



www.pediatric-rheumatology.printo.it

BOLNA STANJA FIBROMIJALGIJA

Spada u skupinu difuznih idiopatskih muskuloskeletnih "bolnih sindroma" bolesti. Javlja se dugotrajna bol i osjetljivost u muskuloskeletnom sustavu (mišići i tetive) i slabost.

KOLIKO JE »ESTA BOLEST?

Pretežno se javlja u odraslih rijetko u dječjoj dobi, najčešće kod adolescenata. »est se javlja kod žena nego kod muškaraca.

Djeca s fibromijalgijom imaju mnoge zajedničke osobine sa djecom koja boluju od tzv. sindroma lokaliziranog idiopatskog mišićno-skeletne boli.

KOJI SU TIPI»NI KLINI»KI ZNACI BOLESTI?

Djeca se žale na bolove u dubokom tkivu koja nema jasnu lokalizaciju, makar je bol individualna i uključuje obje strane tijela i gornje i donje udove. Bol je subjektivna. Bol se osjeća s obje strane tijela u rukama i nogama. Također se javlja slabost, umor i malaksalost kod djece, te glavobolje te osjećaj oticanja zglobova. Anksioznost te depresija izazivaju kod djece izostanak iz škole.

KAKO SE DIJAGNOSTICIRA BOLEST?

Dijagnoza se postavlja na osnovu podataka i kliničke slike o prisustvu bola na 4. mjesta na tijelu. Bol je neprekidna i traje najmanje 3. mjeseca.

Mora trajati najmanje 3 mjeseca zajedno s bolom bar sa 11 od 18 bolnih (osjetljivih) mjesta kad se djete fizički pregleda.

KAKO SE LIJE»I ?

Glavni cilj liječenja u fibromijalgiji je da se smanji napetost koju izaziva ova bolest u tih bolesnika. Zato je bitno uključiti i djecu i roditelje.

Terapija se provodi multidisciplinarno, uključuje se veliki tim liječnika specijalista. Najbitnije je vježbanje - plivanje, kognitivna bihevioralna terapija - individualna ili u grupama, te lijekovi za spavanje te također pomažu jastuci za spavanje (posebni jastuci koji podržavaju vrat prilikom sna).

PROGNOZA

Prognoza je kod djece mnogo povoljnija nego kod odraslih, većina bolesnika se potpuno oporavi.

Nije se lako oporaviti od bolesti, ali je ako bitno da djete ima potporu obitelji. Najbitnije je vježbanje koje je potrebno svakodnevno i treba u tome ustrajati. Kod djece je oporavak brži nego kod odraslih.

Lokalizirana idiopatska miziĎno skeletna bol

Izrazito jaka bol u rukama i nogama nepoznatog uzroka udruĎena s koĎnim promjenama.

Koliko je bolest Ďesta?

Nema sigurnih znakova o njenoj uĎestalosti ,poznato je da je puno ĎepĎa kod djevojĎica nego kod djeĎaka. Javlja se oko 12.godine.

Koji su glavni znaci bolesti ?

Najsigurnije podatke daje bolesnik i javlja se jaka bol u nogama i rukama., koja je dugotrajna. Bol se ne smiruje i pojaĎava se i uz lijeĎenje. Javlja se bol koja se javlja kada koĎa doĎe u doticaj s suncem- alodiniĎa. Kombinacija tih simptoma remeti djetetove dnevna aktivnosti te djete radi toga izostaje iz πkola. KoĎa mjanja boju ,postaje πarena . Djete odbija raditi bilo kakav pokret i potrebno mu je pomoĎi pri oblaĎenju .

Kako se postavlja dijagnoza bolesti ?

Dijagnoza se postavlja na temelju kliniĎke slike i navedenih simptoma od strane djeteta .Da bi se postavila dijagnoza potrebno je iskljuĎiti druge bolesti .

Kako se lijeĎi bolest?

Najbolji program daje struĎni program fizikalne terapije koju kontrolira radni terapeut u kombinaciji fizikalnog terapeuta. LjeĎenje ukljuĎuje i roditelje i djete. PreporuĎuje se i elektrostimulacija .

Koji je savjet za dnevne aktivnosti?

Treba poticati djecu da se bave sportom kolko to mogu i da obavljaju sve dnevnae aktivnosti normalno kao do tada .

ERITROMELALGIJA

Naziv potiĎe od grĎke rijeĎi eritros πto znaĎi crvenilo, melos (ekstremitet) i algos (bol) . »πĎe se javlja kod djevojĎica nego kod djeĎaka. Javlja se u dobi oko 10 godina. Javlja se osjeĎaj æarenja i peĎenja stopala i πaka s crvenilom i otokom .

Izlaganje toplini pogorπava simptome a hlaĎenje ih smiruje. Zato to djeci paze i ne æele izvaditi noge iz hladne vode. Najvite koristi izbjegavanje topline te provoĎenje vjeæbi. Antireumatski lijekovi nisu imali efekata kao kod odraslih ljudi u lijeĎenju.

BOLOVI RASTENJA

©ta su bolovi rastenja ?

Bolovi rastenja su dobroĎudni ,bezazleni koji su karakteristiĎni s bolovima u udovima. Javlja se kod djece mlaĎe od 10 godina.

Koliko je Ďesta bolest?

»esti je odlazak pedijatru zbog bolova u nogama i rukama. .Tosu bolvi rastenja ,koji se javljaju kod djece između 3-12 god Jednako oboljevaju i dječaci i djevojčice.

Koji su glavni znaci bolesti?

Bolovi koji se javljaju u nogama obično obostrano. Bolovi su najjači noću i djetetu se budi iz sna .I roditelji kažu da su bolvi jači kada je djetetu fizički aktivnije . Bol traje do pola sata a ponekad i dulje. Jačina bolova varira od jakih do slabijih.

Kako se postavlja dijagnoza bolesti?

Na temelju normalnog kliničkog pregleda i opisanih bolova se postavlja dijagnoza bolesti . Nije potrebno djetetu zračiti jer su nalazi uredni .

Kako se liječi bolest?

Djetetu se daju lijekovi protiv bolova (analgetici) koristi se masaža. Daju se ibuprofen u većim satima.

Kakva je prognoza bolesti?

Bolovi rasti nisu vezani sa nikakvim ozbiljnim bolestima .Obično prolaze nakon kasnog djetinjstva.Kod 100% sve djece bolvi nestaju u pubertetu.

Benigni hiper mobilni sindrom

Označava bol u udovima usljed povećane pokretljivosti zglobova. Ovo stanje se ne smatra bolešću nego normalnim stanjem .

Koliko je česta bolest ?

Bolest je česta kod djece.Oko 25-50% djece mlađe od 10 godine. Glavni znaci su hiperaktivnost koja dovodi do boli u koljenima .