



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

লাইম অস্থসিন্ধি

ববিরণ 2016

প্ৰাত্ৰহকি জীবন ।

ৰেগটা কৰিভাবে শশিুদৰে এৰং পৰবিাৰৰে জীবনকে প্ৰভাবতি কৰে ?

শশিুটি হইতৰে আগৰে মতৰে খলোধুলা নাও কৰতে পাৰে, ব্যথা ও নড়াচড়া কমে যাওয়ার কৰনৰে । যমেন আগৰে মতৰে দ্ৰুত দৈড়াতৰে না পাৰাৰ কৰনৰে । অধকাংশ ক্ৰেতৰে রেগটা খুবই অল্পস্থায়ীত্বৰে এৰং মান কম হইতে থাকে ।

স্কুলৰে বসিয়ে ককিৰা ?

শুধুমাতৰ কছিু সময়ৰে জন্ৰ স্কুলৰে কৰিয়া থকে বৰিত থাকাৰ প্ৰয়ৰে জন হতে পাৰে । ছাত্ৰৰা নজিৰেই সদিধান্ত নতিৰে পাৰে যৰে, কৰে ন কৰ্যকলাপ তাৰ কৰা উচতি ।

খলো সম্পৰকে কৰণীয় ককি ?

শশিু /কশিুাৰদৰে নজিৰে সদিধান্ত নয়ো উচতি এই ব্যাপাৰে । যদি শশিুিৰা নয়িমতি খলোধুলাৰ পেগ্ৰাম অংশগ্ৰহন কৰে তবৰে তা শশিুদৰে জন্ৰ উপকাৰী ।

খাওয়ার ব্যাপাৰে ককিৰনীয়?

খাবাৰ অবশ্যই সুষম খাদ্ৰ হওয়া উচতি এৰং তাতে পৰ্যাপ্ত পৰমিান আমষি, ক্যালসিয়াম এৰং ভিটামিনি থাকা উচতি বাড়ন্ত শশিুৰ জন্ৰ । খাদ্ৰতালকা পৰবিৰ্তন রেগৰে উপৰ কৰে ন প্ৰভাব ফলেনো ।

আবহাওয়া আসলে ককি, রেগৰে উপৰ প্ৰভাব ফলে ?

যদি টকিৰে গৰম ও আৰ্দ্ৰ আবহাওয়ার দৰকাৰ হই তবৰে একবাৰ গীড়ার পৈছে তবৰে পৰবৰ্তী সৰে রেগৰে পৰ্যায়ৰে আবহাওয়ার উপৰ নৰিভৰ কৰনো ।

শশিুদৰেকৰে ককি টাকা দয়ো যায় ?

টীকা দেয়ার ব্যাপারে কোন বাধা নাই। টীকার সাফল্য রোগ বা এন্টবায়োটিক চিকিৎসার জন্য ব্যহত হয়না এবং তাছাড়া টিকায় কোন পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া রোগের অথবা চিকিৎসার জন্য আশা করা যায়না বর্তমানে Lyme borreliosis এর বিরুদ্ধে কোন টীকা নাই।

যেই জীবন, গর্ভধারণ এবং গর্ভধারণের বিষয়টা কী ?

এই অসুখের জন্যে যেই করণীয় এবং গর্ভধারণে কোন বাধা নাই।