www.printo.it/pediatric-rheumatology/BA/intro

# Regionalni Bolni Sindromi

Verzija

## 6. Benigni Hipermobilni Sindrom

### 6.1. Šta je to?

Hipermobilnost se odnosi na djecu koja imaju fleksibilne ili labave zglobove. Zove se još i slabost zglobova. Neka djeca osjećaju bol. Benigni hipermobilni sindrom (BHS) odnosi se na djecu koja osjećaju bol u zglobovima s obzirom na hipermobilnost zglobova (opseg pokreta), a bez prisutnosti bolesti vezivnog tkiva. Stoga, BHS nije bolest, već samo varijacija onoga što je normalno.

### 6.2. Koliko je česta?

BHS je često stanje kod djece i mladih, javlja se u oko 10 do 30 % djece starije od 10 godina, posebno djevojčica. Učestalost se smanjuje s godinama. Često se javlja unutar porodice.

### 6.3.KOJI SU SIMPTOMI?

Hipermobilnost najčešće karakterišu intermitentni, duboki i rekurentni bolovi koji se javljaju krajem dana i noću u koljenima, gležnjevima i stopalima. Kod djece koja sviraju klavir, violinu i sl. bol može zahvatiti prste. Fizička aktivnost i vježbanje može pogoršati simptome. Rijetko može doći i do otoka zglobova.

### 6.4. Kako se dijagnosticira?

Dijagnoza se postavlja na temelju definiranih kriterija kojima se kvantificira mobilnost zglobova u odsutnosti drugih znakova bolesti

vezivnog tkiva.

### 6.5. Kako je možemo liječiti?

Liječenje je rijetko potrebno. Ukoliko se dijete bavi sportom koji karakterišu odgovarajuće repetitivne aktivnosti kao što je fudbal ili gimnastika i razvije rekurentna iščašenja zglobova, može biti potrebno učvrstiti mišiće i zaštiti zglob (elastični zavoj ili steznik).

### 6.6. Šta je sa svakodnevnim životom?

Hipermobilnost je benigno stanje koje se s godinama povlači. Porodica treba biti svjesna da je najgore što se može učiniti sprječavanje dijeteta da vodi normalan život.
Djecu treba ohrabriti da zadrže normalan nivo aktivnosti, odnosno da se uključe u sport za koji pokazuju interes.