



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/BD/intro>

## বাতজ্বর এবং স্ট্রপেটে একককাল ব্যাকটেরিয়া জনিত রক্তিকটভি আররাইটিস

বিরণ 2016

### দনৈন্দনি জীবন

এই রোগ দনৈন্দনি জীবনে রোগী ও রোগীর লোক কতটুকু প্রভাব ফেলে ?

সঠিক পরিচর্যা এবং নিয়মিত চকেআপরে মাধ্যমে বাতজ্বরে শিশুরা স্বাভাবিক জীবন চলাতে পাড়ে হৃদপনিডরে প্রদাহ ও কেরিয়া পতে পারবিরকি সহযোগিতা বেশী প্রয়োগে জন।

মুখ্য উদ্বেগে থাকা উচিত অ্যানটিবায়োটিকের মাধ্যমে দীর্ঘ ময়োদী পরতিরোধে ব্যবস্থা করা। প্রাথমিক স্বাস্থ্য ব্যবস্থা এবং চিকিৎসা শিক্ষা অবশ্যই এতে যুক্ত হওয়া উচিত। বিশেষ করে বয়সন্ধি সময়

### স্কুল ককরবে ?

নিয়মিত চকেআপরে সময় যদি আর কোন হৃদপনিডরে ক্ষতনি থাকে তাহলে দনৈন্দনি জীবনে এবং স্কুল যাওয়ার

ক্ষেত্রে বাধা থাকবে না যে তার নিয়মিত কাজ গুলো করতে পারবে। বাচ্চারা যা করতে চায় তা বাবা মা এবং

শিক্ষকদের কাছে দেওয়া উচিত শুধু শিক্ষা কার্যক্রম নং বরং অন্যান্য ক্ষেত্রে উৎসাহিত করা উচিত। কনিতু হঠাৎ করে অসুখের আক্রমণে ক্ষেত্রে কিছু শিক্ষা কার্যক্রমে সীমাবন্ধতা তার পরিবার ও শিক্ষকের বুঝা উচিত যা ১-৮ মাস স্থায়ী হতে পারে।

### খলোধুলা করার ক্ষেত্রে কি পরামর্শ ?

নিয়মিত খলোধুলা করা পরতটি শিশু জন্য প্রয়োজনীয়। তার চিকিৎসার একটি গুরুত্বপূর্ণ লক্ষ হল তাকে স্বাভাবিক জীবন যাপনে ফরিয়ে আনা এবং অন্যদের মত স্বাভাবিক জীবনে অভ্যস্ত করা। সকল কনিতুই যে করতে পারবে যতটুকু সে করতে পারবে। যদিও প্রাথমিক পর্যায়ে তার বিশ্রাম অত্যাবশক।

### খাবারে ক্ষেত্রে পরামর্শ ?

রোগীর উপর খাবারের কোন প্রভাব নেই। সাধারন শিশু তার বয়সে জন্য সুষম এবং স্বাভাবিক খাবার খাবে। বাড়ন্ত বাচ্চাদের স্বাস্থ্য উপযোগী সুষম খাবার যাতে প্রোটিন, ক্যালসিয়াম ও ভিটামিন আছে প্রয়োজন। যে সব বাচ্চারা কর্তিকি স্ট্রেয়েডে পাচ্ছে তাদের অতিরিক্ত খাবার খতে চায় কারণ এই ঔষধ কয়ুধা বাড়িয়ে দেয়।

---

আবহাওয়া রোগের ক্ষেত্রে কোন প্রভাব ফেলে ?

আবহাওয়া রোগের উপর প্রভাব ফেলে এর কোন ভিত্তি নাই।

শিশু কি টিকা প্রদান করা যায় ?

চিকিৎসক বিবেচনা করবনে কোন রোগীর জন্য কোন টিকা প্রয়োগ করা হবে। যদিও টিকা গ্রহণ রোগের কার্যকরম বৃদ্ধি করনো এবং মারাত্মক কোন পার্শ্বপ্রতিক্রিয়া তৈরি করনো। তা সত্যও জীবন্ত প্রত্যাশিত সাধারণত ব্যবহার হয় না। যহেতু রোগী উচ্চ মাত্রায় রোগ প্রত্যাশিত ক্ষমতা কমে যায় এমন ঔষধ গ্রহণ করে। মৃত প্রত্যাশিত টিকা তুলনামূলক ভাবে রোগীর জন্য অক্ষতকর।

রোগী সবো ক্ষেত্রে উচ্চ মাত্রায় শরীরের রোগ প্রত্যাশিত ক্ষমতা কমে যায় এমন সবেন করে সক্ষেত্রে চিকিৎসক টিকা গ্রহণের পর ঐ টিকার গ্রহণের ফলে যথাযথ এ্যান্টিবিডি শরীরে তৈরি হয়েছে কনি তা নিশ্চিত করে।

যে কোন জীবন, গর্ভাবস্থা, গর্ভনিয়ন্ত্রণ ককিরবে ?

যে কোন কার্যকরম, গর্ভধারণ কোন বাধা নাই। তবু যারা ঔষধ নচ্ছ তাদরে গর্ভরে বাচচার উপর ঔষধের প্রতিক্রিয়া সম্পর্কে সতর্ক হতে হবে। রোগীকে গর্ভধারণে এবং গর্ভনিয়ন্ত্রণের জন্য চিকিৎসকের পরামর্শ নয়ো প্রয়োগ করা হবে।