



SHARE



PREs  
paediatric  
rheumatology  
european  
society

<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

## লম্বি পহৈন সনিড্রোম

ববিরণ 2016

কমপ্লেক্স রজিওনাল পহৈন সনিড্রোম টাইপ ১

সমার্থক: রফিলেক্স সমিপ্যাথটেকি ডসিট্রফি, লো কালাইজড ইডিওপ্যাথকি মাসকুলো স্কলেটোল পহৈন সনিড্রোম।

এটা কি?

চরম আকারে ব্যথা, যার কারণ জানা যায়নি এবং প্রায়ই চামড়ার পরবর্তন দেখা যায়।

প্রকটপরে মাত্রা কমন?

অজানা তবে কশিার বয়সে (১২ বছর বা তার উপরে) এবং ময়েদেরে ক্ষেত্রে বেশী।

প্রধান লক্ষণসমূহ কি?

সাধারণত দীর্ঘসময় ধরে লক্ষণসমূহ হাত ও পায়ের মারাত্মক ব্যথা যার মাত্রা নানাবধি চিকিৎসার পরও একই থাকে এবং সময়ে সাথে প্রকট আকার ধারণ করে। এরকম লম্বা ইতিহাস থাকে। এর কারণে প্রায়শই আক্রান্ত প্রত্যঙ্গে ব্যবহারহীনতা দেখা যায়।

যেসব স্পর্শ ব্যথাহীন, যমেন আলতাবে ভাবে ছোঁয়া ও এসকল শিশুদেরে ক্ষেত্রে ভয়াবহ ব্যথাময় হতে পারে। এরকম কাজে স্পর্শকাতরতাকে ‘এলো ডাইনয়ি’ বলে।

এসকল সমস্যাগুলি শিশুদেরে দনৈন্দনি কাজকর্ম ও বিদ্যালয়ে উপস্থিতি বাধাগ্রস্থ করে।

সময়ের সাথে আক্রান্ত শিশুদেরে কারো কারো চামড়ার রং এর কিছু পরবর্তন (ফ্যাকাশে বা বগুণীভাব) কম তাপমাত্রা ও চামড়ার মাধ্যমে জলীয় অংশ নিঃসরণেরে ক্ষেত্রে কিছু পরবর্তন দেখা যায়। আক্রান্ত স্থান ফুলে যতে পারে। হাত পায়েরে স্বাভাবিকি ভঙ্গিমাি বচিয়ুত হয় এবং নড়াচড়া ব্যহত হয়।

কভাবে রোগ নিরনয় করা যায়?

কছুকাল আগে অনন্য নামে ডাকা হলেও এখন চিকিৎসকরো এগুলোকে ‘কমপ্লেক্স রজিওনাল পহৈন সনিড্রোম’ নামকরণ করছেন। এরোগ নিরূপনেরে জনন্য বিভিন্ন বশৈষ্টিব্য ব্যবহৃত হয়।

রোগ নিয়েরে জনন্য ব্যথার বশৈষ্টিব্য (চরম প্রকটপ, দীর্ঘময়োদী, স্বাভাবিকি কাজকর্ম ব্যহত কারী, বিভিন্ন

---

চিকিৎসায় উন্নতি না হওয়া, এলো ডাউনরিয়া) ও শারীরিক পরীক্ষার ফলাফল জানা পরিয়ে জন।  
সমস্যা ও উপসর্গের সমষ্টি সামঞ্জস্যপূর্ণ শিশু রিডিমাটে লজিস্টের কাছে বকোর করার পূর্বে অন্যান্য রোগ  
সমূহ, যা প্রাথমিক চিকিৎসক বা শিশু বিশেষজ্ঞ দ্বারা চিকিৎসা প্রদান সম্ভব তা নরিনয় করতে হবে। উন্নতমানের  
পরীক্ষা নরীক্ষা, যমেন এম আর আই হাড়, মেরুদণ্ড ও মাংসের তমেন কোন নরিদষ্টি পরবির্তন দেখতে পারে না।

চিকিৎসা কি?

ফজিওথেরোপটি স্টের মতামত অনুযায়ী 'ইনটেনসিভি ফজিকাল এক্সারসাইজ থেরোপী প্রোগ্রাম' সর্বোত্তম চিকিৎসা,  
সাইকোথেরোপী নাও লাগতে পারে। একক বা যুগ্মভাবে অন্যান্য চিকিৎসা যমেন বমিন্তার ঔষধ, বায়োফিডিব্যাক  
ট্রান্সকডিউনেয়াস ইলেকট্রিকি নার্ড স্টিমুলেশন, এবং বহিভেয়ারাল মডিফিকমেন ব্যবহার করা যতে পারে।  
ব্যথানাশক ঔষধ সাধারনত কাজ করে না। তবে গবেষণা কমে চলছে এবং আশা করা যায় অদূর ভবিষ্যতে উন্নত  
চিকিৎসার উদ্ভাবন হতে পারে। সংশ্লিষ্ট সকলেরে জন্য (শিশু, পরিবার ও চিকিৎসক) চিকিৎসাটি জটিল। যহেতু  
রোগটির কারণে মানসিক চাপ বৃদ্ধি পায়, তাই সাইকোলজিকাল ইন্টারভেনশন প্রিয়ে জন। তবে চিকিৎসা ব্যর্থতার  
প্রধান কারণ পরিবারেরে পক্ষ থেকে রোগ গ্রহণ করা এবং প্রস্তাবতি চিকিৎসা গ্রহনে অপারগতা।

পরিনাম কি?

বড়দরে তুলনায় ভাল। শিশুরা বড়দরে চয়েে দ্রুত আরোগ্যলাভ করে। কনিতু সময়সাপক্ষে এবং ব্যক্তবিশিষে ব্যাপক  
পারখক্য পরলিক্ষতি হয়। দ্রুত রোগ নরিপন ও চিকিৎসা প্রদানেরে পরিনাম ভাল।

দনৈন্দনি জীবনযাপনেরে উপর প্রভাব কি?

দনৈন্দনি স্বাভাবিক কাজকর্ম, নয়িমতি স্কুলে যাওয়া ও সমবয়সীদের সাথে খলোধুলা উৎসাহতি করতে হবে।