



<https://www.printo.it/pediatric-rheumatology/BA/intro>

## **Lyme arthritis**

Verzija

### **3. SVAKODNEVNI ŽIVOT**

#### **3.1 Kako bolest može uticati na svakodnevni život djeteta i njegove porodici?**

S obzirom na bol i ograničenje pokretljivosti zglobova, dijete može biti ograničeno u sportskim aktivnostima, na primjer ne može trčati brzo kao prije. Kod većine bolesnika, bolest je blaga i većina problema je minorna i prolazna.

#### **3.2. Šta je sa školom?**

Ponekad je potrebno tokom određenog vremena prestati baviti se sportskim aktivnostima u školi; učenik može samostalno odlučiti u kojim aktivnostima želi sudjelovati.

#### **3.3 Što je sa sportom?**

Dijete/adolescent treba samostalno odlučiti o ovom pitanju. Ako dijete sudjeluje u redovnim planiranim aktivnostima sportskog kluba može biti korisno smanjiti zahtjevnost programa ili program prilagoditi željama bolesnika.

#### **3.4 Što je sa ishranom?**

Prehrana treba biti uravnotežena i sadržavati odgovarajuće količine proteina, kalcija i vitamina potrebne za rast djeteta. Promjene u ishrani ne utiču na tok bolesti.

---

### **3.5 Može li klima utjecati na tok bolesti?**

Iako krpeljima treba topla i vlažna klima, jednom kad je infekcija zahvatila zglobove, daljnji tok bolesti ne ovisi o promjenama klime.

### **3.6 Može li se dijete vakcinisati?**

Ne postoje ograničenja vezana uz vakcinaciju. Uspješnost vakcina ne ovisi o bolesti ili antibiotskom liječenju te se ne očekuju dodatne nuspojave zbog bolesti ili liječenja. Trenutno ne postoji vakcina protiv Lyme borelioze.

### **3.7 Što je sa seksualni životom, trudnoćom, kontracepcijom?**

Ne postoje ograničenja vezana za seksualne aktivnost ili trudnoću vezana uz bolest.