



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

## লম্বি পহৈন সনিড্ৰোম

ববিরণ 2016

বনিহইন হাইপারমোবলিটি সনিড্ৰোম ।

এটা কি ?

হাইপারমোবলিটি নম্নীয় বা অসংযত বলো । অস্থসিন্ধকিও একো জয়নেট ল্যাক্সটিও বলা হয় । এটি সহযোগী কৌন কানকেটিভি টসিয়ু ডিজিজি নয়, বরং অধিক মাত্রার নম্নীয়তার কারণে প্ৰত্যঙ্গে ব্যথাকো বনিহইন হাইপারমোবলিটি সনিড্ৰোম বলো । কাজহই বিএইচ এস কৌন রোগ নয়, বরং স্বাভাবিক অবস্থা হতে বচিয়ুতি ।

প্ৰকৌপ কমন ?

শিশু কশিওরদরে খুবই কমন রোগ এই বিএইচএস । ১০ বছর বয়সরে নীচে, ১০-৩০% শিশু এ রোগে আক্রান্ত হয় বশিষে করে ময়োরো । বয়স বাড়ার সাথে এর প্ৰকৌপ কমে যা । এ রোগ সাধারনত পারিবারিকভাবে বাহতি হয় ।

প্ৰধান লক্ষণসমূহ কি ?

অতিরিক্ত সচলতার কারণে মাঝে মাঝে দিনরে শেষভাগে বা রাত্রে পায়রে পাতা এবং হাঁটুতে তীব্র ব্যথা অনুভূহ হয় । যসেব বাচচারা পয়ানো, ভায়োলনি ইত্যাদি বাজায়, তাদরে আঙ্গুলও আক্রান্ত হতে পারে । শারীরিক কসরত ও ব্যায়াম ব্যথা বাড়িয়ে দেয় । কখনো সামান্য গরি ফোলা দেখো যায় ।

কভাবে নরিণয় করা যায় ?

পূর্ব নরিধারতি কছি বশেষিট্যাবলী যা অস্থসিন্ধরি অতিরিক্ত সচলতার মাত্রা নরিণয় করে এবং অন্যান্য কানকেটিভি টসিয়ু ডিজিজিরে অনুপস্থতি নিশ্চিতি করে তার দ্বারা এই রোগ নরিণয় করা যায় ।

কভাবে চকিৎসা করা যায় ?

খুব কম সময়হই চকিৎসার প্ৰয়োজন হয় । যদি আক্রান্ত শিশু প্ৰতিনিয়িত কছি কছি খলো যমেন ফুটবল, জমিন্যাস্টিক খলে, অথবা বারো বারো গরি মচকায়, তাহলে মাংসপশৌর দরৈঘ্যবরধক ও অস্থসিন্ধরি রকষণাবেক্শন পদ্ধতি (ইলাস্টিক অথবা ফাংশনাল ব্যান্ডরে, সলীভ) ব্যবহার করা যতে পারে ।

---

দনৈনদিনী জীবনযাপনরে উপর পরভাব কি?

এটি একটিনির্দোষ অবস্থা যা বয়সরে সাথে ঠকি হয়ে যায়। কাজহে পরবারকে অবগত করতে হবে যে, শিশুর স্বাভাবিক জীবনযাত্রা ব্যহত করাই প্রধান কারণ।

আক্রান্ত শিশুরেকে স্বাভাবিক কাজকর্ম ও যসেকল খলোধুলা পছন্দ তাতে উৎসাহ পরদান করতে হবে।