www.printo.it/pediatric-rheumatology/BA/intro

Regionalni Bolni Sindromi

Verzija

7. Tranzitorni sinovitis

7.1. Šta je to?

Tranzitorni sinovitis je blaga upala (mala količina tekućine u zglobu) u zglobu kuka, nepoznatog uzroka koja prođe spontano i bez posljedica.

7.2. Koliko je česta?

To je najčešći uzrok boli zgloba u dječijoj dobi. Zahvata 2-3% djece od 3 do 10 godina. Češća je kod dječaka (jedna djevojčica na ¾ dječaka).

7.3. Koji su glavni simptomi?

Glavni simptomi su bol u kuku i šepanje. Bol u kuku može se prezentirati kao bol u preponi, gornjem dijelu natkoljenice i rijetko koljenu, a uglavnom počinje iznenada. Najčešća manifestacija kod djeteta je šepanje prilikom buđenja, odnosno odbijanje hodanja.

7.4. Kako se dijagnosticira?

Fizikalni nalaz je karakterističan: šepanje sa smanjenim obimom pokreta i bolnim kretnjama u kuku kod afebrilnog djeteta starijeg od 3 godine koje ne odaje utisak težeg bolesnika. Oba kuka zahvaćena su u 5% oboljelih. Rendgenska snimka kuka obično bude uredna te često nije potrebna. Ultrazvuk kukova ima važno značenje u dijagnostici ovog poremećaja.

7.5. Kako se liječi?

Osnova liječenja je mirovanje koje treba biti proporcionalno stepenu

bola. Nesteroidni protuupalni lijekovi mogu pomoći u smanjenju boli i upale. Stanje obično prođe za 6-8 dana.

7.6. Kakva je prognoza?

Prognoza je odlična sa potpunim oporavkom u 100% djece (poremećaj je prolazan prema definiciji). Ukoliko stanje traje duže od 10 dana, u obzir treba uzeti i neke druge bolesti. Rijetko se dogodi da kod istog djeteta ponovno dođe do tranzitornog sinovitisa; takve epizode su obično blaže i traju kraće u odnosu na prvu.