



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

লম্বি পহৈন সনিড্ৰোম

ববিরণ 2016

গৰুে ায়হি পহৈন

এটকি?

প্ৰত্যঙ্গৰে ব্যথা, যা ৩ থেকে ১০ বছর বয়সী শিশুদরে হয় এবং যা বিশেষে বশৈষ্টিয়পূরণ। একে "বনিাইন লম্বি পহৈন অফ চাইল্ডহুড "বা" রকি়রনেট নকচারণাল লম্বি পহৈন" বলা যতে পারে।

প্ৰকোপ কোমন?

গৰুে ায়হি পহৈন বাচচাদরে একটি সাধারণ সমস্যা। ছলে মেয়েতে সমান প্ৰকোপ দেখা যায়। পৃথিবী ব্যাপী ১০-২০% শিশুরা আক্রান্ত হয়।

মূল বশৈষ্টিয়গুলো কি?

পায়ে সবচেয়ে বেশী ব্যথা হয় (শনি, কাফ, উবু, হাঁটুর পছনে) এবং উভয়পাশে হয়। দিনরে শেষেভাগে বা রাত্তে হয় এবং শিশু ব্যাথায় ঘুম থেকে উঠতে যতে পারে। বাবা-মা বলনে শারীরকি কসরতরে পর ব্যথা বেশী হয়। ব্যথা সাধারণত ১০ থেকে ৩০ মনিটি প্ৰয়ন্ত স্থায়ী হয়, তবে মনিটি থেকে ঘনটা প্ৰয়ন্ত থাকতে পারে। তীব্রতা অল্প হতে মারাত্মক হতে পারে। এই ব্যথা মাঝে মাঝে হয়, মাঝখানে কিছু দনি বা মাস ব্যথামুক্ত থাকতে পারে। কিছু ক্ষতরে প্ৰতদিনি ব্যথা হতে পারে।

কতিবেরে াগ নরিণয় করা যায়?

বশৈষ্টিয়পূরণ ব্যথা, সেই সাথে সকালে ব্যথার অভযি াগ না থাকা এবং শারীরকি প্ৰীক্সার স্বাভাবকি ফলাফল দ্বারা াগ নরিণয় করা হয়। প্ৰীক্সা ন্ৰীক্সার ফল ও এক্সরে সবসময় স্বাভাবকি। তবে অন্যান্য াগরে সন্দহে দূর করার জন্য এক্সরে করা লাগে।

চকিৎসা কি?

োগরে নরিদেষ প্ৰকোপ বরননা করে শিশু ও প্ৰবিাররে দুশ্চিন্তা লাঘব করা যতে পারে। ব্যথার সময় আক্রান্ত

স্থান মাসাজ করা, গরম সঁকে দয়া ও কম মাত্রার ব্যথানাশক কার্যকরী। যসেকল শশুরা পুরায়ই আক্রান্ত হয় এবং বশী ব্যথা থাকে, তাদরে ক্ষতেরে বকিলে এক ডোজ আইবে পুরে ফনে দয়া যতে পারে।

পরনিম কি?

এটিকে ান মারাতক রোগ নয় এবং একটু বড় হলে আপনতিই সরে যায়। শতভাগ শশুর ক্ষতেরে বয়স বাড়ার সাথে সাথে ব্যথা দূরীভূত হয়।