





https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro

লম্ব পইেন সনিড্র োম

ববিরণ 2016

কমপ্লকে্স রজিওিনাল পাইন সনিভ্রামে টাইপ ১ সমার্থক: রফি্লকে্স সমিপ্যাথটেকি ডসিট্রফি, লাগেলাইজড ইডিওিপ্যাথকি মাসকুলা সকলেটোল পাইন সনিভ্রামে।

এটা ক?

চরম আকাররে ব্যথা, যার কারন জানা যায়ন এবং প্রায়ই চামড়ার পরবির্তন দখো যায়।

প্রকণোপরে মাত্রা কমেন ? অজানা তবং কশিণের বয়সং (১২ বছর বা তার উপরং) এবং ময়েদেরে ক্ষতেরং বশী।

প্রধান লক্ষণসমূম ক?

সাধারনত দীর্ঘসময় ধরে লক্ষনসমূহ হাত ও পায়ে মারাত α ক ব্যথা যার মাত্রা নানাবিধ চকিৎিসার পরও একই থাকে বরং সময়রে সাথে প্রকট আকার ধারন করে। এরকম লম্বা ইতহািস থাকে। এর কারনে প্রায়শই আক্রান্ত প্রত্যঙ্গরে ব্যবহারহীনতা দখাে যায়।

যসেব স্পর্শ ব্যথাহীন, যমেন আলতােভাবে ছোঁয়া ও এসকল শশুিদরে ক্ষতে্র ভেয়াবহ ব্যথাময় হত েপার।ে এরকম কাজ েস্পর্শকাতরতাক ে'এল েডাইনিয়াি' বল।ে

এসকল সমস্যাগুল শিশুদরে দনৈন্দনি কাজকর্ম ও বদ্যালয়ে উপস্থতি বাধাগ্রস্থ কর।

সময়রে সাথ েআক্রান্ত শশ্বিদরে কারণে কারণে চামড়ার রং এর কছি পরবির্তন (ফ্যাকাশ বো বগ্বেণীভাব) কম তাপমাত্রা ও চামড়ার মাধ্যম জেলীয় অংশ নঃসরনরে ক্ষতে্র কছি পরবির্তন দখো যায়। আক্রান্ত স্থান ফুল েযতে পারণে হাত পায়রে স্বাভাবকি ভঙ্গমাি বচিযুত হয় এবং নড়াচড়া ব্যহত হয়।

কভাবে রোগ নরিনয় করা যায় ?

কছুিকাল আগতে অন্য নামতে ডাকা হলওে এখন চকিৎিসকরো এগুলতোকতে 'কমপ্লকে্স রজিওিনাল পাইনে সনিড্রতোম' নামকরণ করছেনে। এরতোগ নরিপুনরে জন্য বভিনি্ন বশৈষ্ট্য ব্যবহৃত হয়।

রোগ নণিয়রে জন্য ব্যথার বশৈষ্ট্য (চরম প্রকােপ, দীর্ঘময়ােদী, স্বাভাবকি কাজকর্ম ব্যহত কারী, বভিন্ন

চকিৎিসায় উন্নতি না হওয়া, এল োডাইনিয়া) ও শারীরকি পরীক্ষার ফলাফল জানা প্রয়োজন।
সমস্যা ও উপসর্গরে সমষ্টি সামঞ্জস্যপূর্ণ শশু রিউমাটা লেজীস্টরে কাছে বেকোর করার পূর্ব অন্যান্য রোগ
সমূহ, যা প্রাথমকি চকিৎিসক বা শশু বিষশেজ্ঞ দ্বারা চকিৎিসা প্রদান সম্ভব তা নরি্নয় করত হেব।ে উন্নতমানরে
পরীক্ষা নরিক্ষা, যমেন এম আর আই হাড়, মোড়া ও মাংসরে তমেন কানে নরি্দষ্টি পরবির্তন দখোত পারনো।

চকিৎিসা ক?

ফজিওথরোপি েস্টর মতামত অনুযায়ী 'ইনটনেসভি ফজিকিল এক্সারসাইজ থরোপী প্র োগ্রাম ' সর্ব োত্তম চকিৎিসা, সাইক োথরোপী নাও লাগত পোর । একক বা যুগ্মভাব অন্যান্য চকিৎিসা যমেন বিষন্নতার ঔষধ, বায় োফডিব্যাক ট্রান্সকিউন্টনেয়ািস ইলকেট্রকি নার্ভ স্টমুলশেন, এবং বহিভেয়ািরাল মডিফি কিমেন ব্যবহারকরা যতে পোর । ব্যথানাশক ঔষধ সাধারনত কাজ কর না। তব গেবষেনা কমেন চলছ এবং আশা করা যায় অদূর ভবিষ্যত উন্নত চকিৎিসার উদ্ভাবন হত পোর । সংশ্লষ্টি সকলরে জন্য (শিশু, পরবাির ও চকিৎিসক) চকিৎিসাটি জিটলি। যহেতে র োগটির কারন মোনসকি চাপ বৃদ্ধি পায়, তাই সাইক োলজিকাল ইন্টারভনেশন প্রয় জেন। তব চেকিৎিসা ব্যর্থতার পরধান কারন পরবািররে পকষ থকে রোগ গ্রহণ করা এবং পরস্বতাবতি চকিৎিসা গ্রহন অপারগতা।

পরনাম ক?

বড়দরে তুলনায় ভাল। শশুরা বড়দরে চয়েে দ্রুত আর োগ্যলাভ কর।ে কন্তি সময়সাপকে্ষ এবং ব্যক্তবিশিষেে ব্যাপক পার্থক্য পরলিক্ষতি হয়। দ্রুত রোগ নরিপন ও চকিৎিসা প্রদানরে পরনাম ভাল।

দনৈন্দনি জীবনযাপনরে উপর প্রভাব কি?
দনৈন্দনি স্বাভাবকি কাজকর্ম, নয়িমতি স্কুল েযাওয়া ও সমবয়সীদরে সাথ েখলোধুলা উৎসাহতি করত েহব।