www.printo.it/pediatric-rheumatology/BA/intro

Regionalni Bolni Sindromi

Verzija

5. Bolovi Rasta

5.1. Šta je to?

Bolovi rasta su benigna pojava koja se odnosi na karakterističan obrazac bolova u ekstremitetima koji se obično javljaju u djece dobi od 3 do 10 godina. Zove se još i „benigna bol udova u djetinstvu" ili „rekurentni noćni bolovi u udovima".

5.2. Koliko je česta?

Bolovi rasta često se javljaju u dječjoj dobi, podjednako u dječaka i djevojčica, a širom svijeta pogađaju 10 do 20% djece.

5.2. Koji su glavni simptomi?

Bol se najčešće javlja u nogama (potkoljenice, natkoljenice, stražnja strana koljena) i obično je obostrana. Obično se javlja kasno tokom dana ili noću, a često budi dijete iz sna. Roditelji obično navode da se bol javlja nakon fizičke aktivnosti.
Bolovi traju 10 do 30 minuta, iako mogu trajati i nekoliko minuta do nekoliko sati. Bolovi su intermitentnog karaktera, sa periodima bez bolova koji mogu potrajati i nekoliko dana i mjeseci. Ponekad bolovi mogu biti svakodnevni.

5.4. Kako se dijagnosticira?

Dijagnoza se postavlja na temelju karakterističnog obrasca boli u kombinaciji sa odsutnošću jutarnjih tegoba i urednim fizikalnim

pregledom. U pravilu, laboratorijski nalazi i rendgenske snimke su uvijek uredni. Rendgenska snimka može biti potrebna da se isključi druga patologija.

5.5. Kako se liječi?

Potrebno je roditeljima i djetetu objasniti benignu prirodu bolesti kako bi se smanjila njihova anksioznost. Za vrijeme bolova može pomoći masaža, toplina i primjena blagih analgetika.

5.6. Kakva je prognoza?

Bol nije povezana sa nikakvom ozbiljnom organskom bolesti i najčešće spontano regredira u kasnom djetinjstvu. U 100% djece bol mine u odrasloj dobi.