www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro

লাইম অস্থিসন্ধি

বিবরণ 2016

প্রাত্যহিক জীবন।

রোগটি কিভাবে শিশুদের এবং পরিবারের জীবনকে প্রভাবিত করে ?

শিশুটি হয়তো আগের মতো খেলাধুলা নাও করতে পারে, ব্যথা ও নড়াচড়া কমে যাওয়ার কারনে। যেমন আগের মতো দ্রুত দৌড়াতে না পারার কারনে। অধিকাংশ ক্ষেত্রে রোগটা খুবই অল্পস্থায়ীত্বের এবং মান কম হয়ে থাকে।

স্কুলের বিষয়ে কি করা ?

শুধুমাত্র কিছু সময়ের জন্য স্কুলের ক্রিয়া থেকে বিরত থাকার প্রয়োজন হতে পারে। ছাত্ররা নিজেরাই সিদ্ধান্ত নিতে পারে যে, কোন কার্যকলাপ তার করা উচিত।

খেলা সম্পর্কে করণীয় কি?

শিশু /কিশোরদের নিজের সিদ্ধান্ত নেয়া উচিত এই ব্যাপারে। যদি শিশুরা নিয়মিত খেলাধুলার প্রোগ্রাম অংশগ্রহন করে তবে তা শিশুদের জন্য উপকারী।

খাওয়ার ব্যাপারে কি করনীয়?

খাবার অবশ্যই সুষম খাদ্য হওয়া উচিত এবং তাতে পর্যাপ্ত পরিমান আমিষ, ক্যালসিয়াম এবং ভিটামিন থাকা উচিৎ বাড়ন্ত শিশুর জন্য। খাদ্যতালিকা পরিবর্তন রোগের উপর কোন প্রভাব ফেলেনা।

আবহাওয়া আসলে কি, রোগের উপর প্রভাব ফেলে ?

যদি টিকের গরম ও আর্দ্র আবহাওয়ার দরকার হয় তবে একবার পীড়ার পৌছে তবে পরবর্তী সে রোগের পর্যায়ে আবহাওয়ার উপর নির্ভর করেনা।

শিশুদেরকে কি টীকা দেয়া যায় ?

টীকা দেয়ার ব্যাপারে কোন বাধা নাই। টীকার সাফল্য রোগ বা এন্টিবায়োটিক চিকিৎসার জন্য ব্যহত হয়না এবং তাছাড়া টীকায় কোন পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া রোগের অথবা চিকিৎসার জন্য আশা করা যায়না বর্তমানে Lyme borreliosis এর বিরুদ্ধে কোন টীকা নাই।

যৌন জীবন, গর্ভধারন এবং গর্ভধারনের বিষয়টা কী ?
এই অসুখের জন্যে যৌন ক্রিয়ায় এবং গর্ভধারনে কোন বাধা নেই।