয়িনেট সাইনুভাইটিস

#### এটিকি?

ট্ৰানজয়িনেট সাইনুভাইটিস এমন এক অবস্থা, যাকে অজানা কারণে উৰুসন্ধতি সামান্ৰ প্ৰদাহ (অল্প তরল পদাৰ্থ জমে) যা কোন রকম ক্ৰতি ছাড়াই আপনতিহে সৰে যায়।

#### প্ৰকোপ কমেণ?

শিশু বিভাগে, এটি উৰুসন্ধি প্ৰদাহেৰে অন্যতম কারণ। এটি ২-৩%, ৩-১০ বছর বয়সী শিশুদেৰে আক্ৰান্ত কৰে। ছলেদেৰে বশী হয় (ছলে : ময়ে ৩/৪ : ১)।

#### প্ৰধান লক্ষণসমূহ কি?

প্ৰধান উপসৰ্গ উৰুতে ব্যথা ও খুঁড়িয়ে চলা। উৰুসন্ধি ব্যথা জঙঘাতে, উৰুৰ উপৰিভাগে, কখনো হাঁটুতে অনুভূত হয়, সাধাৰনত হঠাৎ ব্যথা হয়। সবচেয়ে বশী যা পাওয়া যায় তা হলো ঘুম থেকে উঠে হঠাৎ খুঁড়িয়ে চলা বা হাঁটুতে অপাৰগতা প্ৰকাশ কৰা।

#### কতিবে নৰিণয় কৰা যায়?

শাৰীৰিক পৰীক্ষায় কিছু অস্বাভাবিকতা পাওয়া যাবে, যমেন-খুঁড়িয়ে চলা, সেই সাথে যন্ত্ৰণাময় উৰুসন্ধি সচলতা, বয়স ৩ বছরে বশী জ্বরেৰে অনুপস্থিতি এবং অন্যথায় বাচচাক অসুস্থ মনে না হওয়া। ৫% ক্ৰতেৰে উভয় উৰুসন্ধি আক্ৰান্ত হয়। উৰুসন্ধি একসৰে কৰলে তা স্বাভাবিক দেখে এবং একাৰনহে তা প্ৰয়োজন হয় না। বরং উৰুসন্ধি সাইনুভাইটিসেৰে জন্ম হপি আলট্ৰাসাউন্ড বশী উপকারী।

#### চকিৎসা কি?

উ্যথার মাত্ৰা অনুযায়ী বশিৰাম গ্ৰহণ। এনএসএআই ডি ব্যথা ও প্ৰদাহ কমাতে সাহায্য কৰে। ৬-৮ দিন পরে এই অবস্থা সৰে যায়।

---

পরিশীলন কী?

খুবই ভাল এবং শতভাগ শিশু পূরণ আরোগ্য লাভ করে। লক্ষণসমূহ যদি ১০ দিনের বেশী সময় থাকে, তাহলে অন্য কোন রোগ চিন্তা করতে হবে। একবার আরোগ্য লাভের পর, ট্রানজিয়েন্ট সাইনুভাইটিসের আরো এক প্রকরণ হতে পারে, তবে সেগুলো পূর্বের তুলনায় মৃদু ও সংক্ষিপ্ত।